



**2016**

**FVR MR**

**KALENDÁRIUMA**



**A Szlovákiában működő**

**Ferences Világi Rend**  
**Magyar Régió**  
**Kalendárium**

**2016**



**Ferences Világi Rend, FVR**  
(latinul *Ordo Franciscanus Saecularis; OFS*)

## **Kalendárium**

**2016**

A FVR MR saját kiadása, belső használatra!

Szerkesztette és összeállította:  
*Péter Júlia ofs*

## Szent X. Piusz pápa a FVR Magyar Régiójának patrónusa

1903-ban választották pápává, bár nem szerepelt az esélyesek között. Isten kiválasztó kegyelmét egész életében arra fordította, hogy róla tanúságot tegyen. Lángoló tűz volt egész életében, a legkisebb falutól kezdve egészen a pápai trónig. Példája nyomán az Istenszeretet lángját akarjuk magunkban hordani, és másoknak átadni.

Veneto tartományban, Riese falucskában született 1835-ben. Családi neve Giuseppe Sarto volt. Páduában tanult, 1855-ben szentelték pappá és 29 év múlva mantuai püspökké. 1893-ban velencei pátriárka lett. 1903-ban, mint bíboros, Rómába indult a pápaválasztásra. Szerénységében gondolni sem mert arra, hogy őt választják meg Szent Péter utódává. Pápai jelmondata: „*Mindent megújítani Krisztusban.*” Ezt tettekre is váltotta a lélek egyszerűségében, szegénységben és bátorságban. Ő vezette be a gyakori szentáldozás lehetőségét, megreformálta az egyházi életet, a liturgiát és a jogot. Felszította a keresztény életet a hívek között; kora tévedéseivel bátran szembeszállt. A pápai trónon is lelkipásztor maradt, nagy imádkozó és segítő. 1914. augusztus 20-án halt meg.



Ó, Jézus, örök Igazság, Életünk, könnyörgöm és koldulom irgalmadat a szegény bűnösök számára. Uramnak szíve, könnyөрülettel és kimeríthetetlen irgalommal teljes drága Szív, könnyörgök Hozzád az árva bűnösökért.

Ó, Legszentebb Szív, irgalom forrása, amelyből felfoghatatlan kegyelmek sugarai áradnak az egész emberiségre, könnyörgök Hozzád a bűnösök megvilágosodásáért.

Ó, Jézusom, keserves kínszenvedésed emlékére ne engedd elveszni a lelkeket, melyeket legszentebb véred árán váltottál meg.

Ó, Jézusom, ha véred hatalmas értékére gondolok, örömmel tölt el annak nagysága, hiszen egyetlen cseppje elég lenne valamennyi bűnösért.

Bár a bűn a gonoszság és hálátlanság tátongó mélységét jelenti, az értünk lerótt ár összehasonlíthatatlanul magasabb – ezért bizzon minden lélek az Úr szenvedésében, reménykedjen irgalmában. Isten senkitől sem tagadja meg irgalmát.

Ég és föld megváltozhat, de Isten irgalma soha ki nem merül.

Ó, mily öröm ég lelkemben, ha felfoghatatlan jóságodat szemlélem, ó, Jézusom. Minden bűnöst lábaidhoz akarok vezetni, hogy örök időken keresztül dicsőítsék a Te irgalmadat. *Fausztina nővér naplója (72)*

# J A N U Á R 2016

1	<b>Péntek</b>	<b>ÚJÉV, SZŰZ MÁRIA, ISTEN ANYJA</b> <b>A Szlovák Köztársaság alapítása, Fruzsina</b>
2	Szombat	Nagy Szt. Vazul, Nazianzi Szt. Gergely, <i>Alexandra, Karina</i>
3	<b>Vasárnap</b>	<b>KARÁCSONY UTÁNI 2. VASÁRNAP</b> Jézus Szt. Neve, Szt. Genovéva, <i>Benjámín, Daniela</i>
4	Hétfő	Folignói Szt. Angéla, Szt. Titusz, <i>Drahoslav</i>
5	Kedd	Nepomuki Szt. János, Szt. Simon, <i>Simon, Andrea</i>
6	<b>Szerda</b>	<b>URUNK MEGJELENÉSE (VÍZKERESZT)</b> Gáspár, Menyhért, <i>Boldizsár, Antónia</i>
7	Csütörtök	Penyaforti Szt. Rajmund, Szt. Bálint, <i>Attila, Bohuslava</i>
8	Péntek	Szt. Szeverinusz, <i>Gyöngyvér, Severín</i>
9	Szombat	Szt. Juliánusz, Szt. Marcella, <i>Marcell, Alexej</i>
10	<b>Vasárnap</b>	<b>URUNK MEGKERESZTELKEDÉSE</b> Szt. Vilmos, Vilma, <i>Melánia, Dáša</i>
11	Hétfő	Szt. Higinus, Szt. Honorátá, <i>Ágota, Malvina</i>
12	Kedd	Római Szt. Tatjana, Szt. Ernő, <i>Ernest</i>
13	Szerda	Szt. Hiláriusz (Vidor), Szt. <i>Veronika, Rastislav</i>
14	Csütörtök	Szt. Félix, <i>Bódog, Radovan</i>
15	Péntek	Szt. Mór, Remete Szt. Pál, <i>Lóránt, Dobroslav</i>
16	Szombat	Szt. Berárd és vkt., Szt. Marcell pp., <i>Gusztáv, Kristína</i>
17	<b>Vasárnap</b>	<b>ÉVKÖZI 2. VASÁRNAP</b> Remete Szt. Antal, <i>Antónia, Nataša</i>
18	Hétfő	Árpád-házi Szt. Margit, <i>Piroska, Bohdana</i>
19	Kedd	Szt. Germanikosz, Szt. Pontianus, <i>Sára, Drahomíra, Mária</i>
20	Szerda	Szt. Fábián, Szt. <i>Sebestyén, Dalibor</i>
21	Csütörtök	Szt. <i>Ágnes, Vincent</i>
22	Péntek	B. Batthyány-Strattmann László, Szt. <i>Vince, Zora</i>
23	Szombat	Alam. Szt. János, Szt. Emerencia, <i>Emese, Rajmund, Miloš</i>
24	<b>Vasárnap</b>	<b>ÉVKÖZI 3. VASÁRNAP</b> Szalézi Szt. Ferenc, <i>Timót, Timotej</i>
25	Hétfő	Szt. Pál fordulása, Szt. Henrik, <i>Pál, Gejza</i>
26	Kedd	Szt. Timóteusz és Szt. Titusz, <i>Vanda, Tamara</i>
27	Szerda	Merici Szt. Angéla, <i>Angelika, Bohuš</i>
28	Csütörtök	Aquinói Szt. Tamás, Szt. Károly, <i>Karola, Alfonz</i>
29	Péntek	Szt. Valér, Szt. <i>Adél, Gašpar</i>
30	Szombat	Galvan Szt. Dávid, Szt. Martina, <i>Gerda, Ema</i>
31	<b>Vasárnap</b>	<b>ÉVKÖZI 4. VASÁRNAP</b> Bosco Szt. János, Szt. <i>Marcella, Emil</i>

Dr. Kovács L. P. Bánk OFM

## „ÖRÜLJETEK AZ ÚRBAN SZÜNTELENÜL” (Fil 4,4) Öröm a Bibliában

### *Első elmélkedés*

Az öröm a boldogság mosolya, néha kacagó áriája. Örömtelen világnak tűnik a mienk. Nem csoda, hiszen boldogságról is ritka esetben hallunk. Az erőszak, a csalások tömkelege, a munkanélküliség és tudatos munkakerülés, az élet- és vagyonvédelem tetemes hiánya, a súlyos szegénység, a türelem- és szeretethiányos családok, a gyermektelenség és a rosszul nevelt gyerekek csapatai, meg még ki tudja hány gyökere van a most ténylegesen aggasztó örömtelenségnek. Pedig nem ez a természetes állapotunk.

Isten, mint hitünk tanítja, végtelenül boldog. Amikor elhatározza, hogy világot teremt, nem kényszeríti arra senki. Mivel végtelenül tökéletes, nem tud és nem is akar tökéletlen világot teremteni. Abszolút tökéleteset nem hozhat létre, hiszen csak véges lehet a teremtmény, de amit létesít, az a céljának megfelel, tehát bölcseleti értelemben véve is jó. Meg is állapítja a teremtmények fajtáinak kialakítása után, hogy amit létrehozott, az jó.

A látható világban a legfejlettebb és legnagyobb lény az ember. A többi teremtménynek ősmintája Isten tökéletességeinek egy-egy vonása. Az ember teremtése előtt azonban ezt mondja az Úr: *„Alkossunk embert a mi képünkre és hasonlatosságunkra... Megteremtette tehát Isten az embert a maga képére; Isten képére teremtette őt, férfinak és nőnek teremtette őket.”* (Ter 1,26-27)

Mi ez a gépiség vagy másként ősminta? Isten benső, szentháromságos élete, a szeretet élete. Ennek lényege: Az Atyától az isteni értelem működése (önismeret) során születik szellemi születéssel a Második isteni Személy, a Fiú, a Szó-ban (Igé-ben) kimondott végtelen önismeret. Az isteni Személynek is kell, legyen természete (lényege). Mivel csak egyetlen isteni lényeg lehetséges, ezt az egyet adja oda Fiának az Atya. A Fiú ettől a végtelen ajándéktól végtelenül boldog. De azonnal ajándékozza is vissza Atyjának, hiszen neki is szüksége van erre a lényegre (végtelen értelem és akarat). Aztán, mint már közös tulajdont együtt ajándékozza az Atya és a Fiú az isteni akarat működése síkján a Harmadik isteni Személynek, a Szentléleknek.

Isten tehát végtelenül boldog végtelen tökéletessége birtokában, és abban az ajándékozásban, amiről szóltunk. Ezt a végtelen szeretetet teszi meg Isten az ember ősmintájának. Az ember tehát önmagában is érték, de nem

## F E B R U Á R 2016

1	Hétfő	Morse Szt. Henrik, Szt. <i>Ignác, Tatiana</i>
2	Kedd	<b>Urunk bemutatása</b> (Gyertyaszentelő Boldogasszony) Karola, Virginia, Aida, <i>Karolina, Erika, Erik</i>
3	Szerda	Szt. Oszkár, Szt. <i>Balázs, Blažej</i>
4	Csütörtök	Leonessai Szt. József, Britói Szt. János, <i>Csenge, Veronika</i>
5	Péntek	Szt. Etelka, Ingrid, Szt. <i>Ágota, Agáta</i>
6	Szombat	Miki Szt. Pál és trs., Szt. <i>Dorotya, Dorota</i>
7	<b>Vasárnap</b>	<b>ÉVKÖZI 5. VASÁRNAP</b> Szt. Richárd, Szt. Koléta, <i>Tódor, Trisztán, Vanda</i>
8	Hétfő	Emiliáni Szt. Jeromos, <i>Aranka, Zoja</i>
9	Kedd	Szt. Apollónia, Szt. Erik, <i>Alex, Abigél, Zdenko</i>
10	Szerda	<b>Hamvazószerda</b>
11	Csütörtök	Szt. Skolasztika, Szt. <i>Elvira, Gabriela</i>
12	Péntek	Lourdes-i Szűz Mária jelenése, <i>Marietta, Dezider</i>
13	Szombat	Anianei Szt. Benedek, Szt. II. Gergely pp., <i>Livia, Perla</i>
14	<b>Vasárnap</b>	Ricci Szt. Katalin, Szt. <i>Linda, Arpád</i> <b>NAGYBŐJT 1. VASÁRNAPJA</b> Szt. Cirill és Szt. Metód, <i>Bálint, Valentín</i>
15	Hétfő	Szt. Györgyi, Szt. Kolos, <i>Georgina, Pravoslav</i>
16	Kedd	Szt. <i>Julianna, Ida, Liana</i>
17	Szerda	A szervita rend hét szent alapítója, <i>Donát, Miloslava</i>
18	Csütörtök	Jeruzsálemi Szt. Simeon, Szt. <i>Bernadett, Jaromír</i>
19	Péntek	Piacenzai Szt. Konrád, Szt. <i>Zsuzsanna, Vlasta</i>
20	Szombat	Tournai Szt. Elemér, <i>Aladár, Livia</i>
21	<b>Vasárnap</b>	<b>NAGYBŐJT 2. VASÁRNAPJA</b> Damiáni Szt. Péter, Szt. <i>Eleon, Eleonóra</i>
22	Hétfő	<b>Szt. Péter apostol székfoglalása</b>
23	Kedd	Kortonai Szt. Margit, <i>Grejson, Etela</i>
24	Szerda	Szt. Polikárp, Szt. <i>Alfréd, Roman, Romana</i>
25	Csütörtök	Szt. Etelbert, <i>Szökőnap, Matej</i>
26	Péntek	Szt. Cézár, Szt. <i>Mátyás, Frederik, Frederika</i>
27	Szombat	Augsburgi Szt. Dénes, Viktor, <i>Géza, Viktor</i>
28	<b>Vasárnap</b>	Possenti Szt. Gábor, <i>Edina, Alexander</i> <b>NAGYBŐJT 3. VASÁRNAPJA</b> Szt. Oszvald, Román, <i>Ákos, Zlatica</i>
29	Hétfő	Szt. Hiláriusz pp., <i>Elemér, Radomír</i>



teljesen tud boldog lenni. Isten maga állapítja meg: „*Nem jó, hogy az ember egyedül van: alkossunk hozzá illő segítőt is... Azután az Úr Isten asszonyra formálta a bordát, amelyet az emberből kivett, és odavezette az emberhez. Az ember ekkor azt mondta: „Ez végre csont az én csontomból, és hús az én húsemból! Legyen a neve feleség (isa), mert a férfiből (is) vétetett”.* (Ter 2,18.22-23)

Azzal, hogy a saját nagy értékét ajándékozni tudja az ember, boldog lehet, ha meg is teszi: „*Ezért elhagyja a férfi apját és anyját (és mindenki mást is), a feleségéhez ragaszkodik, és egy testté (szervezetté) lesznek”.* (24) Ezen felül „*Isten megáldotta őket, és azt mondta nekik Isten: szaporodjatok, sokasodjatok, töltsétek be a földet!*” (Ter 1,28) Íme, az ember boldogságának isteni alapvetése. Aki tehát boldog akar lenni, oda kell ajándékoznia önmagát párja boldogítására, egy egész életre. Ez nyilván áldozatokkal jár, de ezek csak értékesebbé teszik a házasságot. Aztán együtt kell vállalniuk az életszolgálatot, és kettejük szerelméből kell fakadnia kettejük élete közös gyümölcésének, folytatójának, a gyermeknek, gyermekeknek is.

A sátán szembeszállt Istennel. Megtehetette, van szabad akarata. Ezzel azonban eljátszotta a boldogsága lehetőségét is. Esküdt ellensége Istennek. Neki közvetlenül ártani nem tud. Árt hát Isten kedvencein, fogadott gyermekein, az embereken keresztül. Ezért vitte bünbe az öszülöket, kísérti rosszra a többi embert. Ezért vitte gyilkosságba a világ legelső gyermekét, Káint. Ezért rombolja a családok életét, sokszoros fortélyal akadályozza a gyermekek fogantatását, születését, jóra neveltetését. Ezért segít irtani az élő természetet, és irtani az emberek közötti bizalmat, szeretetet, családok békéjét: *Ne legyen boldogság és öröm!*



### *Szabó Ferenc: Poverello*

Széles mosollyal nevet a nap.  
Amott az úton egy szamár halad.  
Most megáll: harsányan IÁ-t kiált;  
a völgy visszhangozza: IÁ-IÁ-IÁ!  
Ferenc felüti merengő fejét  
s a völgybe kiáltja üzenetét:  
Az élet szép! VIVÁT, VIVÁT, VIVÁT!  
A hangja felveri kék Umbriát.

# M Á R C I U S 2016

1	Kedd	Vercelli Szt. <i>Albin, Albín</i>
2	Szerda	Prágai Szt. <i>Ágnes, Szt. Angéla, Lujza, Anežka</i>
3	Csütörtök	Szt. <i>Kunigunda, Szt. Kornélia, Bohumil, Bohumila</i>
4	Péntek	Szt. <i>Kázmér, Zorán, Kazimír</i>
5	Szombat	Szt. I. <i>Lucius pp., Szt. Adorján, Szt. Adrián, Fridrich</i>
6	<b>Vasárnap</b>	<b>NAGYBŐJT 4. VASÁRNAPJA</b> Szt. <i>Koletta, Fridolin, Inez, Leonóra, Rodoslav, Radoslava</i>
7	Hétfő	Szt. <i>Perpetua és Szt. Felicitász, Tamás, Tomáš</i>
8	Kedd	Istenes Szt. <i>János, Zoltán, Alan, Alana</i>
9	Szerda	Szt. <i>Domonkos, Római Szt. Franciska, Františka</i>
10	Csütörtök	Ogilvie Szt. <i>János, Ildikó, Bruno, Branislav</i>
11	Péntek	Cordobai Szt. <i>Eulogiusz, Szilárd, Angela, Angelika</i>
12	Szombat	Orione Szt. <i>Alajos, Gergely, Gregor</i>
13	<b>Vasárnap</b>	<b>NAGYBŐJT 5. VASÁRNAPJA</b> Szt. <i>Patrícia, Egyed, Krisztián, Vlastimil</i>
14	Hétfő	Szt. <i>Paulina, Szt. Matild, Trilla, Matilda</i>
15	Kedd	Szt. <i>Kelemen, Szt. Zakariás, Kristóf, Svetlana</i>
16	Szerda	Kölni Szt. <i>Herbert, Radomér, Henrietta, Boleslav</i>
17	Csütörtök	Sarkander Szt. <i>János, Szt. Patrik, Lubica</i>
18	Péntek	Jeruzsálemi Szt. <i>Cirill, Szt. Sándor, Ede, Eduard</i>
19	Szombat	Szt. <i>József, Szűz Mária jegyese, Bánk, Sándor, Jozef</i>
20	<b>Vasárnap</b>	<b>VIRÁGVASÁRNAP</b> Csáki B. <i>Mór, Szt. Alexandra, Klaudia, Viřazoslav</i>
21	Hétfő	Flüe-i Szt. <i>Miklós, Szt. Benedek, Bence, Blahoslav</i>
22	Kedd	Svéd Szt. <i>Katalin, Szt. Beáta, Izolda, Beňadik</i>
23	Szerda	Szt. <i>Ottó, Mongrovejói Szt. Turibiusz, Emőke, Adrián</i>
24	Csütörtök	<b>Nagycsütörtök</b> , Szt. <i>Karina, Szt. Gábor, Gabriel</i>
25	Péntek	<b>Nagypéntek</b> , Szt. <i>Lúcia, Szt. Irén, Marián</i>
26	Szombat	<b>Nagyszombat</b> , Szt. <i>Emánuel, Emanuéla, Emanuel</i>
27	<b>Vasárnap</b>	<b>HÚSVÉTVASÁRNAP</b> Szt. <i>Lídia, Hajnalka, Augusztá, Alena</i>
28	<b>Hétfő</b>	<b>Húsvéthétfő</b> Szt. <i>Johanna, Gedeon, Soňa</i>
29	Kedd	Szt. <i>Bertold, Augusztá, Miroslav</i>
30	Szerda	<i>Zalán, Vieroslava</i>
31	Csütörtök	Szt. <i>Benjamin, Benő, Dávid, Árpád, Benjámín</i>

## ***Második elmélkedés (Öröm a Bibliában)***

Isten boldogságra teremtette az egész világot, elsősorban az embert. Őt nemcsak ezen a világon akarta boldoggá tenni, hanem meghívta, sőt kötelezte arra, hogy a szép, örömteli földi élet után a mennyország örök örömeiben nyerje el végső, tökéletes boldogságát. Ezt a tervet ugyan megzavarta az ősbűn, meg a bűnössé vált földi életben elburjázott személyes vétkek, de Isten megadta a bűnbocsánat lehetőségét megtestesült Fia által.

Ugyancsak neki köszönhetjük, hogy megnyílt számunkra az üdvösség lehetősége, és a földön szerzett érdemek alapján nyerünk odafönn igazságos intenzitású örök örömeket.

A zsoltáros az öröm énekes boldogságát érzi megvalósulni Istennel való kapcsolatában: „Énekelek az Úrban, amíg élek, amíg leszek, zsoltárt zengek Istenemnek. Beszédem legyen kedves előtte, én pedig az Úrban leljem gyönyörűségem. Vesszenek el a bűnösök a földről, és ne legyenek többé az istentelenek! Áldjad én lelkem az Urat!” (Zsolt 104,33-35) Maga Isten is örömmel szemléli műveit: „Dicsőség az Úrnak mindörökké, örvendezzen műveinek az Úr, akinek a tekintetére megremeg a föld, s érintésére füstöt vetnek a hegyek”. (31-32)

Vannak azonban oktalan, vagyis komolyan gondolkodni nem képes emberek, akiket nem tölt el Isten gyönyörű világának szemlélete: „Jó dolog az Urat dicsérni, nevednek, ó Fölséges, éneket zengeni, hirdetni reggelente kegyelmedet, éjjelente hűségedet tízhúrú hárfával, énekszóval, lanttal. Mert tetteiddel megörvendezettél, Uram, s ujjongok kezed műveinek. Milyen nagyok, Uram, műveid, milyen mélységesek gondolataid! De az oktalan ember nem ismeri, s az esztelen nem érti ezt meg”. (Zsolt 92,2-7)

Az Egyház a papi szolozsma napi végzésnek kezdetén erre a mindent átfogó örömről hívja az imádkozókat: „Jöjjetek, örvendezzünk az Úrnak, ujjongjunk szabadító Istenünknek. Járuljunk eléje magasztalással, vigadjunk előtte zsoltárokkal”. (Zsolt 95,1-2) Ez az öröm átjárja az eget és a földet: „Örvendjenek az egek, ujjongjon a föld, zúgjon a tenger, s ami betölti azt. Vigadjanak a mezők, és minden, ami rajtuk van! Ujjongjon akkor az erdő minden fája az Úr előtt, mert eljön, eljön, hogy megítélje a földet”. (Zsolt 96,11-13)

Ez a látogatás számonkérés lesz a kezdet kezdetén adott isteni parancs teljesítéséről, amit az Úr akkor adott, amikor a kialakított gyönyörű világot boldogan adta a teremtett ember-gyerekeknek: „Fogta tehát az Úr Isten az embert, és az Éden kertjébe helyezte, hogy művelje és őrizze meg. Az Úr Isten ugyanis megalkotta a földből a föld minden állatát és az ég minden

# ÁPRILIS 2016

1	Péntek	Szt. <i>Hugó, Agád, Hugo</i>
2	Szombat	Paolai Szt. Ferenc, Szt. <i>Áron, Zita</i>
3	<b>Vasárnap</b>	<b>Az Isteni Irgalmasság vasárnapja</b> Szt. <i>Richárd, Buda, Richard</i>
4	Hétfő	<b>Gyümölcsoltó Boldogasszony</b> Sevillai Szt. <i>Izidor, Izidor</i>
5	Kedd	Szt. Irén, Ferreri Szt. <i>Vince, Teodóra, Miroszlava</i>
6	Szerda	Damiáni Szt. <i>Vilmos, Irena</i>
7	Csütörtök	De la Salle Szt. János, Szt. <i>Hermann, Zoltán</i>
8	Péntek	Billiart Szt. Júlia, Szt. <i>Dénes, Albert</i>
9	Szombat	Höss Szt. Krescencia, <i>Erhard, Milena</i>
10	<b>Vasárnap</b>	<b>HÚSVÉT 3. VASÁRNAPJA</b> <i>Ezekiel, Zsolt, Igor</i>
11	Hétfő	Szt. Szaniszló, Szt. <i>Leó, Glória, Július</i>
12	Kedd	Szt. I. <i>Gyula pp., Estera</i>
13	Szerda	Szt. I. Márton pp., Szt. <i>Ida, Aleš</i>
14	Csütörtök	Szt. Lidvina, Szt. <i>Tibor, Justína</i>
15	Péntek	Szt. De Veuster Damján, <i>Anasztázia, Fedor</i>
16	Szombat	Soubirous Szt. Bernadett, <i>Csongor, Dana, Danica</i>
17	<b>Vasárnap</b>	<b>HÚSVÉT 4. VASÁRNAPJA</b> Szt. Izidóra, Szt. <i>Dezső, Szt. Rudolf, Rudolf, Rudolf</i>
18	Hétfő	Szt. Apolloniusz, <i>Aladár, Andrea, Valér</i>
19	Kedd	Szt. IX. Leó pp., Parzhami Szt. Konrád, <i>Emma, Jela</i>
20	Szerda	Anzy Szt. Hugó, <i>Tivadar, Tihamér, Marcel</i>
21	Csütörtök	Canterburyi Szt. Anzelm, <i>Konrád, Ervin</i>
22	Péntek	Szt. Kajusz pp., Szt. Noémi, <i>Csilla, Slavomír</i>
23	Szombat	Szt. Adalbert (Béla), Assisi B. Egyed, <i>Béla, Vojtech</i>
24	<b>Vasárnap</b>	<b>HÚSVÉT 5. VASÁRNAPJA</b> Sigmaringeni Szt. Fidél, Szt. <i>György, Juraj</i>
25	Hétfő	Szt. <i>Márk evang., Marek</i>
26	Kedd	Szt. Clétusz és Szt. Marcelliusz pp., <i>Ervin, Jaroslava</i>
27	Szerda	Szt. Teodorosz, Szt. <i>Zita, Jaroslav</i>
28	Csütörtök	Chanel Szt. Péter, Szt. <i>Valéria, Jarmila</i>
29	Péntek	Sziénai Szt. Katalin, <i>Péter, Lea</i>
30	Szombat	Szt. V. Piusz pp., Szt. <i>Katalin, Anastázia</i>

*madarát, és odavezette őket az emberhez, hogy lássa, minek nevezi el őket, mert minden élőlénynek az lett a neve, aminek az ember elnevezte”. (Ter 2,15.19)*

Aki tehát Ura akarata szerint nem rabolta, tönkretette, hanem szépítette, gondozta a rábízott természetet, annak a következő boldogító ítéletet mondja az érkező Úr: „*Jól van, derék és hű szolga! A kicsiben hű voltál, sokat bízok rád, menj be Urad örömébe!*” (Mt 25,21.23) Viszont a lusta, munkakerülő szolga jutalom és öröm helyett súlyos, örök büntetést kap: „*Te gonosz és lusta szolga! Vegyétek el tőle a talentumot és adjátok annak, akinek tíz talentuma van! Mert mindannak, akinek van, még adnak, és bővelkedni fog. Attól pedig, akinek nincs, még azt is elveszik, amije van. A haszontalan szolgát pedig dobjátok ki a külső sötétségre. Lesz majd ott sírás és fogcsikorgatás*”. (26.28-30)

Isten tehát mindenkinek felkínálja a természetes és természetfeletti világ örömeit, de itt a földön érdemeket kell gyűjteni azzal, hogy ami szép és örömet kínál, azt óvjam, fejlesszem, osszam meg azokkal, akiknek Isten általam akar küldeni belőle. A földi értékem boldogsággal szolgál földi életben, utána ennek az örömszolgálatnak megfelelően kapom jutalmamat a mennyben.



## **Ferenc pápa kérése**

*NE azért sírjatok, ami nincs,  
azért harcoljatok, ami van!*

*NE azért sírjatok, ami halott,  
azért harcoljatok, ami megszületett bennetek!*

*NE azért sírjatok, aki elhagyott,  
azért küzdjete, aki veletek van!*

*NE azért sírjatok, aki gyűlöl Titeket,  
azokért küzdjete, akiknek szüksége van Rátok!*

*NE a múltatokért sírjatok,  
a jelenlegi küzdelmeteket harcoljátok meg!*

*NE sírjatok a szenvedésekért,  
harcoljatok a boldogságokért!*

*A most velünk történő dologgal kezdjük megtanulni,  
hogy semmit sem lehetetlen megoldani, csak el kell kezdeni.*

# M Á J U S 2016

1	<b>Vasárnap</b>	<b>HÚSVÉT 6. VASÁRNAPJA</b> <b>Munka ünnepe,</b> Szt. József, a munkás, <i>Fülöp, Jakab</i>
2	Hétfő	Szt. Atanáz, Szt. Zsigmond, <i>Žigmund</i>
3	Kedd	Szt. Fülöp és Szt. Jakab ap., <i>Timea, Irma, Galina</i>
4	Szerda	Szt. Flórián, Szt. Mónika, <i>Flórián</i>
5	<b>Csütörtök</b>	<b>Urunk mennybemenetele,</b> <i>Györgyi, Lesia, Lesana</i>
6	Péntek	Szt. Judit, Szt. Frida, <i>Ivett, Hermina</i>
7	Szombat	B. <i>Gizella, Gusztáv, Monika</i>
8	<b>Vasárnap</b>	<b>HÚSVÉT 6. VASÁRNAPJA</b> Szt. Mihály, Szt. Győző, <i>Mihály, Ingrida</i>
9	Hétfő	Bolognai Szt. Katalin, Szt. <i>Gergely, Roland</i>
10	Kedd	Szt. Izidor, Szt. <i>Ármin, Viktória</i>
11	Szerda	B. Salkaházi Sára, Szt. <i>Ferenc, Blažena</i>
12	Csütörtök	Szt. Néreusz, Szt. Achilleusz, Szt. <i>Pongrác, Pankrác</i>
13	Péntek	A Fatimai Boldogságos Szűz Mária, <i>Servác</i>
14	Szombat	Szt. Bonifác, <i>Gyöngyi, Bonifác</i>
15	<b>Vasárnap</b>	<b>PÜNKÖSDVASÁRNAP</b> Szt. <i>Zsófia, Szonja, Žofia, Sofia</i>
16	Hétfő	Nepomuki Szt. János, <i>Botond, Svetozár</i>
17	Kedd	Baylon Szt. <i>Paszka, Gizela</i>
18	Szerda	Kantalicei Szt. Félix, Szt. I. János pp., <i>Erik, Viola</i>
19	Csütörtök	Szt. Celesztin pp., Szt. Ivó, Iván, <i>Milán, Gertrúda</i>
20	Péntek	Sienai Szt. Bernardin, Szt. <i>Bernát, Bernard</i>
21	Szombat	Bobola Szt. András, <i>Konstantin, Zina</i>
22	<b>Vasárnap</b>	<b>SZENTHÁROMSÁG VASÁRNAPJA</b> Szt. Júlia, Szt. Emil, Szt. <i>Rita, Júlia, Julianna</i>
23	Hétfő	B. Apor Vilmos, Szt. Renáta, Szt. <i>Dezső, Želmira</i>
24	Kedd	<i>Szűz Mária, a keresztények segítsége,</i> <i>Assisi bazilika felszentelése, Eszter, Ella</i>
25	Szerda	Szt. VII. Gergely pp., Szt. <i>Orbán pp., Urban</i>
26	<b>Csütörtök</b>	<b>KRISZTUS SZENT TESTE ÉS VÉRE</b> Néri Szt. Fülöp, <i>Evelin, Dušan</i>
27	Péntek	Szt. Pelbárt, Canterburyi Szt. <i>Ágoston, Hella, Iveta</i>
28	Szombat	Paredes-i Szt. Mária Anna, Szt. <i>Emil, Viliam</i>
29	<b>Vasárnap</b>	<b>ÉVKÖZI 9. VASÁRNAP</b> Szt. Ervin, Szt. <i>Magdolna, Magda, Vilma</i>
30	Hétfő	Szent Jobb, B. Baptista Verano, <i>Nándor, Janka, Ferdinand</i>
31	Kedd	Szt. Petronella, <i>Angéla, Petrana, Petronela</i>

## ***Harmadik elmélkedés (Öröm a Bibliában)***

Néhányat felsorol Mózes nagy búcsúbeszédében az emberi örömkökből, amelyeket Isten tervei szerint nyújtani akar annak, aki az Ő alapvető elgondolásait megtartja: „*Áldott leszel a városban, s áldott a mezőn, áldott lesz méhednek gyümölcse, földednek gyümölcse, állataid ellése, marháid csordája és juhaid akla. Áldottak lesznek csüreid, s áldottak éléstáraid. Áldott leszel, ha bemegy és ha kimegy. Összetöri az Úr ellenségeidet, akik ellened támadnak: egy úton jönnek ki ellened, s hét úton futnak el színed elől. Áldást bocsát az Úr magtáraidra, s kezed minden munkájára, s megáld téged azon a földön, amelyet a te Urad, Istened ad neked*”. (MTörv 28,3-8)

Isten a zsidó nép súlyos bűneiért Jeruzsálem pusztulását szabta ki rettene-tes büntetésül. De ez nem tart örökké. Hazahozza népét hetven év múlva, és örömrre fordítja sorsukat: „*hallatszani fog még az öröm hangja és a vidámság hangja, a vőlegény hangja és a menyasszony hangja, azoknak a hangja, akik így szólnak: Adjatok hálát a Seregek Urának, mert jó az Úr, mert kegyelme örökkévaló*”. (Jer, 33,10-11)

Viszont Isten keményen bünteti azokat, akik törvényeit semmibe veszik. Elvonja tőlük ígért örömeit: „*Megver téged az Úr tébolyodással, vaksággal és elmezavarral, s úgy fogsz tapogatózni délben, mint ahogy a vak szokott tapogatózni a sötétben s nem fogsz célhoz jutni útjaidon. Minden időben sanyargatni fognak s erőszakosan elnyomnak, s nem lesz, aki megszabadítson téged. Feleséget veszel és más fog hálni vele, házat építesz, és nem fogsz lakni benne, szőlőt ültetsz, és nem szüretelsz belőle. ... Fiaid s lányaid más nép hatalmába kerülnek és szemed azt látni fogja és bár egész nap epekedik a látásuk után, nem lesz erő kezekben. Földed gyümölcset s munkád minden eredményét olyan nép eszi meg, amelyet nem ismersz és sanyargatni fognak mindenkor és elnyomnak minden időben és eszedet vesztet rémültödben azok miatt, miket látni fog szemed*”. (MTörv 28,28-34)

De Mózes még hosszán ecseteli az isteni törvények meg nem tartása miatt elvesztett csodás örömeiket. Istentelen világunk legalább a zsidók egykori rettenetes szenvedéseiből tanulna! „*Akkor eltüntetem Júda városaiból és Jeruzsálem utcáiról az öröm hangját és a vidámság hangját, a vőlegény hangját és a menyasszony hangját, mert rommá lesz az ország*”. (Jer, 7,34)

Viszont az élet természetes örömeit kínálja az Isten akarata szerinti házaselet: „*Élvezd az életet feleségeddel, akit szeretsz, hívságos életed minden napján, amely neked a nap alatt jutott – összes hívságos napodon –, mivel ez a te részed az életben azon fáradság mellett, amellyel a nap alatt*

## J Ú N I U S 2016

1	Szerda	Szt. Jusztinusz, Szt. Paulina, <i>Tünde, Žaneta</i>
2	Csütörtök	Szt. Marcellinusz pp., Szt. Péter, <i>Anita, Xénia, Oxana</i>
3	Péntek	<b>Jézus Szíve ünnepe</b>
4	Szombat	Lwanga Szt. Károly és vkt., Szt. Klotild, <i>Karolína</i> Szűz Mária Szeplőtelen Szíve, Szt. Quirinus (Kerény), <i>Bulcsú, Lenka</i>
5	<b>Vasárnap</b>	<b>ÉVKÖZI 10. VASÁRNAP</b> Szt. Bonifác, Szt. Reginald, <i>Fatima, Laura</i>
6	Hétfő	Szt. Norbert, Norberta, Felícia, Cintia, <i>Norbert</i>
7	Kedd	Szt. Fülöp diakónus, Szt. Róbert, <i>Róbert</i>
8	Szerda	Prágai Szt. Ágnes, Szt. Medárd, <i>Helga, Medard</i>
9	Csütörtök	Szt. Efrém, <i>Annamária, Előd, Félix, Stanislava</i>
10	Péntek	Szt. Margit, <i>Gréta, Margaréta</i>
11	Szombat	Szt. Barnabás ap., <i>Dobroslava</i>
12	<b>Vasárnap</b>	<b>ÉVKÖZI 11. VASÁRNAP</b> Adelaida, Orfeusz, <i>Villó, Zlatko</i>
13	<b>Hétfő</b>	<b>Páduai Szt. Antal, Szt. Antónia, Antal, Anett, Anton</b>
14	Kedd	Szt. Vazul, <i>Herta, Vasil</i>
15	Szerda	Árpád-házi B. <i>Jolán, Viola, Vid, Vít</i>
16	Csütörtök	Szt. Jusztina, Szt. Auréliusz, Benő, <i>Jusztin, Blanka, Bianka</i>
17	Péntek	Szt. Adolf, Szt. <i>Laura, Szabolcs, Adolf</i>
18	Szombat	Szt. <i>Arnold, Levente, Vratislav</i>
19	<b>Vasárnap</b>	<b>ÉVKÖZI 12. VASÁRNAP</b> Szt. Romuáld, Szt. <i>Gyárfás, Alfréd</i>
20	Hétfő	Szt. Rafael, Szt. Florencia, <i>Ráfáel, Valéria</i>
21	Kedd	Gonzága Szt. Alajos, Szt. Lujza, <i>Alajos, Alojz</i>
22	Szerda	Mórus Szt. Tamás és Fisher Szt. János, <i>Paulína</i>
23	Csütörtök	Cafasso Szt. József, <i>Zoltán, Sidónia</i>
24	Péntek	<b>Keresztelő Szt. János születése, Iván, Ján</b>
25	Szombat	Szt. Viola, Szt. <i>Vilmos, Vilma, Olivia, Tadeáš</i>
26	<b>Vasárnap</b>	<b>ÉVKÖZI 13. VASÁRNAP</b> Alexandriai Szt. Círill, Szt. Dávid, <i>János, Adriána</i>
27	Hétfő	Szt. Sámson, Szt. <i>László kir., Ladislav, Ladislava</i>
28	Kedd	Szt. Iréneusz, Szt. Irén, <i>Levente, Beáta</i>
29	<b>Szerda</b>	<b>Szt. Péter és Pál apostolok ünnepe. Peter, Pavol, Petra</b>
30	Csütörtök	A római egyház első vértanúi, <i>Pál, Malánia</i>



veszödsz. Amit kezed megtehet, vidd véghez serényen, mert sem cselekvés, sem tervezgetés, sem bölcsesség, sem tudás nincs az alvilágban, ahová sietsz”. (Préd 9,9-10) „Úgy találtam tehát, hogy nincs jobb az embernek, mint hogy örvendjen cselekedeteinek, mert ez az osztályrésze. Ugyan ki adja neki tudtul, mi lesz majd utána?” (3,22)

Öröm forrása a normális táplálkozás is: „Nem marad egyéb jó az embernek, mint enni, inni, és fáradtsága mellett lelkét jól tartani. Ez is Isten kezéből érkezik. Mert ki tud enni és élvezni önműködően? Mert annak, aki kedves előtte, Isten bölcsességet ad, tudást és örömet; a bűnösnek pedig azt a gyötrelmet és hiábavaló gondot adja, hogy gyűjtsön és halmozzon, és később olyanak juttassa, aki kedves Isten előtt”. (2,24)

A Prédikátor nagy kritikus, de az örömet dicséri: „Dicsérem ezért az örömet, mivel az embernek úgyszincs egyéb java a nap alatt, mint hogy egyék, igyék és örvendezzen. A fáradtsága mellett hadd kísérje őt legalább ez élete napjain, amelyeket Isten adott neki a nap alatt”. (8,15)



## Legyetek a legjobbak

*Ha nem lehetsz fenyő a hegygerincen, légy bokor a völgyben,  
de légy a legjobb kis bokor a kis patak partján.*

*Legyetek bokrok, ha nem lehettek fák.*

*Ha nem lehettek főutak, legyetek ösvények.*

*Ha nem lehettek nap, legyetek csillagok.*

*Nem a méretetek tesz győztessé vagy vesztesé.*

*Legyetek a legjobbak, bármik is vagytok.*

*Igyekeztek lelkesen felfedezni, mire kaptatok meghívást,  
és aztán fogjatok neki szenvedélyesen azzá lenni.*

A ferences világi rendi is hasonlóképp gondolkodik. Nem akar mások fölé emelkedni, hogy nagyobb legyen másoknál. Mer kicsiny lenni, de a legjobb. A Ferences Világi Rend egy hivatás, és hiszem, hogy a jövőben, különösen ha Európa továbbra is az elvilágiasodás felé halad, nagy feladat vár a világi rendiekre. Ők lesznek a keresztény élet képviselői. Mikor a papokra már csak kevesen hallgatnak, ők - egymást támogatva, összefogva - mernek egy olyan ellenkultúrát képviselni, amely a keresztény értékeket jelenvalóvá tudja tenni a társadalomban, a családokban, a különféle munkahelyeken, az iskolában, a politikában.

*Páll Leó*

# JÚLIUS 2016

1	Péntek	Szt. Olivér, Szt. Áron, Tihamér, <i>Annamária, Diana</i>
2	Szombat	<b>Szűz Mária látogatása Erzsébetnél</b> (Sarlós Boldogasszony), <i>Ottó, Berta</i>
3	<b>Vasárnap</b>	<b>ÉVKÖZI 14. VASÁRNAP</b> Szt. Tamás ap., Szt. <i>Kornél</i> pp., <i>Soma, Miloslav</i>
4	Hétfő	Portugáliai Szt. Erzsébet, Szt. <i>Urlik, Prokop</i>
5	<b>Kedd</b>	<b>Szt. Cirill, Szt. Metód,</b> Zaccaria Szt. Antal Mária, <i>Emese, Sarolta, Cyril, Metod</i>
6	Szerda	Goretti Szt. Mária, <i>Csaba, Patrik, Patricia</i>
7	Csütörtök	Szt. Villibald, Szt. <i>Apollónia, Bene, Oliver</i>
8	Péntek	Szt. Edgár, B. Grassi Gergely és vkt., <i>Ellák, Ivan</i>
9	Szombat	Zhao Rong Ágoston és vkt., <i>Lukrécia, Lujza</i>
10	<b>Vasárnap</b>	<b>ÉVKÖZI 15. VASÁRNAP</b> Giuliani Szt. Veronika, <i>Amália, Urlika, Amália</i>
11	Hétfő	Szt. Benedek, Európa védőszentje, <i>Nóra, Milota</i>
12	<b>Kedd</b>	Szt. Joannes Jones és Joannes Wall és vkt., <i>Izabella, Nina</i>
13	Szerda	Marscianói B. Angelina, Szt. Henrik, <i>Jenő, Margita</i>
14	Csütörtök	Szolánói Szt. Ferenc, Lelliszi Szt. Kamil, <i>Örs, Kamil</i>
15	Péntek	Szt. Bonaventúra, <i>Roland, Henrich</i>
16	Szombat	<i>Kármel-hegyi Boldogasszony, Valér, Irma, Drahomír, Rút</i>
17	<b>Vasárnap</b>	<b>ÉVKÖZI 16. VASÁRNAP</b> Szt. Zoerárd-András és Benedek, Szt. <i>Elek, Bohuslav</i>
18	Hétfő	Szt. Hedvig, Szt. <i>Frigyes, Kamila</i>
19	<b>Kedd</b>	Szt. <i>Emília, Dušana</i>
20	Szerda	Antióchiai Szt. Margit, Szt. <i>Illés, Ilja, Eliáš</i>
21	Csütörtök	Brindisi Szt. Lőrinc, Szt. <i>Dániel, Daniel</i>
22	Péntek	Szt. Mária <i>Magdolna, Magda, Magdaléna</i>
23	Szombat	Svéd Szt. Brigitta, <i>Lenke, Olga</i>
24	<b>Vasárnap</b>	<b>ÉVKÖZI 17. VASÁRNAP</b> Szt. Krisztina, Árpád-házi Szt. <i>Kinga, Vladimír</i>
25	Hétfő	Id. Szt. Jakab ap., Szt. <i>Kristóf, Jakub, Timur</i>
26	<b>Kedd</b>	Szt. Joakim és Szt. Anna, Anikó, <i>Anna, Hana, Anita</i>
27	Szerda	Szt. Natália, Szt. Rudolf, Szt. <i>Olga, Božena</i>
28	Csütörtök	Szt. Ince, <i>Szabolcs, Győző, Kristóf</i>
29	Péntek	Szt. Beatrix, Szt. Flóra, Szt. <i>Márta, Marta</i>
30	Szombat	Aranyszavú Szt. Péter, Szt. <i>Judit, Libuša</i>
31	<b>Vasárnap</b>	<b>ÉVKÖZI 18. VASÁRNAP</b> Loyolai Szt. Ignác, <i>Oszkár, Ignác</i>

## ***Negyedik elmélkedés (Öröm a Bibliában)***

A helyes táplálkozás is az élet örömeihez tartozik: *„Azt találtam tehát helyesnek, hogy mindenki egyék, igyék, és élvezze az örömet fáradtsága mellett, amellyel a nap alatt küszködik élete megszámlált napjain, amelyeket Isten neki adott, mivel ez jutott neki osztályrészül. Sőt, ha Isten bárkinek vagyont és kincset ad, és megengedi, hogy kivegye a részét belőle, élvezze és gyönyörűségét találja fáradtsága gyümölcsében, ez Isten ajándéka. Nem gondol ugyanis az ilyen sokat élete napjaival, mert Isten a szívét a gyönyörökkel tölti el”.* (Préd 5,17-19)

A normális étkezésen kívül is lehet öröm a földi dolgokban. A bor sokak szemében örökös kísértés tivornyákra, részegsége, perpatvarra, veszekedésre. Ezért teljesen elítélik fogyasztását. Pedig ez is Isten ajándéka az örömrre. Abimelek példázatában a fák királyuknak kéri fel a szőlőtökét is. Az így hártja el a megtiszteltetést: *„Elhagyhatnám-e boromat, amely Istent és embert felvidít, hogy a többi fa között mozogjak?”* (Bír 9,13)

Az egészséges táplálkozás kellemes kiegészítése az ember számára a bor: *„Füvet sarjasztasz az állatoknak, és növényeket az ember szolgálatára, kenyeret adsz a földből, és bort, hogy vidámitsa az ember szívét”.* (Zsolt 104,14-15)

A bőkezű vendéglátásban is maradj józan: *„Légy minden dolгодban mértékletes, akkor nem ér semmi betegség. Aki a vendéglátásban bőkezű, azt sokak ajka dicséri, és igazának hiteles a bizonyága”.* (Sir 31,27-28)

Ha néha sújt az Úr keze, nem oszt bő termést, elszorodik az ember: *„Eltűnt az öröm és ujjongás a gyümölcsös kertből, és a szőlőkben nem vigadnak, nem kiáltoznak. Bort a sajtóban nem tapos a taposó, az örömkialtás megszűnt”.* (Iz 16,10) De áll ez is: *„Aki könnyek közt vetnek, majd ujjongva aratnak. Csak mentek és sírtak, úgy vitték vetni vetőmagjukat, de ujjongva jönnek vissza majd, s úgy hozzák a kéréiket”.* (Zsolt 126,5-6)

Az étkezés kellemességénél sokkal szebbek és boldogítóbbak a szerelem örömei: *„Legyenek azok egyedül a tieid, és ne osztozzanak veled idegenek. Áldott legyen a forrásod, és vigadj ifjúkorod feleségével! A szerelmes szarvas üsző, a bájos zerge, részegítsen meg téged a keble minden időben, és az ő szerelmében gyönyörködj szüntelen! Miért is engednéd, fiam, hogy idegen asszony elcsábítson, s ugyan miért melegednél más nő kebelén? Hisz a férfi útjai Isten előtt vannak, ő minden ösvényét szemmel kíséri! A bűnöst vétkei megragadják, és bűneinek kötelei fogva tartják, meg kell halnia fegyelem híján, csapdába kerül, mert nagyon is balga”.* (Péld 5,18-23)

## AUGUSZTUS 2016

1	Hétfő	Ligouri Szt. Alfonz, <i>Boglárka, Božidara</i>
2	<b>Kedd</b>	<b>Angyalos Bold. Asszony - Porciunkula búcsú,</b> <i>Lehel, Gustáv</i>
3	Szerda	Szt. Lídia, Szt. <i>Hermina, Kamélia, Jerguš</i>
4	Csütörtök	Vianney Szt. János, <i>Domonkos, Dominik, Dominika</i>
5	Péntek	Havas Boldogasszony, Szt. Krisztina, <i>Krisztián, Hortenzia</i>
6	Szombat	Urunk színeváltozása, Szt. <i>Berta, Jozefína</i>
7	<b>Vasárnap</b>	<b>ÉVKÖZI 19. VASÁRNAP</b> Szt. II. Sixtus pp., Szt. <i>Kajetán, Ibolya, Štefánia</i>
8	Hétfő	Szt. Domonkos, <i>Eszmeralda, László, Oskar</i>
9	Kedd	Szt. Terézia Benedikta, Szt. Román, <i>Emőd, Lubomíra</i>
10	Szerda	Szt. Blanka, Szt. <i>Lőrinc, Csilla, Vavríne</i>
11	Csütörtök	<b>Assisi Szt. Klára,</b> Szt. <i>Zsuzsanna, Tiborc, Zuzana</i>
12	Péntek	Chantal Szt. Johanna Franciska, <i>Klára, Diána, Darina</i>
13	Szombat	B. XI. Ince pp., Szt. <i>Ipoly, Vitália, Lubomír</i>
14	<b>Vasárnap</b>	<b>ÉVKÖZI 20. VASÁRNAP</b> Szt. Maximilan Kolbe, Szt. <i>Marcell pp., Mojmír</i>
15	<b>Hétfő</b>	<b>NAGYBOLDOGASSZONY ÜNNEPE,</b> <i>Mária, Marcela</i>
16	Kedd	Szt. Rókus, <i>Ábrahám, Leonard</i>
17	Szerda	Szt. Jácint, <i>Réka, Jácint, Milica</i>
18	Csütörtök	Szt. Albert, Szt. <i>Ilona, Elena, Helena</i>
19	Péntek	Szt. Bernát, Szt. Lajos, Szt. <i>Emília, Huba, Lýdia</i>
20	Szombat	<b>Szt. István király,</b> <i>Vajk, Annabela, Liliana</i>
21	<b>Vasárnap</b>	<b>ÉVKÖZI 21. VASÁRNAP</b> Szt. X. Piusz pp., Szt. <i>Sámuel, Jana</i>
22	Hétfő	Boldog. Szűz M. Királynő, Szt. <i>Menyhért, Tichomír</i>
23	Kedd	Limai Szt. Róza, Sztidónia, <i>Bence, Filip</i>
24	Szerda	Szt. <i>Bertalan ap., Aliz, Bartolomej</i>
25	Csütörtök	Kalazanci Szt. József, Szt. IX. <i>Lajos kir., Ludovít</i>
26	Péntek	Szt. <i>Natália, Izsó, Samuel</i>
27	Szombat	Szt. Mónika, Szt. Cézár, Szt. <i>Gáspár, Silvia</i>
28	<b>Vasárnap</b>	<b>ÉVKÖZI 22. VASÁRNAP</b> Szt. Mózes, Szt. <i>Ágoston, Augustín</i>
29	<b>Hétfő</b>	<b>A szlovák nemzeti felkelés napja</b> Keresztelő Szt. János vért., <i>Beatrix, Nikola, Nikolaj</i>
30	Kedd	Szt. Félix, Szt. <i>Rózsa, Letícia, Ružena</i>
31	Szerda	Szt. Arisztid, <i>Bella, Erika, Nora</i>

*„A jó asszonynak boldog a férje, éveinek száma kétszeres lesz. A derék asszony jól tartja urát, s az békében tölti el éveit. Jó feleség jó osztályrész, amely istenfélő férfinak jut jótettekért”. (Sir 26,1-3)*

Ez a jó házasságban megélt öröm hív képe az ember és Isten közt éledő boldogságnak: *„Mert, ahogy feleségül veszi az ifjú a szüzet, úgy vesz feleségül a te felépítőd, és ahogy örül a vőlegény a menyasszonynak, úgy örül majd néked Istened”. (Iz 62,5)*

A termékenység az igazi öröm a házasságban. Ezt érezte át Anna, Elkána felesége, aki sokáig szenvedett a gyermektelenség miatt: *„Ujjongóvá vált az én szívem az Úrban, Istenem révén felemelkedett a szarvam. Míg sokat szül, aki meddő volt, akinek sok fia volt, meddőségbe esik”. (1Sám 2,1.5)* *„Úgy lakhat házában a gyermektelen asszony, mint a fiain örvendő anya”. (Zsolt 113,9)*

A gyermek születése az édesanya csodálatos öröme: *„Az asszony is, amikor szül, szomorkodik, mert eljött az ő órája; amikor azonban megszülte a gyermeket, már nem emlékszik a szorongatásra az öröm miatt, hogy ember született a világra.” (Jn 16,21)* Az igazi apai, anyai öröm akkor teljesül be, amikor a fiú felnöve bölcs emberré válik: *„A bölcs fiú öröme atyjának, a balga fiú pedig búbánata anyjának”. (Péld 10,1)*



## **Vianney Szent János imája**

Ó Jézus, neked szentelt szívemet zárd a Tiédbe.

Ott akarok lakni, Szíved által akarok szeretni.

Ott akarok élni, ismeretlenül a világ előtt, egyedül Általad ismerve.

Erős tüzeddel, Te emészd föl az én tüzetem!

Benned erő, világosság, kedv és igazi vigasz lakozik.

Szemem, szent Sebeidre függesztem, s elmélkedem irgalmadon.

Légy türelemmel lelkem: Úgy lesz holnap, ahogy Isten akarja!

Akarjuk, hát mi is az Ő akaratát!

A tegnapi nap elmúlt; nem fáj már amiért tegnap szenvedtem.

A mai nap, csak egy nap. Milyen rövid idő!

Ennek a napnak, szomorúságát és szenvedéseit is, Néked ajánlom, Uram.

Ma azonban történjék minden, amint Te akarod.

Ma, a kereszten, - holnap a mennyben! Ámen.

## S Z E P T E M B E R 2016

1	<b>Csütörtök</b>	<b>A Szlovák Köztársaság Alkotmányának napja,</b> Szt. Beatrix de Silva, Szt. <i>Egyed, Tamara, Drahoslava</i>
2	Péntek	Szt. István, Szt. Renáta, Ingrid, <i>Rebeka, Linda, Rebeka</i>
3	Szombat	Nagy Szent Gergely pp., Szt. <i>Hilda, Belo</i>
4	<b>Vasárnap</b>	<b>ÉVKÖZI 23. VASÁRNAP</b> Viterbói Szt. Róza, Szt. <i>Ida, Rozália, Rozália</i>
5	Hétfő	Kalkuttai B. Teréz, Szt. <i>Lőrinc, Viktor, Regina</i>
6	Kedd	Szt. Beáta, Szt. <i>Zakariás, Alica</i>
7	Szerda	Kassai vértanúk, Szt. <i>Regina, Marianna</i>
8	Csütörtök	<b>Kisboldogasszony, Mária, Adrienn, Miriama</b>
9	Péntek	Claver Szt. Péter, Szt. <i>Ádám, Martina</i>
10	Szombat	Tolentinói Szt. Miklós, <i>Nikolett, Oleg</i>
11	<b>Vasárnap</b>	<b>ÉVKÖZI 24. VASÁRNAP</b> Szt. Jácint, Szt. <i>Igor, Helga, Teodóra, Bystrík</i>
12	Hétfő	Szűz Mária szent neve, <i>Irma, Mária, Marlena</i>
13	Kedd	Aranyszájú Szt. János, Szt. <i>Kornél pp., Ctibor</i>
14	Szerda	<b>Szent Kereszt felmagasztalása, Szeréna, Ludomil</b>
15	<b>Csütörtök</b>	<b>A fájdalmas Szűzanya, Enikő, Jolana</b>
16	Péntek	Szt. Kornél pp., Szt. <i>Ciprián, Szt. Edit, Ludmila</i>
17	<b>Szombat</b>	<b>Assisi Ferenc stigmatizációja,</b> Bellarmin Szt. Róbert, Szt. <i>Zsófia, Olympia</i>
18	<b>Vasárnap</b>	<b>ÉVKÖZI 25. VASÁRNAP</b> Copertinói Szt. József, <i>Diána, Eugénia</i>
19	Hétfő	Szt. Januárusz, Szabolcs, <i>Vilhelmina, Konstantín</i>
20	Kedd	Kim Taegon Szt. András és vkt., <i>Friderika, Luboslav/a</i>
21	Szerda	Szt. Máté ap., Szt. <i>Jónás, Máté, Matúš</i>
22	Csütörtök	Villanovai Szt. Tamás, Szt. <i>Móric, Móric</i>
23	Péntek	Pietrelcinai Szt. Pió, <i>Tekla, Zdenka</i>
24	Szombat	Szt. <i>Gellért, Mercédesz, Gréta, Luboš, Lubor</i>
25	<b>Vasárnap</b>	<b>ÉVKÖZI 26. VASÁRNAP</b> Szt. Kleofás, Szt. <i>Eufrozina, Kende, Vladislav/a</i>
26	Hétfő	Szt. Kozma és Damján vtk., Szt. <i>Jusztina, Edita</i>
27	Kedd	Páli Szt. Vince, <i>Adalbert, Cyprián</i>
28	Szerda	Ruiz Szt. Lőrinc és vkt., Szt. <i>Vencel, Václav</i>
29	Csütörtök	Szt. <i>Mihály, Gábor és Rafael főangyalok, Mihál, Michaela</i>
30	Péntek	Szt. <i>Jeromos, Honória, Hunor, Jarolím</i>

## **Ötödik elmélkedés** (Öröm a Bibliában)

A közösség életében széles körű örömeket ad az Úr, hogy együtt örüljön ifjú és öreg, nő és férfi, szegény és gazdag. Ilyen közös örömben kovácso-lódik össze igazán a nép. Az egész országot elárasztotta egykor a királyok megkoronázása.

Amikor Dávid király már nagyon öreg volt, népe egyre türelmetlenebbül várta, hogy sok fia közül melyiket jelöli utódjának. Kitérő örömmel fogad-ták döntését: Salamon üljön még életemben trónomra! „*Lementek tehát Szádok pap, Nátán próféta, Benája, Jójada fia, a keretiek és a feletteiek, felültették Salamont Dávid király öszvéreire, és elvitték a Gihonhoz. Aztán Szádok pap elővette a sátor olajos szaruját, és felkenete Salamont, majd megfűvatták a harsonát, az egész nép pedig azt kiáltotta: Éljen Salamon király! Aztán az egész sokaság felvonult a városba. Közben a nép fújta a fuvolát, s olyan örömmel ujjongott, hogy a föld csak úgy zengett kiáltásuk-tól*”. (1Kir 1,38-40)

Izrael sokat harcolt különböző népek hadseregeivel. A harc mindig feszült aggodalommal kezdődik, hiszen senki sem tudja kiszámítani teljes biztonsággal a hadiszerencsét. Annál felszabadultabb és nagyobb az öröm a győzelem után. Amikor a nagyon fiatal Dávid bátyjait látogatta Saul király hadseregében, és látta, hogy egy óriási termetű filiszteus harcos hetven-kedve odaáll a két csapat közti térre, gyalazza a zsidó sereget, káromolja Istenüket, és háborús ütközet helyett párharcot ajánl, de nem mer vele senki kiállni, Dávid elcsodálkozott. Óriás? Erős? Akkor lándzsája van, hogy külön hadfi cipeli? A mindenható Isten sokkal erősebb. Én kiállok vele. Nyájamat őrizve megvédtem medvétől, oroszlántól. Ettől sem félek.

Aztán valóban kiment ellene csupán bottal és parittyával felszerelve. Úgyes, jól begyakorolt mozdulattal kezelte parittyáját, az elhajtott kövel homlokon találta a filiszteust, aki megingott, hasra esett, Dávid pedig kirántva Góliát kardját, levágta annak a fejét. Óriási öröm a zsidó csapat-ban, a filiszteusok rémülten menekülnek. A győztes hadfiak üldözik és ölik őket. A harc után hazafelé vonuló csapatok elé ünnepelni jönnek ki lányok, asszonyok. Ujjongva körtáncot lejtenek, boldogan énekelnek: „*Megvert Saul ezret, Dávid pedig tízezret*”. (1Sám 18,7)

A babiloni fogságból kiszabadult zsidók örömét csodálatos együttérzéssel énekelte meg a zsoltáros: „*Mikor az Úr megfordította Sion fogságának sor-sát, olyan volt, mintha álmodnánk. Akkor szánk vígsággal telt meg, nyelvünk pedig ujjongással. Azt mondták akkor a nemzetek között: Nagy dolgo-  
kat művelt velük az Úr. Nagy dolgokat művelt velünk az Úr, azért örvende-*

## O K T Ó B E R 2016

1	<b>Szombat</b>	<b>Teremtés védelmének világnapja,</b> Lisieux-i Kis Szt. Teréz, <i>Malvin, Arnold</i>
2	<b>Vasárnap</b>	<b>ÉVKÖZI 27. VASÁRNAP</b> Szt. Őrőangyalok, <i>Petra, Őrs, Levoslav</i>
3	Hétfő	Szt. Évald, <i>Helga, Stela</i>
4	<b>Kedd</b>	<b>Assisi Szt. Ferenc tranzitusa,</b> <i>Hajnalka, Ferenc, František</i>
5	Szerda	Szt. Placid, Szt. Attila, Szt. <i>Aurél, Viera</i>
6	Csütörtök	Szt. Brúnó, Szt. <i>Renáta, Renátó, Natália</i>
7	Péntek	Rózsafüzér Királynője, <i>Amália, Eliška</i>
8	Szombat	<b>Magyarok Nagyasszonya,</b> <i>Koppány, Brigita</i>
9	<b>Vasárnap</b>	<b>ÉVKÖZI 28. VASÁRNAP</b> Leonardi Szt. János, Szt. <i>Dénes, Ádám, Dionýz</i>
10	Hétfő	Borgia Szt. Ferenc, <i>Gedeon, Slavomira</i>
11	<b>Kedd</b>	B. XXII János, <i>Etel, Brigitta, Valentina</i>
12	Szerda	Szt. Edvin, <i>Miksa, Rezső, Maximilián</i>
13	Csütörtök	Szt. Edvárd, Szt. Ede, Szt. <i>Kálmán, Koloman</i>
14	Péntek	Szt. I. Kallixtus pp., Szt. <i>Helén, Boris</i>
15	Szombat	Avilai Szt. <i>Teréz, Aranka, Terézia</i>
16	<b>Vasárnap</b>	<b>ÉVKÖZI 29. VASÁRNAP</b> Alacoque Szt. Margit, Szt. <i>Hedvig, Lehel, Vladimira</i>
17	Hétfő	Antiochiai Szt. Ignác, Szt. <i>Rudolf, Hedvig, Hedviga</i>
18	<b>Kedd</b>	Szt. Jusztusz, Szt. <i>Lukács evang., Lukás</i>
19	Szerda	Brébeuf Szt. János, <i>Nándor, Kristián</i>
20	Csütörtök	Szt. <i>Vendel, Vendelín</i>
21	Péntek	Szt. Cecília, Szt. <i>Orsolya, Zsolt, Uršula</i>
22	Szombat	Szt. Szalóme, Szt. II. János Pál, <i>Előd, Mirabella, Sergej</i>
23	<b>Vasárnap</b>	<b>ÉVKÖZI 30. VASÁRNAP</b> ( <i>Magyarország Nemzeti ünnepe</i> ) Kapisztrán Szt. János, <i>Gyöngyi, Alojzia</i>
24	Hétfő	Claret Szt. Antal Mária, Szt. <i>Salamon, Kvetoslava</i>
25	<b>Kedd</b>	Pécsi B. Mór, Szt. <i>Blanka, Aurel</i>
26	Szerda	Szt. Armand, <i>Dömötör, Őrs, Demeter</i>
27	Csütörtök	Szt. <i>Szabina, Antonietta, Sabína</i>
28	Péntek	Szt. <i>Simon és Júdás Tádé apk., Dobromila</i>
29	Szombat	Szt. <i>Nárcisz, Melinda, Klára</i>
30	<b>Vasárnap</b>	<b>ÉVKÖZI 31. VASÁRNAP</b> Szt. Zenóbia, Szt. <i>Alfonz, Stefánia, Šimon, Simona</i>
31	Hétfő	B. Romzsa Tódor, Szt. <i>Wolfgang, Farkas, Aurélia</i>



*zünk. Akik könnyek közt vetnek, majd ujjongva aratnak. Csak mentek és sírtak, úgy vitték vetni vetőmagjukat; de ujjongva jönnek vissza majd, s úgy hozzák a kéréiket”. (Zsolt 126,1-3.5-6)*

Vannak viszont benső, csendes, titkos örömök is: *„Amely szív ismeri saját bánatát, annak örömébe nem vegyül hivalkodás”. (Péld 14,10)* Az egészségre is hasznos a szív öröme: *„Vidám szív jót tesz a testnek, a nyomott kedély pedig elszáritja a csontokat”. (17,22)*

Néha elég örömforrás egy jó szó is: *„a szívbeli bánat leveri az embert, de a szép szó felderíti”. (12,25)* *„A barátságos tekintet felvidítja a lelket, és a kedvező hír erősíti a csontokat”. (15,30)*

Isten nem irigyli tőlünk a tiszta örömet, csak a bűnös érzéstől óv. Ráfizetnek, *„akik gonosztevésben találnak örömet, és gonosz hamisságon ujjonganak”. (2,14)*

Istenhez fohászkodik az igaz ember, hogy megpróbáltatásain ne örülhesenek ellenségei: *„Nézz rám és hallgass meg, Uram, Istenem! Ragyogtasd fel szememet, hogy halálos álomba sohase merüljek, hogy sohase mondja ellenségem: Legyőztem! Ne örvendezzenek szorongatóim, hogy meginogtam”. (Zsolt 13,4-5)*

*„Ítéld meg igazságod szerint Uram, én Istenem, hogy ne örvendjenek rajtam, és ne gondolhassák szívükben: Jól van, én lelkem! Ne mondhassák: Felfaltuk! Piruljanak el, jussanak szegénybe mind, akik örülnek, szerencsétlenségemen De ujjongjanak és örvendezzenek, akik igazamat óhajtják!” (35,24-27)*



## **Ima Ferenc pápáért**

Urunk, Istenünk, nagy örömmel mondunk köszöntet Neked,  
hű szolgáért, Ferenc pápáért.

Áldd meg Szentatyánkat bölcsességgel és buzgó lelkesedéssel,  
valamint a kormányzás tehetségének adományával,  
hogy békében és egységben irányítsa egyházadat.

Add, hogy alázatossága, egyszerűsége  
és szeretete arra ihlesse megváltott népedet,  
hogy megosszák Jézus Krisztus Örömhírét,  
amely világosság a szegények, a peremre szorultak  
és az egész világ számára. Ámen.

## N O V E M B E R 2016

1	<b>Kedd</b>	<b>MINDENSZENTEK ÜNNEPE</b> , <i>Marianna, Denis, Denisa</i>
2	Szerda	<b>Halottak napja</b> , Szt. <i>Achilles</i>
3	<b>Csütörtök</b>	<b>A ferences rend elhunytjai</b> , Porres Szt. Márton, Szt. Szilvia, <i>Gyöző, Hubert</i>
4	Péntek	Borromeo Szt. <i>Károly, Karola, Karol</i>
5	Szombat	Szt. Zakariás, Szt. <i>Imre</i> herceg, <i>Imrich</i>
6	<b>Vasárnap</b>	<b>ÉVKÖZI 32. VASÁRNAP</b> Szt. Krisztina, <i>Lénárd, Renáta</i>
7	Hétfő	Szt. Ernő, Szt. Florentin, <i>Rezső, René</i>
8	Kedd	B. Duns Scotus, Szt. Gottfrid, <i>Zombor, Bohumír</i>
9	Szerda	Latéráni bazilika felszentelése, <i>Tivadar, Teodor</i>
10	Csütörtök	Nagy Szent Leó pp., Avellinói Szt. András, <i>Réka, Tibor</i>
11	Péntek	Tours-i Szt. Márton, <i>Tódor, Martin, Maroš</i>
12	Szombat	Szt. Jozafát, <i>Jónás, Renátó, Svätopluk</i>
13	<b>Vasárnap</b>	<b>ÉVKÖZI 33. VASÁRNAP</b> <b>Magyar szt. és boldog</b> , <i>Szilvia, Stanislav</i>
14	Hétfő	Tavelic Szt. Miklós és vkt., <i>Aliz, Irma</i>
15	Kedd	Nagy Szent <i>Albert, Lipót, Leopold</i>
16	Szerda	Assisi Szt. Ágnes, Skóciai Szt. Margit, <i>Ödön, Agnesa</i>
17	<b>Csütörtök</b>	<b>Szlovákia A szabadságért, demokráciáért vívott harc napja</b> , Nagy Szt. Gertrúd, Szt. Dénes, Szt. Hilda, <i>Gergő, Klaudia</i>
18	Péntek	Római bazilikák búcsúja, B. Szalome, <i>Jenő, Eugen</i>
19	Szombat	<b>Árpád-házi Szt. Erzsébet</b> , <i>Zsóka, Erzsébet, Alžbeta</i>
20	<b>Vasárnap</b>	<b>KRISZTUS KIRÁLY VASÁRNAPJA</b> Bódog, <i>Ödön, Zsolt, Jolán, Félix</i>
21	Hétfő	Szűz Mária bemutatása, Szt. <i>Olivér, Elvira</i>
22	Kedd	Szt. Filemon, Szt. <i>Cecília, Cecília</i>
23	Szerda	Szt. Kolumbán, Szt. I. <i>Kelemen, Klement</i>
24	Csütörtök	<b>Ferences halottak napja</b> , Szt. Dung-Lac András és vkt., Szt. <i>Emma, Emília</i>
25	Péntek	Alexandriai Szt. <i>Katalin, Liza, Katarina</i>
26	Szombat	Portomauriziói Szt. Lénárd, Szt. Konrád, <i>Virág, Kornel</i>
27	<b>Vasárnap</b>	<b>ADVENT 1. VASÁRNAPJA</b> Szt. <i>Virgil, Virginia, Milan</i>
28	Hétfő	Marchiai Szt. Jakab, <i>Stefánia, Henrieta</i>
29	Kedd	<b>Ferences Rend Szentjei</b> , Szt. Filoména, <i>Taksony, Vratko</i>
30	Szerda	Szt. <b>András</b> ap., <i>Andrea, Andor, Ondrej, Andrej</i>

## Szélvihar, árvíz, szökőár a lelkek síkján

A hírközlő eszközök egyre több természeti katasztrófáról tudósítanak – szárazság, erdőtüzek, árvizek – amelyek után felbecsülhetetlen kár és áldozat marad. Ezek hallatán és láttán némely ember káromló módon Istent, a világ alkotóját és fenntartóját okolja, holott Ő csak megengedi a csapást, próbára téve az emberiséget.

Ha fellapozzuk a Bibliát az Ószövetség tele van az Isten által megengedett és a választott népet megpróbáló szenvedésekkel – megpróbáltatásokkal. Isten választott népe, amikor elfordult kijelölt útjáról mindig a csapások, szenvedések által jött rá, hogy nem jó úton halad. Istennek háttal halad és ezért vissza kell fordulnia.

A mai kor embere is hasonlóan viselkedik, mint az ószövetség népe, csak tudása nagyobb. Mindent megfigyel, megállapít, felmérést végez: kérdőívet szerkeszt és töltet ki, végül megszületik a tanulmány arról, hogyan is viselkednek a különböző vallású emberek a nagy természeti csapások után.

Megfigyelték, hogy a muzulmánok a vallási vezetőjüktől várják az utasításokat. A Buddhisták magukba mélyedve ülnek, nem törődve a külvilággal. A keresztények meg azonnal munkához láttak, eltakarítva a romokat, törmeléket, hogy új életet kezdhessenek.

Ezek elgondolkoztató tények, és vajon gondolunk-e arra, hogy a lélek síkján is vannak tomboló viharok, amelyek szennyet, törmeléket, kárt hagynak maguk után?

S ha valakik felmérést végeznének köztünk, keresztények között, hogy a bűn okozta hurrikánok után, hogyan viselkedünk, vajon melyik csoportba sorolnának?

A lélek szökőárja után közömbösen várakoznánk, elaltatva lelkiismeretünket, esetleg az úgy nevezett divatos hangadóktól várnánk az utasításokat, hogy még nagyobb lelki nyomorba jussunk, vagy igazi keresztények módjára azonnal munkához látnánk sürgősen eltakarítva mindent, ami gátolná, hogy új életet kezdhessünk? Az igazi keresztény tudja, hogy lelki síkon a legjobb takarítóeszköz a gyónás szentsége, amely Jézushoz, lelkünk orvosához vezet.

Hitünket bizonyítja az a tény is, ha életünket Jézus gyógyító kezébe tesszük, mert Őnála, Őáltala és Őbenne kereshetünk gyógyulást a lelki síkon elszenvedett csapásokra és a romokban heverő lelkünk állapotára.

## D E C E M B E R 2016

1	Csütörtök	Szt. Blanka, Szt. Natália, <i>Natasa, Elza, Eduard</i>
2	Péntek	<i>Melinda, Aranka, Vivien, Bibiána</i>
3	Szombat	Xavéri Szt. <i>Ferenc, Olívia, Oldrich</i>
4	<b>Vasárnap</b>	<b>ADVENT 2. VASÁRNAPJA</b> Damaszkuszi Szt. János, Szt. <i>Borbála, Barbora, Barbara</i>
5	Hétfő	<i>Vilma, Csaba, Sebő, Oto</i>
6	Kedd	Szt. <i>Miklós</i> püspök, <i>Mikuláus</i>
7	Szerda	Szt. <i>Ambrus, Ambrózia, Ambróz</i>
8	<b>Csütörtök</b>	<b>Szűz Mária Szeplőtelen fogantatása,</b> <i>Mária, Emőke, Marína</i>
9	Péntek	Szt. Juan Diego, Szt. Valéria, Szt. <i>Natália, Izabela</i>
10	Szombat	Szt. Eulália, Szt. <i>Judit, Lívia, Radúz</i>
11	<b>Vasárnap</b>	<b>ADVENT 3. VASÁRNAPJA</b> Szt. I. Damazusz pp., <i>Árpád, Hilda</i>
12	Hétfő	Chantal Szt. Johanna Franciska, <i>Gabriella, Otília</i>
13	Kedd	Szt. <i>Lúcia, Luca, Otília, Lucia</i>
14	Szerda	Keresztes Szt. János, Szt. Bertold, <i>Szilárd/a, Branislava</i>
15	Csütörtök	Szt. <i>Valér, Detre, Ivica</i>
16	Péntek	Szt. Adelaida, Szt. Albina, <i>Etelka, Albina</i>
17	Szombat	Belizár, Szt. Olimpia, Szt. <i>Lázár, Kornélia</i>
18	<b>Vasárnap</b>	<b>ADVENT 4. VASÁRNAPJA</b> Szt. Gracian, Töhötöm, <i>Augusztá, Sláva</i>
19	Hétfő	Szt. Anasztáz, Szt. Orbán, Szt. <i>Viola, Judita</i>
20	Kedd	Szt. Liberátusz, Szt. <i>Teofil, Dagmara</i>
21	Szerda	Kaniziusz Szt. Péter, Tamás, <i>Petra, Bohdan</i>
22	Csütörtök	Szt. Flórián, Szt. <i>Zénó, Adela</i>
23	Péntek	Kęty Szt. János, Szt. <i>Viktória, Nadežda</i>
24	Szombat	<i>Ádám és Éva, Adam a Eva</i>
25	<b>Vasárnap</b>	<b>KARÁCSONY, URUNK SZÜLETÉSE</b>
26	<b>Hétfő</b>	<b>Szt. István első vértanú, István, Štefan</b>
27	Kedd	Szt. János ap., Szt. Teodor, <i>János, Filoména</i>
28	Szerda	Aprószentek, Szt. <i>Kamilla, Ivana, Ivona</i>
29	Csütörtök	Becket Szt. <i>Tamás, Tamara, Milada</i>
30	Péntek	<b>SZENT CSALÁD ÜNNEPE</b> Szt. Libériusz, <i>Dávid, Dávid</i>
31	Szombat	Szt. I. <i>Szilveszter</i> pp., <i>Silvester</i>

Jézus mondja: „Menj, ... hited meggyógyított téged!” Higgy és üdvözlés! De hogyan bizonyíthatjuk hitünket? Mert hiszen a gyógyulás útján akarunk járni mindnyájan. Ha szeretettel szolgáljuk családunkat, embertestvéreinket, lelki támaszt nyújtunk a rászorulóknak. A rosszhiszemű beszédet, tettet megbocsátjuk, elfeledjük, és készek vagyunk másokért áldozatot is hozni. Nem csak önmagunkért aggódunk és imádkozunk, hanem másokért is. Jézus is imádkozott Péterért, az utolsó vacsorán, meg az apostokokért és mindnyájunkért, akiket neki adott az Atya.

Jézus mindent megbocsátó, irgalmas szeretete segít, hogy a lelki hurrikán romjait eltakarítva, új életet kezdhessünk. Ám kell az alázat, a beismerés, a bűnbánat, az elégtétel, engesztelés. Kell, hogy visszaforduljunk Isten felé, hátat fordítva a bűnnek és alkalmainak. Kell, hogy életünk fáját Jézushoz, mint bő forrásvízhez ültessük, hogy a szárazság idején is éltető vízhez jusson.

Krisztus küldötteiként ne puskapor legyünk, amely hirtelen berobban és pusztít, hanem kovász, amely hosszan hat és átjár.

Hitünket minden nap meg kell élnünk. Jézus mércéjéhez, és az Evangéliumához kell igazodnunk, beismerve gyarló és esendő voltunkat.

Ővele találkozni, Őt hallgatni, Ővele táplálkozni csak a szent Eucharisztia áldozatán lehet, a szentmisén. Ezért mindennap keressük Őt, hogy megtaláljuk, mert az öröktől szerető Isten viszont szeretetre vár.

*„Kerestem Istent, de visszavonult előlem,  
kerestem a lelkem, de nem találtam,  
kerestem a testvéreimet és mindhármat megtaláltam.”*

Lőrincz Sarolta FVR



### **Csak háromféle ember van:**

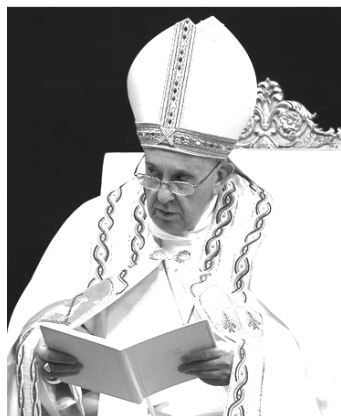
- olyan, aki Istent szolgálja, mert megtalálta;  
ez az ember okos és boldog.
- Olyan, aki keresi, mert még nem találta meg;  
ez az ember okos, de még nem boldog.
- Olyan, aki él, anélkül, hogy keresné Istent;  
ez az ember ostoba és boldogtalan.

/Pascal/

## Az Irgalmasság szentéve – a pápai bulla ismertetése

2015. március 13-án, megválasztásának második évfordulóján Ferenc pápa a Szent Péter bazilikában tartott pénteki nagyböjti bűnbánati szertartáson mondott homíliájában meghirdette az Irgalmasság rendkívüli szentévé, amely 2015. december 8-án kezdődik a Szent Péter bazilika Szent Kapujának a megnyitásával és 2016. november 20-ával zárul Krisztus Király ünnepén.

Április 11-én, az Isteni Irgalmasság Vasárnapjának első vesperásán tette közzé Ferenc pápa a Jubileumot meghirdető Bulláját, amelynek címe: „*Misericordiae Vultus*” – *(Az irgalmasság arca)*.



A Bulla nagyjából három részre osztható:

### ELSŐ RÉSZ: AZ IRGALMASSÁG FOGALMA

A bevezető részben a pápa hangsúlyozza, hogy a vatikáni bazilika Szent Kapujának megnyitására két okból kerül sor december 8-án: először is azért, mert ez a dátum egybeesik Mária Szeplőtelen Fogantatásának ünnepével. Mária az, akit Isten akart „szentnek és szeplőtelennek”, hogy „az emberiséget ne hagyja a gonosz fogságában”.

Másodszer: december 8-a egybeesik a II. Vatikáni Zsinat lezárásának 50. évfordulójával. A zsinat ledöntötte azokat a „magas falakat, amelyek túl sok időn át bezárták az egyházat egy kiváltságos erődítménybe”. A zsinat nyomán az egyház „kilépett egy új világba, hogy hirdesse az evangéliumot, ahogyan XXIII. János mondta: az irgalmasság orvosságát használva, ahelyett, hogy a szigor fegyverét ragadta volna magához”.

### Szent Kapu az egyházmegyékben is

Ferenc pápa ezután bejelenti, hogy december 13-án, Ádvent harmadik vasárnapján megnyílik Róma Székesegyházának, a Lateráni Szent János Bazilikának a Szent Kapuja. Ezt követően nyílik meg a többi Pápai Bazilika Szent Kapuja.

## **Az irgalmasság az egyház szemöldökfája**

„Út, amely egyesíti Istent és az embert, mert megnyitja a szívet annak a reménynek, hogy örökre szeretnek bennünket, bűnünk korlátai ellenére”; „alapvető törvény, amely minden személy szívében lakik”; „architráv, szemöldökgerenda, amely támaszt nyújt az egyház életének”; „életeszemély és hitünk hitelességének kritériuma”.

Ferenc pápa számos módon meghatározza az irgalmasság fogalmát, hangsúlyozva, hogy az egyáltalán nem „a gyengeség jele, hanem sokkal inkább Isten mindenhatóságának tulajdonsága”. Isten irgalmassága „örökkévaló”, mert „az embert az örökkévalóságban mindig az Atya irgalmas tekintete kíséri”. Jézusban „minden irgalmasságról szól és semmi sincs részvétel nélkül”, mivel „személye nem más, mint szeretet, olyan szeretet, amely ingyen adja önmagát”.

A pápa ezen a ponton jelentősen aláhúzza: az irgalmasság „nem pusztán az Atya cselekvési módja, hanem annak a kritériumává válik, hogy megértsük: kik valódi gyermekei”. Gyakorlatilag **mindnyájan „arra kaptunk meghívást, hogy irgalmasságban éljünk, mert nekünk volt elsőként részünk abban, hogy irgalmasságot gyakoroltak irányunkban”**. „A sértések megbocsátása tehát olyan imperatívusz, amelytől a keresztények nem tekinthetnek el”. Sokszor nehéznek tűnik megbocsátani, hangsúlyozza a pápa, azonban „a törekeny emberi kézbe helyezett megbocsátás az eszköze annak, hogy szívünkben megvalósuljon a béke, hogy boldogan éljünk”.

**Az „egyház hitelessége is az irgalmas és részvétet érző szeretet útján át halad”** – mondja a pápa: talán hosszú időn át elfeledkeztünk arról, hogy megjelöljük és megéljük az irgalmasság útját” engedve a kísértésnek, hogy „mindig és csakis az igazságosságot követeljük”, miközben korunk kultúrájában „egyre ritkábbá válik a megbocsátás megtapasztalása”. Ezért arra buzdítom az egyházat, hogy vállalja magára a feladatot: „a megbocsátás örömteli hirdetését”. A megbocsátás „olyan erő, amely új életre kelt és bátorsággal tölt el, hogy reménnyel tekintsünk a jövőbe”.

## **„Irgalmasok, mint az Atya” – a Jubileum mottója**

A pápa emlékeztet rá, hogy számára az irgalmasság témája különösen fontos, olyannyira, hogy ezt választotta püspöki jelszavává: „*Miserando atque eligendo*” (Megkönyörült és kiválasztotta – „Meglátta őt Jézus, megkönyörült rajta, és kiválasztotta” Mt 9,9). Ez a kifejezés engem „mindig meghatott” – írja a pápa. Idéz II. János Pál pápa „*Dives in misericordia*” k. enciklikájából, hangsúlyozva annak sürgősségét, hogy a kortárs világban hirdessük az irgalmasságot és tanúságot tegyünk róla”, „új lelkesedéssel és

megújult lelkipásztori tevékenységgel”, mert ez „meghatározó az egyház és üzenete hirdetésének hitelessége számára”. „Ott, ahol az egyház jelen van, ott nyilvánvalóvá kell válnia az Atya irgalmasságának” és „**bárhon, ahol keresztények élnek, mindenkinek az irgalmasság oázisára kell találnia**”.

A Bulla első része a **Jubileum mottójának** aláhúzásával zárul, azaz: „**Irgalmasok, mint az Atya**” – idézet Lukács evangéliumából (Lk 6,36). Elkötelezett, de ugyanakkor örömben és békében gazdag életprogramról van szó, amely megkívánja, hogy „képesek legyünk Isten Szava meghallgatására”. „Így szemlélhetjük irgalmasságát” és saját életstílusunkká tehetjük azt.

## MÁSODIK RÉSZ: HOGYAN ÉLHETJÜK MEG A LEGJOBBAN A JUBILEUMOT?

A Bulla második részében Ferenc pápa néhány gyakorlati útmutatást ad ahhoz, hogy hogyan élhetjük meg a rendkívüli Jubileumot a maga spirituális teljességében:

**Tegyünk egy zárandoklatot**, mert ez „tényleges jele lesz annak, hogy az irgalmasság is egy olyan elérendő cél, amely elkötelezettséget és áldozathozatalt kíván”.

**Ne bíraskodjunk, és ne ítélkezzünk, hanem bocsássunk meg és adakozzunk**, maradjunk távol a „pletykáltól”, a „féltekenység és az irigység” által sugallt szavaktól.” Vegyük észre a jót, ami minden személyben jelen van” és váljunk a „megbocsátás eszközeivé”.

**Nyissuk meg a szívünket a lét periferiái felé**, vigyünk vigaszt, irgalmasságot, szolidaritást és figyelmet mindazoknak, akik „a mai világban nélkülöznek és szenvednek”, „számos fivérünknek és nővérünknek, akiket megfosztottak méltóságuktól”. „Kiáltásukat tegyük magunkévá – buzdít a pápa – így együttesen le tudjuk küzdeni a közöny korlátját, amely gyakran hatalmas úrként van jelen, hogy elrejtse az álszentséget és az önzést”.

**Örömmel hajtsuk végre a testi és lelki irgalmasság műveit**, hogy „feléberesszük lelkiismereteinket, amelyek ellankadtak a szegénység drámájával szemben”. Jézusnak éppen ez a küldetése: vigyünk vigaszt a szegényeknek, hirdessük a megszabadítást a modern rabszolgaságok foglyainak, adjuk vissza a látást azoknak, akik magukba zárkóztak, adjuk vissza a méltóságukat azoknak, akiket ettől megfosztottak, legyünk képesek arra, hogy legyőzzük a tudatlanságot, amelyben emberek milliói élnek, különös tekintettel azokra a gyermekekre, akiknek nincs megfelelő segítségük ahhoz,



hogy kilépjenek a szegénységből”. Mint ahogy Keresztes Szent János mondja: „az élet alkonyán a szeretetben fognak megvizsgálni minket”.

*Növeljük az egyházmegyékben a „24 óra az Úrért” ima és bűnbánati kezdeményezéseket*, amelyeket Nagyböjt negyedik hetében pénteken és szombaton kell megtartani. A pápa rámutat: sok fiatal ismét közeledik a kiengesztelődés szentségéhez, amely „kézzel foghatóvá teszi az irgalmasság nagyságát”. Ennek köszönhetően sokan közülük úgy érzik, hogy „újból felfedezik életük értelmét”.

**Papok feloldozhatnak olyan bűnök alól is, amelyhez eddig csak az Apostoli Szentszéknek volt joga.**

A pápa egy paragrafust a bűnök feloldozása témájának szentel: mindekelőtt kifejezi azt a kívánságát, hogy „a gyóntatók legyenek az Atya irgalmasságának valódi jelei”, ne sebtében rögtönözzenek ebben a feladatukban, hanem váljanak „elsőként bűnbánókká, akik bocsánatért esdekelnek”. „Isten bűnbocsánatának hűséges szolgáljaként” tehát minden gyóntató úgy fogadja a híveket, mint „az apa a tékozló fiú példabeszédében”, vagyis „olyan apa, aki fia elébe siet, annak ellenére, hogy az minden vagyónát elherdálta”.

A gyóntatók tehát „ne tegyenek fel impertinens, nem a tárgyhoz tartozó kérdéseket”. Minden bűnbánó szívében ismerjék fel, hogy segítséget és bocsánatot keresnek. A gyóntatók arra kaptak meghívást, hogy „mindig, bárhol, minden helyzetben és mindenk ellenére, legyenek az irgalmasság elsőbbségének jelei”.

A pápa továbbá bejelenti, hogy a Szentév nagyböjti időszakában az Irgalmasság Misszionáriusait küldi majd el világszerte, vagyis olyan papokat, akiket „felruház olyan tekintéllyel, miszerint megbocsáthatnak olyan bűnöket is, amelyek alól a feloldozás joga az Apostoli Szentszéknek van fenntartva”. „Jelei lesznek annak, hogy az egyház anyai gondoskodással van Isten népe iránt”. Ezek a papok mesterei lesznek mindenki számára „egy humanizmussal teli találkozásnak, amely a megszabadulás forrása, felelősséggel teljes, célja, hogy leküzdjék az akadályokat és visszatérjenek a keresztségben kapott új élethez”. Ugyanakkor a pápa azt kéri, hogy az egyházmegyékben szervezzenek „népmissziókat”, hogy ezek a Misszionáriusok „hirdethessék a bűnbocsánat örömét”.

### **A bűcsú**

A Jubileum jellemző vonása a bűcsú, azt mutatja, hogy „*Isten korlátlanul megbocsátja bűneinket*”. Miközben a kiengesztelődés szentségében Isten bocsánata eltörli a bűnöket, **a bűcsúval a bűnös megszabadul a „bűn**

**negatív lenyomatától”, „következményének minden hatásától”, amely „magatartásunkban, gondolatainkban” megmarad. Ebben az értelemben az, aki elnyeri a búcsút, képessé válik arra, hogy karitatív módon cselekedjen, növekedjen a szeretetben, ahelyett, hogy ismét bűnt követne el”.**

### HARMADIK RÉSZ: FELHÍVÁS A BŰNÖZÉS ÉS A KORRUPCIÓ ELLEN

A Jubileumi Bulla harmadik részében Ferenc pápa néhány felhívást intéz a következő témákban:

**Felhívás bűncsoportok tagjaihoz:** „Saját érdekekben kérem, hogy változtassatok életeteken”. Arra szólítja fel a bűnözőket: ne maradjanak közömbösek a hívással szemben, hogy megtapasztalják Isten irgalmasságát. „A pénz nem ad igazi boldogságot. Ez csak egy látszat” – írja a pápa. „Az erőszak, amelyet arra használnak fel, hogy pénzt halmozzanak fel, amelyből ömlik a vér, nem tesz sem hatalmassá, sem halhatatlanná”. Végül pedig **„senki sem menekülhet el Isten ítétele elől”.**

**Felhívás azokhoz a személyekhez, akik korrupciót követnek el, vagy bűnrészesek benne:** „Elérkezett a megfelelő pillanat, hogy megváltoztassatok életeteket! Elég, ha elfogadjátok a meghívást a megtérésre és alávetitek magatokat az igazságszolgáltatásnak, miközben az egyház irgalmasságot kínál fel”. A pápa hangsúlyozza továbbá, hogy a korrupció **„a társadalom rothadó sebe**, súlyos bűn, amely égbe kiált, mert aláássa a személy és a társadalom életének alapjait”; „megátalkodottság a bűnben, amely arra törekszik, hogy Istent a pénz, mint a hatalom illúziójával helyettesítse; a sötétség műve, amelyet a gyanakvás és a cselszövés tart életben”, olyan kísértés, amelytől „senki sem érezheti magát mentesnek”. A pápa arra szólít fel, hogy számolják fel ezt a sebet „a magán- és a társadalmi életből”, az „óvatosság, éberség, lojalitás, átláthatóság eszközeivel, amelyhez kapcsolódik a feljelentéshez való bátorság”.

**Felhívás a vallásközi párbeszédre:** emlékeztet rá, hogy a zsidó vallás és az iszlám az irgalmasságot „Isten egyik legjellemzőbb tulajdonságának” tekinti. Ők is hiszik, hogy senki sem tud gátat szabni az isteni irgalmasságnak, mivel kapui mindig tárva állnak. A pápa azt kívánja, hogy **a Jubileum „kedvezzen e vallások és más nemes vallási hagyományok közötti találkozásnak”,** tegye „nyitottabbá őket a párbeszédre, kiküszöbölve a bezártság és a megvetés minden formáját, elúzva az erőszak és a diszkrimináció minden formáját”.

Felhívás az igazságosság és az irgalmasság közötti kapcsolatra: „nem két, egymással szemben álló aspektusról, hanem egyetlen valóság két dimenziójáról van szó” – emlékeztet rá Ferenc pápa. A két dimenzió együtt fejlődik, amíg el nem éri a csúcst a „szeretet teljességében”. Elhatárolva magát egy pusztán „legalista” nézettől, vagyis „a törvény pusztá megtartásától”, Jézus megmutatja „az irgalmasság nagy ajándékát, amely keresi a bűnösöket, hogy bocsánatot és üdvözülést kínáljon fel nekik”. „Isten igazságossága bűnbocsánatában áll”. Ez „az irgalmasság primátusa”, „Jézus küldetésének alapvető dimenziója”, mert „nem a törvény megtartása üdvözít, hanem a Jézus Krisztusba vetett hit”. Ebben az értelemben „az irgalmasság nem ellentétes az igazságossággal”, mert általa Isten felkínálja a lehetőséget a bűnösnek, hogy „megbánja bűnét, megtérjen és higgyen”. Természetesen „ez nem jelenti az igazságosság leértékelését, vagy feleslegessé tételét, éppen az ellenkezőjéről van szó: **aki téved, annak le kell töltenie büntetését. Ez azonban a megtérés kezdete**, mert a bűnös megtapasztalja a megbocsátás gyengédségét”. Végül is „a szeretet jelenti a valódi igazságosság alapját” – hangsúlyozza a pápa.

## VÉGKÖVETKEZTETÉS

A dokumentum végén Ferenc pápa Mária, „az Irgalmasság Anyja” alakjára utal, akinek életét a „testté vált irgalmasság jelenléte” alakította. „Az Isten és az emberek közötti Szövetség Frigyládája”, **Mária „tanúskodik arról, hogy Isten Fiának irgalmassága nem ismer határokat és mindenkit elér, senkit nem zár ki”**. A pápa emlékeztet *Szent Fausztina Kowalska* nővérre is, aki „arra kapott meghívást, hogy belépjen az isteni irgalmasság mélységébe”.

A Bulla azzal a felhívással zárul, hogy „hagyjuk meglepni magunkat Isten által, aki soha nem fárad bele, hogy szélesre tárja szívét” az emberek előtt. Az egyház elsődleges feladata tehát, hogy „mindenkit bevezessen Isten irgalmasságának nagy misztériumába, szemlélve Krisztus arcát, főleg körülunkban, amely tele van nagy reményekkel és erőteljes ellentmondásokkal”.

A Jubileumi Év 2016. november 20-án, Krisztus Király, a Világmindenség Ura ünnepén zárul. „Annyira kívánom, hogy az elkövetkező éveket hassa át az irgalmasság, elérve minden embert, eljuttatva mindenképpen Isten jóságát és gyöngédségét! – fejezi be Bulláját a pápa. Mindenképpen, hívőhöz és távol állókhöz jusson el az irgalmasság balzsama, mint a már közöttünk jelen lévő Isten országának jele!” (vm)

## JÉZUSOM, BÍZOM BENNED!



Az ősi keresztény legenda azt mondja, hogy mindegyikünk össze van kötve Istennel, egy láthatatlan, vékony cérnával. Minden súlyos bűn annyira terheli, az embert, hogy ez a cérna megszakad. De ha a bűnös ember őszintén megvallja és megbánja elkövetett bűneit, ha forrón kéri Isten bocsánatát, akkor a Jóisten megkönyörül rajta, újra összeköti a megszakadt cérnát, amely helyreállítja a megszakadt kapcsolatot. Ez a cérna napról napra rövidebbé válik, és mi bűnösök egyre jobban közeledünk a mennyországhoz. Ez a cérna, amely összeköt minket Istennel, az ő mérhetetlen irgalmassága.

Húsvét utáni vasárnap az Isten irgalmasságáról elmélkedünk, az Isten üdvösséges tervére gondolkunk. 1993. húsvét utáni vasárnapján II. János Pál pápa boldoggá avatta Kowalska Fausztyna nővért, az Isteni Irgalmasság apostolát. Álljunk meg tehát imádságos reflexióban az isteni irgalmasság titkai előtt. Isten végtelen irgalmasságának örvendetes üzenete hangzik fel szüntelen a Szentírás lapjain. Az Úr Jézus többször is kinyilatkoztatásban elmondja, hogy Istennek nagyon fontosak vagyunk, meg akarja mutatni nekünk irgalmasságát és örül annak, ha ezt teljesíteni tudja. Isten úgy döntött, hogy az ő végtelen irgalmasságáról még a mi időnkben is hangozzon el az üzenet.

Az Úr Jézus Fausztyna nővért választotta az Isteni Irgalmasság apostolának: Fausztyna nővérnek többször megjelenve nagy küldetést bízott rá: az Irgalmasság üzenetét az egész világ számára. *„Küldelek téged, mondta - az egész emberiséghez az én irgalmasságommal. Nem akarom büntetni a szenvedő emberiséget, hanem szeretném őt meggyógyítani az én irgalmas szívemhez ölelve.”* /Napló, 1588/

Krisztus szavai szerint az Isteni Irgalmasság ájtatossága menedék a mai világ számára, mely a megsemmisülés felé tart. Az egyik jelenésben az Úr Jézus arra kérte Fausztina nővért, hogy fessen róla képet, megmutatta neki, hogy milyen legyen, és hogy a képet mely szavakkal kell aláírni. Fausztyna nővér pontosan teljesítette az Úr kérését. Ily módon készült el az Irgalmas Jézus képe, a következő szavakkal: **JÉZUSOM, BÍZOM BENNED.**

Az Úr Jézus ezt is mondta Fausztyna nővérnek: *„Kívánom, hogy az egyház a húsvét után következő vasárnapot az Isteni Irgalmasság ünnepévé*

*szentelje, és ez az ünnep minden lélek, de főleg a bűnösök menedéke legyen”.*

Tengernyi kegyelmet ígért azoknak, akik az Isteni Irgalmasság kilencedét elvégzik, és ezen a napon megáldoznak. Ezek a lelkek, a bűnök és a büntetések elengedésében részesülnek.

*„Akik a rózsafüzért az Isteni Irgalmassághoz imádkozzák, egész életükben, de főleg haláluk után érzik irgalmasságát. Ha haldoklónál imádkozzák ezt a rózsafüzért, Isten az ő Fiának keserves szenvedéseire tekint, lecsillapodik szent haragja és egy kimondhatatlan irgalmasság veszi körül a lelkét.” /Napló, 754/*

Higgyünk gyermeki bizalommal Isten segítségével, és a nekünk nyújtott kezet ne utasítsuk el. Az Isteni Irgalmasság ünnepére készülve érdemes feltenni a kérdést magunknak: törekszünk-e hinni és bízni Istenben életünk minden helyzetében?

Hiszünk-e Istenben akkor is, amikor szenvedünk és a nehézségek, problémák keresztjét hordozzuk? Imádságunk leggyakoribb szavai „*Jézus, bízom benned*” legyenek.

Krisztus, irgalmas Jézus, nézz le ránk szeretettel. Az ő irántunk való szeretetére a mi szeretetünkkel válaszoljunk és újítsuk meg az Isten végtelen irgalmasságában való hitünket és bizalmunkat.



A losonci FVR 2013-as káptalan résztvevői.

## Szent Faustyna nővér

II. János Pál pápa 2000. április 30-án kihirdette az Isteni Irgalmasság ünnepét az egész világra. Ugyanezen a napon szentté avatták Kowalska Faustyna nővért, az Isteni Irgalmasság apostolát. Érdemes tehát az Isteni Irgalmasság ünnepe alkalmából elgondolkoznunk azon, hogy ki volt Faustyna nővér, mire hívta őt Isten, s milyen üzenetet bízott rá?

Szent Faustyna nővér 1905. szeptember 25-én született, a család tíz gyermeke közül harmadikként. Szegény, de tisztességes szülei az Isten iránti szeretetre, engedelmességre és szorgalomra nevelték őket. Ilyen erények jellemezték Faustyna nővér életét is. Életének 20. évében belépett az Irgalmasság Anyja Nővérei Rendjébe, ahol csendes, alázatos és szorgalmas nővérként élt 13 évet. Az Isten és az emberek iránti forró szeretete az áldozat és hősiesség csúcsára vezette. Lelkiületét az Isteni Irgalmassága iránti odaadás és az Isten kimeríthetetlen Irgalmába vetett bizalom jellemezte. Az Úr Jézus többször is megjelent Faustyna nővérnek és kinyilatkoztatta neki akaratát. Erre az egyszerű, tanulatlan, de bátor és teljesen Istenben bízó szerzetesnőre Isten nagy missziót bízott: az Irgalmasság üzenetét az egész világ számára:

*„Küldelek téged - mondta - az egész emberiséghez az én irgalmasságommal. Nem akarom büntetni a szenvedő emberiséget, hanem szeretném őt meggyógyítani az én irgalmas szívemhez ölelve.”* (Napló, 1588)

Mindent, amit Jézus kinyilatkoztatott Faustyna nővérnek, ő leírt a Naplójában. Meglepő dolog, hogy ez a leány, aki az elemi iskolának is csak három osztályát végezte el, olyan dolgokat írt le Naplójában, amely még a legnagyobb teológusokat is elcsodálkoztatta. Egy ismert krakkói teológus az írásai átvizsgálása után azt mondta, hogy nem lehet felfogni, csak elfogadni, hogy Faustyna nővér Istentől kapta ezeket a jövendöléseket. Az egész naplóban egyetlen egy teológiai hibát sem talált.

Mit nyilatkoztatott ki valójában Jézus Faustyna nővérnek és milyen feladatot bízott rá? Kinyilatkoztatta neki, hogy azt kívánja, hogy a húsvét utáni második vasárnap az Isteni Irgalmasság ünnepe legyen. Tengernyi kegyelmét ígérte azoknak, akik elvégzik az Irgalmasság kilencedét, valamint akik ezen a vasárnapon az Oltáriszentséghez járulnak. Ezek a lelkek elnyerik bűneik és az azokért járó teljes büntetés elengedését. Jézus azt is kinyilatkoztatta neki, hogy az Isteni irgalmasság ájtatossága menedék a mai világ számára, mely a megsemmisülés felé tart. Mindazoknak, akik az Isteni Irgalmasság rózsafüzérét elmondják, az Úr Jézus szüntelen és állandó segítségét ígéri:

„*Akik a rózsafüzért az Isteni Irgalmassághoz imádkozzák, egész életükben, de főleg haláluk után érzik irgalmasságát. Ha haldoklónál imádkozzák ezt a rózsafüzért, az Isten az ő Fiának keserves szenvedéseire tekint, lecsillapodik szent haragja és egy kimondhatatlan irgalmasság veszi körül a lelket*” (Napló, 754)

Az Úr Jézus egy kép megfestésére kérte Faustyna nővért:

„*Este, amikor a cellámban voltam - írja Naplójában Faustyna nővér - megpillantottam az Úr Jézust fehér ruhában. Egyik kezét áldásra emelte, két hatalmas sugár tört elő, egy piros és egy halvány /.../. Kis idő múlva azt mondta Jézus: Fess egy képet annak alapján, amit látsz, ezzel az aláírással: Jézusom, bízom Benned!*” (Napló, 47)

Az egyik jelenéskor Jézus így panaszkodott Faustyna nővérnek:

„*A lelkek bizalmatlansága szétszaggatja bensőmet. Még jobban fáj nekem a választott lelkek bizalmatlansága; kimeríthetetlen szeretetem ellenére nem bíznak bennem - még halálom sem elég nekik*”. (Napló, 50)

Az Úr Jézus ezen szavai arra figyelmeztetnek, hogy a bizalmatlanság és hitetlenség milyen sebeket okoznak Jézus irgalommal telt szívében. Ne veszítsük el az Isten végtelen Irgalmába vetett bizalmunkat. Leggyakoribb imádságunk legyen: „*Jézusom bízom Benned!*”.

Imádkozzuk rendszeresen az Isteni Irgalmasság rózsafüzérét. Legyünk az Isteni Irgalmasság apostolai, úgy, mint Faustyna nővér. Lélekben szemlélve az Irgalmas Jézus képét, gondolkodjunk el az ismert lengyel ének szavain: *Terveinket és reményeinket nap, mint nap megsemmisíti valami...*

Csak az Isteni irgalmasság nem hagy cserben soha. Jézusom, bízom Benned gyermekkorom óta, bár a világ kétségbe von mindent. Vigyázz rám jó Jézusom, mind tulajdonodra és gyengéd oltalmadban legyen az én lelkem.



*fra Bogdan Adamczyk OFMConv.*

## Lelj Isten irgalmában békességre

Isten tökéletesen ért téged. Embervoltod következményei ismertek előtte. Tudja, hogy mit, miért teszel. Gyengeséged, félelmeid, bukásaid és a próbálkozásaid nem rejtettek előtte. Nem várja el tőled, hogy „Superman” légy, vagy szuper nő...

Ha szülő vagy, szeretod a gyermekeidet fejlődésük minden szakaszában, nem? Ugye, nem vársz a szeretetteddel addig, míg felnőttek lesznek?

Hasonlóképpen, Isten is szeret téged minden életszakaszban. Ebben a kérdésben ne hallgass a büntudat ságására, és ne engedj hamis feltételezésidnek!

Vedd tudomásul:

Nem tehetsz soha, semmit azért, hogy Isten jobban szeressen, mint ahogyan ma szeret.

Nem fogsz soha, semmi olyant tenni, ami miatt Isten kevésbé szeretne, mint ahogyan most szeret.

Isten szeretetének nincsen feltétele; nem azon alapszik, amit te teszel, vagy nem teszel.

Így tanít a Biblia: *nincs „semmilyen kárhordató ítélet azok ellen, akik a Krisztus Jézusban vannak”* (Róm 8:1). Mit jelent ez? Képzeld csak el... Előveszek egy papírost, és felsorolom rajta az összes bűnt, amit valaha is elkövettem (valószínű, hogy több oldalnyit kéne írnom). Leírom a bűneimet, gyengeségeimet, az összes tévedésem, a titkolt dolgokat, szégyellt tetteimet és gondolataimat, az összes ilyen emléket, még a kísértéseimet is. A lista végére érve, a papírt összehajtom, és valamelyik könyvemben eldugom. Nem látod a bűnlajstromot, csak a könyvet. Így van Isten is velünk, *amennyiben Krisztus Jézusban van elrejtve az életünk*. Nem a bűneinket nézi. Jézust látja az életünkben munkálkodni.

Amikor Krisztushoz jövök, ezt mondom: *„Istenem, ez vagyok én - itt van minden rossz, amit elkövettem, az összes tévedésem, még a butaságaim is. Az életemet mindenestől Jézusnak adom.”* Az Úr Jézus szeretetével így átölelten Isten nem engem lát, hanem Őt, aki tökéletes. Nem a bűneimet nézi. *Ezt jelenti Isten irgalmában békességre lelni.*



## FERENC PÁPA IMÁJA AZ IRGALMASSÁG SZENTÉVÉRE



Urunk Jézus Krisztus,  
Te, aki megtanítottál minket, hogy irgalmasak legyünk, mint az égi Atya, és azt mondtad nekünk, hogy aki téged lát, az őt látja, mutasd meg nekünk arcodat, és mi üdvözülünk.

A te szerető tekinteted megszabadította Zakeust és Mátét a pénz rabszolgaságából; a házasságtörő asszonyt és Magdolnát attól, hogy boldogságukat csupán egy teremtményben keressék; sírva fakasztotta Pétert a tagadása után, és biztosította a mennyországot a bűnbánó latornak.

Add meg, hogy valamennyien magunkra vegyük szavaidat, melyeket a szamaritánus asszonynak mondtál: „Ha ismernéd Isten ajándékát!”

Te vagy a láthatatlan Atya látható arca, azé az Istené, aki mindenhatóságát elsősorban a megbocsátáson és az irgalmasságon keresztül mutatja meg: add meg, hogy az Egyház a világban a te látható arcod legyen, az ő Uráé, aki feltámadt a dicsőségben.

Te azt akartad, hogy papjaidat is gyöngeséggel ruházd föl, hogy igaz együttérzéssel viseltessenek azok iránt, akik tudatlanságban és tévedésben vannak: add meg, hogy bárki hozzájuk járul, úgy érezze, hogy Isten várja, szereti őt, és megbocsát neki.

Küldd el Lelkedet, és szentelj meg mindnyájunkat felkenése által, hogy az irgalmasság jubileuma az úr kegyelmi éve legyen, és Egyházad megújult lelkesedéssel vihesse el a szegényeknek az örömhírt, hirdesse a börtönök foglyainak és az elnyomottaknak a szabadságot, a vakoknak pedig adja vissza látásukat.

Mária, az Irgalmasság Anyja közbenjárására kérjük ezt tőled, aki élsz és uralkodol az Atyával és a Szentlélekkel örökkön-örökké. Ámen.

## Szeretetben szolgálni és háttérben maradni, nem uralkodni

– Szent Ferenc atyánk példájára.

Kedves testvéreim, én úgy gondolom, hogy a mi ferences régióink egy szép nagy, terebélyes fa. Mije is van egy fának? Gyökerei, törzse, ágai, levelei, virágai és termése, gyümölcse is.

Tudjuk, hogy egy fa nem élhet gyökerek nélkül. A gyökerek, habár láthatatlanok, mégis nagyon fontosak! Hiszen ők éltetik, szolgálják az egész fát. Ha elszárad a gyökér, elpusztul a fa. – A mi „gyökereink” azok a testvérek, akik betegségükből kifolyólag, vagy idős koruk miatt már nem tudnak aktívan részt venni a közösség életében. Ők odahaza, a négy fal közé zárva teljesítik Istentől rájuk bízott feladataikat. Nem gondolják magukról, nincsenek tudatában annak, mennyire fontosak. Ezt Isten tudja a legjobban. Ezért nem szabad szomorkodniuk arra gondolván, hogy már semmit sem érnek. Hiszen saját családjukon kívül még egy nagy családhoz is, az Egyházhoz tartoznak és azon belül a FVR-hez. Imáikkal és áldozathozatalaikkal éltetik nem csak a nagy ferences közösséget, hanem az egész világot. Nekik van idejük az imára, a gyermekeikre és unokáikra, és arra is, hogy meghallgassák az őket meglátogató rokon, szomszéd, vagy barátaik gondját-baját, hogy elbeszélgessenek velük. Nekik szeretném és fontos is eljuttatni a Testvéri Szeretet lapot és ezt a 2016-os Kalendáriumot, hogy jobban tudatosítsák, hogy hová is tartoznak és mennyire fontosak. Mert mi igenis számítunk rájuk!

E fa törzsét alkotja a „régiónács”, melynek sokrétű feladatai vannak. Elsősorban kapcsolatot tartani és összefogni a helyi tanácsokat. Közös összejöveteleket szervezni, lehetővé tenni, hogy az egyes közösségek tagjai jobban megismerkedjenek egymással. Irányítani a ferences képzést. Megpróbálni a helyes irányba terelni az egyes közösségek működését. – Ebből a törzsből nőnek ki aztán az „ágak” – ezek a helyi tanácsok. Ők irányítják a helyi szintű működést, ők minden egyes testvérré odafigyelnek, összetartják a helyi közösséget. – Az ágakon „levelek” nőnek – ezek a testvérek. Ők arra hajlanak, amerre a Szentlélek szele fúj. Jönnek-mennek, aktívan részt tudnak venni nemcsak a civil, hanem az Egyház és a FVR életében is. Eljárnak a közösségi összejövetelekre, káptalanokra stb.

A Szlovákiában működő FVR magyar régió ágait a következő közösségek alkotják: **Nagykapos, Borsi, Lelesz, Kassa, Losonc-Fülek, Ipolybalog, Zsére, Udvard, Érsekújvár, Tardoskedd, Nagyudvarnok, Dunaszerdahely, Somorja, Pozsony.** S mert a felkelő nap keletről indul útjára és

nyugaton tér pihenőre, ezért rendeztem ilyen sorrendben a közösségek magukról küldött beszámolóit.

A fa minden része fontos! Ha egy is elhal, a fa életképtelen lesz.

Mindnyájan fontosak vagyunk, mert egy szép nagy fát alkotunk, melynek a virágait élvezzük testvéreink szeretetében, mosolyában. És a termés – gyümölcs? Azt, ha ebben az életben nem ismerjük is meg, Isten kegyelméből egyszer megismerhetjük.

Mindennek van értelme amit Istennek teszünk, erre gondoljunk a ránk bízott feladatok teljesítése közben. Erre gondolkodjunk nap mint nap. És mindenki lássa el a reá bízott feladatot legjobb belátása és tudása szerint.

*Áldás – békesség! Péter Júlia ofs*



A FVR Magyar Régiójának 2005-ös tanácsa és lelki asszisztensei:  
Lőrincz Sarolta Aranka, Péter Júlia, Orbán Márk ofm, Zsebi Júlia,  
Kiss Róbert atya, Dziják Klára, Petik Márta, Kubovics Konrád ofm atya.

## *Lőrincz Sarolta Aranka: Szent Ferenc és farkas testvér*

Havas, hideg téli tájban,  
időtől rongyolódott barna csuhában,  
Szent ember ballag egymagában.  
Göcsörtös botját szorosra fogja,  
meztelen lábbal tapos a hóban,  
ám lelkében tavaszi dal van.  
Úttalan utakon megy egyre feljebb,  
szent szárnyakon viszi a Lélek,  
fel a hegycsúcsra Istenéhez.  
Sűrű fák közt visz el az útja,  
hol tavasszal a szél is azt súgja,  
Isten foglya vagy te újra és újra.  
De most a tél zordonan kiáltja,  
Assisi szegénye vigyázz a házra,  
mert összedől Isten Szentegyháza!  
Gyötrődik lelke, nagy bánat sújtja,  
ki vagyok én csak Isten bohóca!  
Táncoltam szélben, esőben, hóban,  
Atyám, te hívtál erre a kietlen útra!  
Felnéz az égre Isten szegénye,  
bokrok sűrűjében Isten pecsétje,  
szúrós tövissek tépik, szaggatják,  
barna habitusát s kemény kordáját.  
S ekkor vad toportyán ugrik elébe  
éles fogait villantva feléje,  
támadón néz a szent szemébe.  
Az meglátja és lágyan szólítja:  
„Farkas testvérem ne állj az utamba!  
Tudd meg, hogy szeretlek,  
hisz Isten teremtménye vagy, mint én,  
Assisi Ferenc, szegények szegénye.”  
A farkas vinnyogva kúszik a szent elébe,  
mint szelíd házörző eb, kit láncon tart  
gazdája iránti feltétlen hűsége.  
Érti, hogy mit mond ez emberi teremtmény,  
boldog, hogy látta és állati hűséggel  
farkát csóválva elsompolyog onnét.

Assisi szegénye sóhajtva indul,  
Alverna hegycúcsra érve az éghez fordul,  
hol Isten várja misztikus vággyal,  
s Ferenc lelke lángol szeráfi sugárral.



A FVR MR 2014-ben megválasztott régió tanácsa: Mészáros Mária, Lados Ágnes, Fóthy Zoltán atya - lelki asszisztens, Dziják Kálára, Monika Olečková - Szlovák OT képviselője, Farkas Katalin és Kollár Mária.

**Kinek a jelvényét viseled?** Kihez tartozol? Kihez szeretnél tartozni? Életünk tele van szimbólumokkal! És az lenne jó, hogy mi tudatosan döntenénk és csak olyan jelképeket viselnénk, amiket valóban vállalni akarunk! Krisztus korában a világnyelv a görög volt és görögül az Isten neve Theos! Ezért választotta Szent Ferenc görög nyelven a jó Isten nevének első betűjét szimbólumának!

A jelenések könyvében maga Isten mondja, hogy megjelöllek nevemmel! Ezért is rajzoljuk a kereszteléskor, de máskor is szeretett mennyei Atyánk szimbólumait magunkra, házunk falára, otthonainkra! A **tau** szép ősi szimbólum, jelzi azt, hogy magunk felett egyetlen Urat ismerünk el a szeretet és a jóság Istenét! Viseljük büszke örömmel!

*Böjte Csaba OFM.*

## Mi a ferences lelkiesség lényege?

Rendalapítónk, Assisi Szent Ferenc a saját bőrén tapasztalta meg, hogy Isten Atya! Ferenc megdöbbenve ismerte fel a megtestesült Igében Greciótól (Betlehem) Alvernaig (Golgota), hogy Isten alázatos. Közösségét ez a látomás határozza meg.

Az előjárók szolgálak, az alattvalók urak, de mind testvérek. Ha valaki azt mondja: „*testvér*”, akkor feltételezi, hogy van közös atya. A testvéri kapcsolatokat, a szolgáló szeretet jellemzi. Szent Ferencnek egyéb gondja sincs, mint hogy mindig lent maradjon, kicsi maradjon és szolgálhasson, mert Istennek „*úgy tetszett*”, hogy kicsinyeknek nyilatkoztassa ki az evangéliumot.

Szent Ferenc világi testvéreinek és nővéreinek életszabályát alapvetően az a hatalmas vágy adja, hogy teljes életet éljenek. Befogadni a gyöngédséget mindazok arcáról, akikkel találkozunk. Hirtelen, vagy fokozatosan, de eljutsz a belső meggyőződésre, akárcsak Szt. Ferenc, hogy az Evangélium egy élő személy: Jézus Krisztus, akitől kedvet lehet kapni az élethez.

Az Evangéliumot élni nemcsak azt jelenti, hogy hozzáigazítod életedet egy tanhoz, szabályhoz, vagy törvényhez, még ha az isteni is, és nem is csak azt, hogy egy példaszerű életet utánozol, hanem hogy KÖVETED JÉZUS KRISZTUST, aki előtted jár, és az élet teljessége felé vezet. Jézus Krisztusban a SZERETET URALMA valósul meg, ezért mindenkihez közel tud kerülni. Akárcsak Szent Ferenc testvérei és nővérei is úgy tartják, hogy élni azt jelenti: megnyitni szívünket az Evangélium előtt, Jézus előtt, aki az élet fejedelme, forrása, teljessége. Szeretni, ahogy ő szeretett, hogy életünk legyen. Összevetni az Evangéliummal arckifejezésedet, ítéleteidet, érzelmeidet, reagálásaidat, véleményeidet.

Az elmúlt évek képzési anyagaiból – melyek megjelentek a Testvéri Szeretet lapban – megismerhettük a ferences életet, a ferences lelkiületet. Néhány cím ismétlésként: *Legyetek az Egyház élő tagjai, A megtérésről, Ima és elmélkedés, Legyünk a béke hordozói, stb. Többször elméltünk a Szűzanyáról is, aki segít Jézus Krisztus követésében.*

Kedves Testvérek! Gondolkozzatok el azon, hogyan tudnátok segíteni, hozzászólni a FVR jövőképehez?

Dicsértessék a Jézus Krisztus!

*Mészáros Mária fvr, képzési felelős*

## *Fabián Péter ThLic.: Assisi Szent Ferenc és a Szentírás*

Szent Ferenc hivatása a Szentírásból forrászik, úgy tekintette azt, mint biztos vezetőt az életében, mindig bizalommal fordult feléje. 1208. február 24-én a Porciunkula templomocskában szentmisén vett részt, amikor éppen azt az evangéliumi szakaszt olvasták fel, amelyben az Úr szétküldte tanítványait prédikálni. Ferenc a szentmise végeztével a pap elé térdelt, kérlelve őt, hogy magyarázza meg neki részletesebben az evangéliumban hallottakat. A pap készséggel hajlott kérésére. Amikor Ferenc meghallotta, hogy Krisztus tanítványainak sem aranyat, sem ezüstöt, sem pénzt nem szabad maguknál tartaniuk, az útra sem erszényt, sem tarisznyát, sem kenyeret, sem botot nem szabad magukkal vinniük, sem sarut, sem két köntöst nem szabad viselniük, hanem szüntelenül az Isten országát és a bűnbánatot kell hirdetniük, azonnal felujjongott a Szentlélekben. Amit eddig Ferenc sokszor hallott, az most döntő jelentőségűvé válik számára, felkiáltva: *Ez az, amit akarok, ez az, amit én keresek, ez az, amit teljes szívemből tenni kívánok.* Ferenc megtalálta élete értelmét az evangéliumban, mostantól minden, ami az életében történik, ennek megvalósítása. Ettől kezdve szüntelen arra törekszik, hogy élete a megvalósult evangélium legyen.

*Szentünknek legfőbb törekvése, legforróbb vágya és legelszántabb eltöklélése az volt, hogy mindenütt és mindenben megtartsa a szent evangéliumot, és tökéletesen, teljes éberséggel, teljes odaadással, elméjének teljes megfeszítésével és szívének minden rezdülésével kövesse a mi Urunk Jézus Krisztus tanítását és utánozza példáját.*

Ferenc körül új közösség születik, melyhez mindenki csatlakozhat. Az assisi testvériség számára az evangélium lesz a közös nyelv. Amikor az első két testvér csatlakozik Ferenchez, bizonyosak akarnak lenni abban, hogy a születőben lévő közösségnek valóban az evangélium az alapja. Ezért elmennek egy templomba, ahol magától az Úrtól kérik a választ az evangélium szavain keresztül. Miután buzgón imádkoztak, Ferenc taláalomra üti fel háromszor a Szentírást, melynek nyomán kiderül, hogy a kis közösség élete az evangéliumon alapszik. Ferencet békesség tölti el a sok nyugtalanság után. Később, amikor a jelképes 12-es számot elérik, *néhány egyszerű szóval* leírja azt, ami az evangélium alapján összeköti őket.

*Amikor a maga és követői, a jelenvalók és eljövendők számára kevés és egyszerű szóval életszabályt, azaz regulát szerzett; összeállításánál jóformán csak az Evangélium szavait használta, melynek megvalósítását mindenekelőtt szomjúhozta, [...] és magát Krisztus evangéliumának mindenben alávetette. Szentünk legfőbb törekvése, legforróbb vágya és*

*legszántabb eltökélése az volt, hogy mindenütt és mindenben megtartsa a szent evangéliumot.*

*Amikor a haldokló Ferenc buzdítja testvéreit, beszél nekik a türelemről és a szegénység megtartásáról, főleg pedig a szent evangélium mindenek fölé való helyezéséről.*

Ferenc számára az evangélium friss forrás, amelyet maga Isten mutatott. A Szentírásból nemcsak tájékozódni akar, nemcsak azt akarja megtanulni abból, mit kell hinnie, mit kell tennie, vagy mit kell elhagynia, hanem az evangéliumot a maga teljességében, mindent szó szerint meg is akarja valószínűsíteni. Meg akarja mutatni azt, ami a legmegdöbbentőbb az evangéliumban, és pedig azt, hogy Isten az ő fiában közösséget akart vállalni a bűnösökkel. Ferenc számára ez az evangélium középpontja. Ezt az üzenetet azonban nem lehet csupán szóban továbbadni, hanem az emberi magatartásban kell megnyilvánulnia, az emberek nyomorúsága iránt megnyilvánuló érzékenységben, figyelmességben fejezhető ki, amely a testvéri segítségben adható át. Ez az, amit a kortársak felfedeztek Ferencben. *A bűnösök között úgy jelent meg, mint egy közülük.* Ferenc az evangéliummal a szívében próbálja élete példájával nyilvánvalóvá tenni mindenki számára azt, ami őt is megérintette, és lelke mélyéig megrázta.



A Losonc-Füleki közösség tagjai Bozó Rozália †, Koronczai Teréz, Dziják Klára és Lados Ágnes (2012-es fotó).



## Szent Kláráról nevezett testvéri közösség – Nagykapos

Sok évvel ezelőtt jött egy lelkiatya,  
hogy minket összegyűjtsön arra volt hivatva.  
Bizony Márk atyára kell, hogy emlékezzünk,  
aki a hit magvait vetette el köztünk.

Örömmel fogadtuk az ő tanítását,  
követésre méltó példamutatását.  
Általa lettünk egyre erősebbek,  
megélni hitünket elköteleztetek.

Mindig csak azt mondta, szeressétek egymást,  
Szent Ferenc nyomdokán kövesd az ég Urát.  
Sokat beszélgettünk, megvitattunk egy s más,  
hogy jobban megérthessük a nekünk írt Szentírást.

Krisztus követésre tettünk fogadalmat,  
kerülni a bűnt, túrni a fájdalmat.  
A mi közösségünk testvérivé forrt össze,  
ha meg is gyötört olykor az élet kereke.

Voltunk vidámak, lelkesek és buzgók,  
de többször inkább lanyhák, közömbösek, ingók.  
Lefelé a lejtőn sokkal könnyebb menni,  
hogy a csúcsra érzünk jobban kell küzdeni.

Vannak nehéz napok, jönnek gondok, bajok,  
vinni a keresztet erre vagy hivatott.  
Helytállni viharban, nem úszni az árral,  
együtt evezni ég és föld Urával.

A mi földi anyánk Farkas Katalin,  
ha el-eltévedünk féltőn a jóra int.  
Tudja ő nagyon jól, hogy szétszéledt nyáj vagyunk,  
a szeretet ostorával olykor közénk suhint.

Húzzuk a fülünket, elnémul a lelkünk,  
kibúvót keresni arra már nincs merszünk.  
Köszönet jár mostan a lelkiatyáknak,  
kik elláttak bennünket útjelző táblákkal.



A Nagykaposi világrendiek és a környékbeli testvéri közösségek tagjai.

Szent Klára leányai, a volt kolostor lakók,  
tőlük is kaptunk ám sok imát és szép szót.  
Kérjük a jó Istent, áldjon meg bennünket,  
ővjon minden rossztól, védje meg lelkünket.

Legyen mindig erőnk követni Szent Fiát,  
hogy átvehessük egykor az égi koronát.  
Járjon közben értünk Szent Ferenc atyánk,  
meghallgatást nyerjen általa az imánk.

*Nagykapos, 2015. február. 14.*

## A Borsi Szent Páter Pióról elnevezett testvéri közösség

Testvéri közösségünk megalakulása a 2009-es évbe nyúlik vissza. Akkori lelki atyánk *Jakab János* Bodrogszerdahely-i plébános buzdítására 27 testvér úgy döntött, hogy a felkészítő lelkigyakorlat után kéri felvételét a Ferences Világi Rend tagjai közé. Mivel Borsiban még nem volt testvéri közösség a be lettünk fogadva a FVR Leleszi közösségébe. 2009. október 10.-én szentmise keretében letettük az ideiglenes fogadalmunkat a Borsi római katolikus templomban. Szent Ferentől származó idézet került emléklapunkra: „*Feladatokat teljesítettem. Krisztus tanítson meg benneteket arra, hogy a feladatokat ti is teljesítsétek.*“

Megkezdődött tehát a képzési időszak az örök fogadalom letételét illetően. Lelki atyánk vezetése által hetente találkoztunk. Szentmisén vettünk részt, majd elvégeztük a Zsolozsmát, Ferences énekeket tanultunk. Két év után végül is megalakult a Borsi Szent Páter Pióról elnevezett testvéri közösség. Az alapítólevél 2011. október 4.-ei keltezésű Szent Ferenc ünnepének napjáról. Az aláírt provinciális miniszter fr. Jeremiás Daniel Kvaka OFM. Egyidejűleg ebben az alapítólevélben Jakab János OFS, Bodrogszerdahelyi plébánost nevezte ki lelki vezetőül.

2011. október 16.-án ünnepélyes szentmise keretében, melyet Jakub Martaus OFM regionális lelki asszisztens celebrált a helyi plébánossal – lelki asszisztensünkkel, Jakab Jánossal – 26 ferences testvér letette az örök fogadalmat. A szentmisén részt vett regionális miniszterasszonyunk Farkas Katalin, jelen voltak a leleszi közösség és a kassai FVR tagjai is, valamint plébániaközösségünk hívei.

2011. október 23.-án újra ünnepelt a testvéri közösség, hiszen 9 testvér felvételét kérte a testvéri közösségbe, s így szentmise keretében megtörtént befogadásuk a képzési időszakra. Ugyanezen a napon ünnepelte lelki asszisztensünk Jakab János atya örökfogadalmát letételének 15.-ik évfordulóját, így ünnepélyesen megújította fogadalmát: megtartani a mi Urunk, Jézus Krisztus evangéliumát, így követve Szent Ferenc példáját, és megtartani a FVR Reguláját.

A 2012-es évben hetente találkozott a testvéri közösség, lelki asszisztensünk, aki egyben helyi plébánosunk is volt szentmisét tartott, a legszentebb áldozat bemutatása alatt a testvéri közösség tagjai a szentélybe vonultak és az Úr imáját a Miatyánkot – mintegy láncot alkotva az összetartozást jelképezve – kézenfogva közösen mondtuk.

Sajnos a 2013-as év már nem volt ennyire szerencsés a közösségi életet illetően. Lelki asszisztensünk Jakab János atya felmentését kérte e tisztsége

alól – egészségügyi okokból. A testvéri közösség ugyan kéthetente találkozott, imádkoztunk, ferences énekeket énekeltünk, a képzési anyagot felolvasta a képzésfelelős, de a lelki asszisztens vezetése hiányt jelentett számunkra.



A borsi közösség tagjai.

2013. december 23.-án o. Bogdan Adamczyk OFMConv. atya lett kinevezve új lelki asszisztensnek. A 2014-es évben havonta egyszer találkoztunk: Zsolozsmáztunk, felolvastuk a képzési anyagot, s vártuk lelki asszisztensünk segítségét.

2014. október 17-19 között a Szlovákiai FVR magyar régiójának káptalanja zajlott Imregen. Közösségünket hét testvér képviselte a káptalanon.

2015-ben szintén havonta, illetve kéthetente találkozik a testvéri közösség. A keddi szentmise után tartjuk találkozásainkat, lelki asszisztensünk lehetősége szerint ellátogat hozzánk és hasznos tanácsaival valamint értékes tanításával segíti testvéri közösségünk erősödését. A nagybőjti időben három napos lelki napot tartott lelki asszisztensünk.

Régióink ipolybalogi káptalanján közösségünket öten képviselték. Lelkiileg feltöltődve, a kedves fogadtatást megköszönve tértünk vissza otthonainkba. Augusztus 1-én Imregen Ferences összejövetel volt, ahol a magyar

és szlovák régió testvérei találkoztak, majd augusztus 2.-án a Porcinkulai búcsú volt megtartva, ahol helyi közösségünk szintén képviseltette magát. Röviden ennyit írhatok testvéri közösségünk hat éves múltjáról. A Jó Isten kegyelmében bízva Szent Ferenc atyánk közbenjárására még gyümölcsözőbb és lelkiekben gazdagabb tevékenységet kívánok minden testvéremnek.

*Balogh Ilona fvr, miniszter*



## **A Fájdalmas anya és mai kor anyái**

A teremtés óta, ahogy Isten megteremtette az első asszonyt és anyát ÉVÁT, akit fia Káin tett fájdalmas anyává az által, hogy testvére gyilkosa lett, őt a hatalomvágy és a féltékenység bűne feszítette a keresztre. Sajnos így lett Káin az első gyermek, aki bűnös életével megsebezte édesanyja szívét.

Éva óta minden nő, aki gyermeke születése által anyává lett, részben fájdalmas anya is lett, mert sokak gyermekét a „szabad élet“ a bűn rabjává tett és a „keresztre feszítette“. Az Úr Jézus, akit a mi bűneink feszítettek keresztre, ártatlanul halt meg értünk a keresztfán, addig a ma emberének gyermeke, hagyja magát a szabadság vágyával a bűn fájára felszegezni. Szomorú, de gyengeségük miatt nem veszik észre, hogy a bűn keresztfájára hagyták magukat felszegezni. A gyermekek önző életmódja a tiszteletlenség, az Istennel való szembefordulás, a határtalan élvezetvágy, ezek a *(cigaretta, alkohol, kábítószer, játékautomata és az erkölcstelen életmód)* bűnök törei, ami minden édesanya szívében benne van és e seb által vérzik. A mai kor édesanyái így válnak fájdalmas anyává és lélekben ott térdelnek megfeszített gyermekeik kereszttje alatt tehetetlenül de, imádkozva megtérésükért és a valódi „szabadság“ az igaz HIT megtapasztalásáért.

Korunk fájdalmas édesanyái! Tegyük meg mindent gyermekeinkért, alakítsunk imacsoportokat, mert: „...*ahol ketten-hárman összejöttök az Én nevemben én is ott vagyok veletek*“. Végezzünk kilencedet, szentmise felajánlásokat és kérjük mi is a fájdalmas anyát tegyen minket is alázatossá és erőssé, hogy tudjunk gyermekeinkért áhítattal imádkozni, élő áldozattá válni és az Ő példáját követve miként a keresztúton Ő is imával kísérte gyermekét, Jézust, mi is tudjuk gyermekeinket életük keresztútján, imádságainkkal kísérni életünk végéig.

*Farkas Katalin ofs*

## Padre Pio és a szívet tépő könnyek

Leó atya, aki 1903 és 1908 között Padre Pióval együtt folytatta skolasztikus tanulmányait, a következőket mesélte:

Ima közben Padre Pio mindig sírt, csendben és olyan hosszasan, hogy könnyei nyomot hagytak a kórus kőlapjain. Mi fiatalok, csúfolódtunk rajta. Akkor azt a szokást vette föl, hogy mikor letérdelt imádkozni, maga elé terítette a földre nagy zsebkeendőjét. Imádság után összefogta a zsebkeendőt, mely teljesen átázott volt. Ki lehetett volna facsarni!

Azóta a könnyek ezt az ajándékát, amelyért az Egyház különleges imákban könyörög, San Giovanni Rotondo apostola sohasem nélkülözte. Láttuk zokogva az oltárnál. Nagy könnyecseppek gördülnek végig arcán, és lehullnak az oltár terítőjére, díszítményeire.

A gyóntatószékben állandóan kézben tartja kockás zsebkeendőjét, mely a rekkenő hőségnek ezekben a napjaiban nemcsak izzadságcseppek letörlésére szolgál. Láttuk meggörnyedve, lihegve, mint aki már nem tud megbirkózni a szennyáradattal, mely körülveszi. És az undortól elfogva többször kiáltozott kegyelemért: „*Mára elég volt!*”

Egyes gyónások után, melyek különösen fáradságosak voltak, zokogása szívtépőbbé válik az oltárnál, és könnyei sűrűbben hullnak. Nagy bűnösök „izzadságban fürdő homlokkal” látták, amikor fogadta őket télvíz idején, farkasordító hidegben.

- Miért és kiért sír Padre Pio?

Egy szent mondása szerint, ha látnánk a bűn borzalmasságát, meghalnánk az undortól. Nekünk, szerencsétleneknek, akik már hozzászoktunk, a bűn látványa alig okoz kényelmetlenséget, s jól megvagyunk ebben a mocsokban. De vannak köztünk olyan emberek, akik nem nyugodnak bele, és nem paktálnak a gonosszal. Padre Pio közülük való: *ez az oka könnyeinek.*

Sír a bűnös miatt, aki értékes lelkénél többre becsüli a bűnt. Sír Isten Vére miatt, amely annyi szerencsétlen emberért ömlik ki hiába. Sír a teremtett világ megszenteltségtelenítése fölött és a kegyelem elutasítása miatt. Sír végül, mert hiszen Krisztus is sírt.

Nos, hát ezért nem alkudozik Istennel! A lelkekért fizetni kell. Tisztában van ezzel. A nappal és az éjszaka minden pillanatában kész arra, hogy az árat megadja értünk.

## Leleszi Szent Leo testvéri közösség

Már az én nagymamám is a FVR tagja volt. Ő már 1960-ban lett ferences de még Kassán. Havonta mindig másnál jártak össze imádkozni. És mint gyermek emlékszem rá, hogy minden első vasárnap délután együtt imádkoztak az 5 néni Leleszről és 2 néni a szomszéd faluból Pólyánból. Ők még gyalog jártak egyik faluból a másikba.

Az 1998-2000 években jártunk zarándok utakra és Mátraverebély-Szentkúton ismerkedtünk meg Orbán Márk OFM atyával. Jakab János atya meghívta őt, és így Márk atya ismertettette meg velünk a FVR eszményét és szépségét, majd a reguláját is. Így indult meg Leleszen a FVR életútja.

Nagybátyám feleségével én magam is és sokan mások nagyon örültünk akkor is és most is, hogy a rendezhez tartozhatunk. Nagymamámnak volt még rendi ruhája, amiben el kellett volna temetni, de az akkori miniszter asszony kérésére a ruha megmaradt emléknek.



Fogadalomtétel Leleszen

Én 1996-ban öltöztem be és 1997. december 10-én lettem örökfogadalmas. Lelki asszisztensünk akkor Orbán Márk OFM atya volt, majd őt követte Papp Tihamér OFM atya, később Jakab János OFS atya és jelenleg Bogdan Adamczyk OFMConv. atya tölti be ezt a posztot, aki Lengyel származású. Bogdán atya 20 éven keresztül Magyarországon élt és tevé-

kenykedett, mint lelki asszisztens és plébános. Jelenleg Imregen a helyi Ferences kolostor előjárója.

Alapító tagok: 1940-ben a faluban *Ludvig Zsuzsanna* tartozott a renchez, majd *Szimko Rozália*, *Ilko Mária* 1984, *Kopasz Ilona* 1993, *Kopasz Erzsébet* 2003 - ők kövesdiiek voltak, *Bínó Veronika* 2000, *Orechocky Erzsébet* 2008 - ők lelesziiek voltak (ezekben az években hunytak el).

*Kálmán Terézia fvr, titkár*



## **Pió atya a mennyről:**

„Minden évszak megtalálható lelkünkben. Olykor a tél meddőségét, fásultságát és unalmát érzitek, majd a májusi harmatot a szent virágok illatával, aztán a meleget isteni Vőlegényünk örömének szeretetlángjaiban. Nem marad más hátra, csak az ősz, amely úgy tűnik, nem hoz sok gyümölcsöt. Gyakran megeskik azonban, hogy a gabonacséplés és szőlősajtolás idején nagyobb termést kapunk, mint amilyet az aratás és a szüret ígért.

...

Ti azt szeretnétek, ha mindig tavasz és nyár lenne; de nem, kedves gyermekeim, a világban és a lélemben is szükség van erre a forgandóságra.

A mennyben minden a tavasz szépségében, az ősz örömében, a nyár szeretetében lesz. Ott nem lesz tél. De az önmegtagadáshoz és ezer kicsi, de szép erény gyakorlásához, amelyek épp a meddőség idején mutatkoznak meg, itt szükség van a télre.”



## **Mint a gyertyaszál**

*Olyan az ember élete a földön. Aki csak pislákol, az alig világít. Aki meg lánghoz, magát emésztve lobog – az áldozattá lesz. De a fény és az a parányi meleg, amelyet másoknak ajándékozik: mások életének részévé válik. S ami még ennél is csodálatosabb dolog: magamagának is az örök élet záloga lehet. Az ember múló fénye a múlhatatlan boldogság ragyogásává lesz Krisztus szüntelenül fényeskedő áldozata által.*



## Mindenkinek kell egy oázis

A **kassai közösség** 1996-ban alakult meg éspedig 30 testvérrel. Patrónusunk Assisi Szent Klára.

Az évek során több lelki asszisztensünk is volt, akik többnyire havonta egyszer Magyarországról jártak közénk. Most fr. Bogdan Adamczyk OFM Conv. atya terelgeti a közösségünket, és segíti lelki épülését. Ő lengyel származású szerzetes atya, aki eddig Miskolcon teljesített szolgálatot.

Éveken át kéthetente szokunk összejönni. Egyszer a lelki asszisztenssel és egyszer nélküle, hogy közösen imádkozzunk. „*Mert ahol ketten vagy hárman összejönnek az én nevemben, ott vagyok közöttük*” – mondja a mi Urunk, Jézus Krisztus. De nem csak ezért, hanem mert jó együtt lenni, együtt imádkozni, érezni a közösség összetartó erejét. Az ember közösségi lény, mindenkinek szüksége van egy oázisra, ahol megpihenhet. Ilyen oázis a ferences közösség is. Itt az ember felfrissülhet, erőt meríthet és töltekezhet, hogy tovább tudjon haladni a szürke hétköznapok teendői közepe. Sajnos a mai világban arra ösztönzik a fiatalokat, hogy nincs megállás, siess, rohanj, mert különben lemaradsz. És valóban sok mindentről lemaradnak a nagy rohanásban az állandó zaj közepe. Nem hangolódnak rá Istenre, semmire sincs idejük, de nincs csend sem, amelyben megszólalhatna lelkükben az ima.

*Ó, Uram Jézus, Te azt parancsoltad nekünk,  
hogy szüntelenül imádkozzunk,  
add nekünk kegyelmedet, hogy ezt meg tudjuk tenni,  
s add meg ezt azoknak a lelkeknek is, akiket ránk bízál.  
Isteni Ige, Te magad vagy bennünk az örökké tartó  
és szüntelen imádság.*

*Isten Báránya, Te vagy a világosság,  
amely megvilágítja lelkünk egész égboltját.  
Bár soha ne akarnánk más imádságot,  
csak a te imádat, más fényességet,  
csak a te fényességedet, más szeretetet,  
csak a te szeretetedet!*

*A hozzád intézett imádságban, Istenem,  
egy a szemlélés és a szeretet.*

*Engedd, hogy olyan tökéletesen  
és olyan bensőségesen tudjunk hozzád imádkozni,  
hogy elfeledkezzünk önmagunkról,  
és ne tudjuk, hogy imádkozunk,  
mert csupán Te vagy bennünk! Ámen.*

Nálunk 2006-ban és 2011-ben lett megrendezve a Magyar Régió káptalanja. Mára 20 testvér van a közösségünkben. Sajnos többnyire mind idősebbek.

Imádkozzunk, hogy lassítson a világ és csendesedjen el az embereket körülvevő zaj, hogy az emberek értékeljék az életet, megeljék az értelmét, és boldogok legyenek, az Istent keressék és meg is találják. Ámen.

*Kassai testvéri közösség.*



A 2011-es kassai káptalan alkalmából készült felvétel a résztvevőkről.

## A Ferences Világi Rend közössége Losoncon



A losonci testvéri közösség tagjai Posztós Erik OFM atyával és Farkas Katalin régió miniszter-asszonnyal.

A Szentlélek lehelete már 1992 októberében megérintett bennünket, amikor megjelent a Reményben Teréz testvér – Ludvig Mária nővér – háromsoros hirdetése a megújuló ferences harmadrendről.

1993. május 29-én a pozsonyi ferences templomban páter Kovács Kalliszt szentmiséjén a Rend tagja lett 5 losonci testvér: *Bátori Valéria*, *Bize Erika*, *Bolyós Jenő*, *Miklós Ági* és *Krutko Mária*. Patrónusunk Pádúai Szent Antal. A közösség kialakulásának az útja nehezebben volt járható, mint az gondolnánk. A ferences csoport növekedett, de a „ferences lelkiség“ és a „testvéri közösség“ fogalmának értelmezése, átültetése a gyakorlatba már nehezebben ment.

1993-ban jött Losoncra Rákai Gábor atya, aki támasza lett a közösségnek, egészen 2013-ig, amíg át nem helyezték más helyre. Még a lelki asszisztens posztját is betöltötte. 1994. július 31-én jött közénk páter Orbán Márk OFM atya és véget vetett a válságnak, amiben a testvéri közösség volt. Addig Bolyós Jenő testvérünk vezette a közösséget. Abban az évben 7 örökfogadalmas testvér volt vezetve és 8 testvér lépett be a rendbe.

1999-től 2002 augusztusáig 19 fős szlovák csoport nőtt ki a közösségünkől. Amikor hivatalosan megalakult Szlovákiában a Ferences Világi Rend, külön csoportot, közösséget alakítottak ki. Ebben az évben 4 füleki testvér lépett a rendbe.

Meg kell említenünk megboldogult **Bozó Rózsika** nővérünk áldozatos munkáját, aki sokat tett közösségünkért és a Magyar Régióért. 2002-ben megalapította a Testvéri Szeretet újságot, amelyen keresztül is biztosítjuk a FVR Magyar Régiójának állandó képzését. E nyomtatvány kéthavonta jelenik meg és itt Losoncon lett megalapítva.

A mai helyzet: Losoncon 19 örökfogadalmas testvér van, és 1 időleges fogadalmas. Füleken 12 örökfogadalmas és 4 időleges fogadalmas testvér van. Közösségünk létszáma összesen 36 testvér.

*Tevékenységeink:* rászorulók támogatása ruhaneművel, élelemmel, hivatalos ügyek intézése, orvoshoz való kíséret biztosítása, hajléktalan személy ruhájának a kimosása, egyszer hetente mosdatás, meleg ételek biztosítása, gyógyszerek kiváltása, imakilencedek, templom körüli teendők, szolgálatok ellátása, együttműködés a karitással, zarándokutak szervezése, ferences lelki napok és adventi lelki megújulási napok rendezése, gyermektáborok támogatása az egyházközösségben, betegek ápolása.

*Dzsják Klára fvr, miniszterasszony*

**A füleki testvéri közösség:** *„Tudjuk, hogy az Istent szeretőknek minden a javukra válik, azoknak, akik az ő végzése értelmében arra hivatottak, hogy szentek legyenek. Mert akiket eleve ismert, azokat eleve arra is rendelte, hogy hasonlók legyenek Fia képmásához, s így ő elsőszülött legyen a sok testvér között. Akiket pedig eleve elrendelt, azokat meg is hívta; és akiket meghívott, azokat megigazultakká is tette; akiket pedig megigazultakká tett, azokat meg is dicsőítette.” (Róm8, 28-30)*

A füleki kis közösségünk „meghívott” tagjai elég aktívan részt vesznek az evangelizálás harcmezéjén. Minden tag első sorban életvitelével mutatja meg Krisztus jelenlétét e világban. Testvéreim derűsek és vallásosságukban is vidám lelkületűek. Erről tanúskodik például az az apró kis történet is, amit az élet a közelmúltban egy szentmise keretén belül produkált.

Az új, magyarul tanuló lelki atyánk, Rajmund atya, az adott napi evangéliumhoz (Lk 4, 38-44) csak egy nagyon rövid prédikációt fűzött: *Kedves, testvéreim! Tudjuk, hogy Júdás elárulta Jézust. Péter pedig háromszor megtagadta őt. Vajon miért? Nagy csendet követően megszólal: Mert meggyógyította az anyósát. Ámen.*

A hívek többségén a megdöbbenés mellett a megbotránkozás jele ütötte fel a fejét. Viszont ferences testvéreim szerény arcvonalaiban csak a vidám mosoly jelent meg, ezzel is szelíden tükrözve Krisztus jelenlétét, illatát a szentmise áldozatában, melyet nap mint nap bemutat értünk az egész világban.

Ami engem különösen megfog testvéreim magatartásán az nem más, mint a szentmise áldozatához való ragaszkodásuk. Ennek a ragaszkodásnak köszönhető az is, hogy szálnalmas botladozásainkból Isten kegyelmével rövid időn belül talpra tudunk állni. Kis közösségünkben olykor-olykor az összefüggések alkalmával tehetetlen ide-oda hánykódásaink kisebb-nagyobb vitába torkollanak, viszont a kiengesztelődés áldozatában mindenki csendre hangolódva magába száll és rácsodálkozik Krisztus szeretetére. És ez csak békét szülhet, és ezáltal dicsőséget arat.



Egy kis csoport Losonc-Füleki világrendi testvér a Várhosszúrétai búcsún.

S így máris érthetőbb, hogy Szent Pál apostol a Rómaiakhoz írt levelében már múlt időben beszél a mi megdicsőülésünkről, annak ellenére, hogy még nagyon távol állunk a beteljesedéstől. De Szűz Mária tiszta példáját követve és Szent Ferenc atyánk bűnbánó nyomdokaiba járva befejezett tényként valósulhatnak meg az apostol gondolatai a mi életünkben is.

*Balázs Borbála fvr, Füleki*

## Ne ítélkezzetek...!

*Divatos lett a mai világban, hogy mindenki mindenhez felületesen, de nagyon határozottan hozzászól! Az emberek hihetetlenül bátran ítélkeznek, élők és holtak felett! Sokszor rácsodálkozom arra, hogy olyan emberek, akik szinte semmit nem tettek le az asztalra, milyen vehemenciával törnek pálcát mások felett!*

Félelmetes az a bátorság, ahogyan biztos próbák nélkül megszólhatnak, elítélnék, sárral dobálózhatnak az emberek! Ezek a felületes kirohanások, nagyon mély sebeket okoznak! Az ilyen stílus nemcsak az evangéliumtól van fényévekre, hanem a holnapot építő, normális emberi kommunikációtól is!

A mi Urunk Jézus Krisztus világosan elmondta nekünk: *Ne ítélkezzetek, hogy fölöttetek se ítélkezzenek! Amilyen ítélettel ti ítélkeztek, olyannal fognak majd fölöttetek is ítélkezni. Amilyen mértékkel mértek, olyannal fognak majd nektek is visszamérni.*

*Miért látod meg a szálkát embertársad szemében, amikor a magadéban a gerendát sem veszed észre? Hogy mondhatod embertársadnak, hogy hadd vegyem ki a szemedből a szálkát, amikor a magad szemében gerenda van? Képmutató! Előbb vedd ki a gerendát a saját szemedből, s akkor hozzá láthatsz ahhoz, hogy kivedd a szálkát embertársad szeméből! Mt 7,1*

Ami elgondolkoztat, az az, hogy ez az ítélkező, mindent leszóló, nyafogó vírus, feltartóztathatatlanul ott burjánzik a közösségeinkben, mondhatni szívesen látott vendég lett! Az ebola vírus is támad, de ellene összerándulunk, védekezünk, próbáljuk bölcsen legyőzni azt! A büntetés nélkül társait elítélő, megszóló, kigúnyoló ember, a társadalmunk ebolája, mely biztosan szétrágja, megöli közösségeinket, ha nem védekezünk ellene!

Régebb azt mondták, hogy egy tisztességes polgár, egy úriember, nem beszélve keresztényről, nem engedhet meg magának bármilyen stílust, mert aki nem tud vigyázni a modorára, az nem való tisztességes emberek közösségébe, azzal nem ülünk le egy asztalhoz! Jó lenne megtanulni ezt öseinktől!

*Szeretettel, Bőjte Csaba OFM*

*Szent II. János Pál pápa*  
**Imádság irgalmas szívért**

Uram, Te a legkisebb segítségért is  
önmagaddal ajándékozol meg.  
Add, hogy mindig önzetlenül  
tudjak segíteni  
keresztjüket viselő felebarátaimon!

Taníts meg bűneimet megsiratva,  
igaz szívvel megtérni!  
Taníts meg másokért élő,  
áldozatos szeretetre!  
Add, hogy ne pazaroljam el  
örök javaimat,  
hanem megőrizzem  
a megszentelő kegyelem égi köntösét  
legszebb kincsemként ápolva azt.

Gyengeségedben kínod legyen az erőm.  
Gyávaságomban bátorságot,  
szenvedésben vigaszt adjon  
tőrrel átszúrt szíved.  
A kereszt fénye legyen lámpásom,  
s fájdalma út,  
melyen járva eltalálhatok hozzád.  
Ámen.



**“Szükségünk van megtalálni Istent,**

de Őt nem találhatjuk meg a zajban és nyugtalanságban.  
Isten a csend barátja.

Nézzétek a természetet, ahogy a fák, a virágok, a fű csendben növekszik;  
nézzétek a csillagokat, a Holdat és a Napot, ahogy csendben haladnak...  
Szükségünk van a csendre, hogy megérinthessük a lelkeket.”

*Szent II. János Pál pápa*

## Vigyük a szeretetet az emberek közé!

*Az ipolybalogi F. V. R. Lisieuxi Kis Szent Teréz közösség megalakulásának rövid története.*

1999 őszén különös szél fújt Ipolybalogon. Nem arra a szélre gondolok, amely a megsárgult, megbarnult őszi faleveleket sodorja szanaszét, hanem egy különleges szélre, amely a Szentlélek jövetelét jelenti. Az ipolybalogi egyházközség akkor pap nélkül volt és a hívek örültek minden olyan papi személynek, aki szentmisét mutatott be az elárvult templomban. Falunk szülötte Dobos Péter atya vállalt föl minket, hogy szentmise és szentségek nélkül ne maradjunk. A Lélek szele továbbra is fújt és általa olyan dolgok voltak készülöben, amit az ember előre nem gondol, nem lát, csak maga az Isten látja és tudja, hogy jó.

Péter atya nővére, Bástyné Dobos Marika volt nyitott a Szentlélek sugallataira és akkor ismerkedett meg a már világi ferencesség útját járó Furuglás Margitkával Zsitvabesenyőről. Nem tudom pontosan, hogy Margitka nyugdíjba készülő tanítónő, vagy már nyugdíjas is volt, de ő is nyitott volt az isteni sugallatra, amely a Szentlélek által fúj, ezért több alkalommal megtette Besenyő és Ipolybalog között az utat, csak azért, hogy nekünk Szent Ferenc atyánk szellemiségéről és Ferences Világi Rend szabályairól beszélhessen.

Először sokan hallgattuk Margitkát, igaz szokatlan volt az, amiről beszélt, mert még nem hallottunk olyasmiről, hogy világi szerzetes. Ilyen is van? Igen, mondta mosolyogva Margitka és szeretnénk, ha Ipolybalogon többen megismerkednének a F.V.R.-el, azért hogy a testvérek világi állapotukban elkötelezzék magukat Istennek, így többen lennének és megalapíthatnánk a Felvidék F.V.R. magyar régióját.

Sajnos Bástyné Dobos Marika megbetegedett és egyre gyakrabban hiányzott Margitka előadásairól. Az örökfogadalom tételnél Marika már nem élt, 50 évesen szólította el az Úr. Őneki csak a magvetés jutott és az aratást már a mennyországban nézte. Ahogy telt az idő, egyre fogyatkozott az érdeklődés a Ferences Világi rend iránt. Többen meggondolták magukat és visszaléptek, főleg férfiak. Végre elérkezett a fogadalomtétel.

Emlékszem, előtte én is sokat gondolkoztam, imádkoztam mi tévő legyenek, míg egy belső hang a helyes útra irányított. A szentmise keretében fogadalmunkat a pozsonyi testvérek akkori miniszter asszonya, Ludvig Mária Teréz nővér kezébe helyeztük. Egy fiatal ferences szerzetes is jelen volt, aki nem volt más, mint fr. Kubovics Konrád O.F.M. atya.



Akkor még nem tudtuk, hogy mire vállalkozunk, mivel jár a világi ferencesesség, csak elindultunk egy úton és közben igen sokat botladoztunk, de a Szentlélek, ha nem is tudtunk róla, mindig velünk volt. Sok ferences könyvet elolvastam, hogy megértsem azt az állapotot, amibe belecsöppentem. Később akadt a kezembe Barsi Balázs atya „Adventtől Pünkösdig” című lelki könyve (ezekkel a könyvekkel fr. Orbán Márk O.F.M. atya látott el minket) és akkor világosodott meg bennem, hogy milyen nagy mélysége és magassága van a fogadalomtételnek, legyen az szerzetesi, vagy szentségi házassági fogadalomtétel. „Az az emberi élet, amely szerzetesi örökfogadalommal vagy házastársi örök hűséggel, keresztségünk mindennap megújított fogadalmával átadja magát Istennek, végleg megszabadul a gonosztól! Az ilyen élet már átment az ítéleten!” – írja többek között Barsi Balázs atya.



Ipolybalogon megtartott 2015-ös FVR káptalan résztvevői.

Ez az elkötelezettség biztos, hogy nem tetszett egy olyan valakinek, aki állandóan irigyel minket, irigyl az embertől az örök életet. Mindig azon mesterkedik, hogyan téríthetne el a jó úttól. A mi közösségünk sem volt kivétel, mert gyakran látogatott közénk a közönyösség, a széthúzás szel-

leme, ám nagyon jó védőszentet választottunk Lisieuxi Kis Szent Teréz személyében, aki biztos, hogy állandóan őrködött fölöttünk. Első lelki asszisztensünk Orbán Márk atya volt, aki próbált minket lelkileg formálni, megfelelő könyvekkel és nagyszerű beszélgetésekkel. Ez volt a jelszava: *Légy vidám!* Ez idő alatt Márk atya jelenlétében Mátraverebély-Szentkúton három testvérünk tette le örökfogadalmát.

Amikor Márk atyát elhelyezték Esztergomba egy ideig árvák voltunk. Szerencsére akkor kapott az egyházközségünk papot György Ferenc atya személyében. A következő mentőangyal Bozó Rózsika is megérkezett, aki akkor a F.V.R. Magyar Régiójának képzési felelőse, majd később a minisztere lett. Mindent megtett annak érdekében, hogy testvéri közösségünk szét ne essen. Igazi őrangyala volt nemcsak nekünk ipolybalogiaknak, de az egész F.V.R. Magyar Régiójának. Testi fáradságot, anyagi áldozatot nem ismerve ő is gyakran megtette a Losonc és Ipolybalog közötti utat és csiszolta figyelmünket, hogy készek legyünk a Szentlélek ajándékainak befogadására. Isten áldja érte a túlvilágon! Lelki asszisztensnek ekkor Kubovics Konrád atya jött hozzánk, akinek szigorúsága, tiszta jelleme mögött arany szív bújt meg. Ez az arany szív most Istent dicsőíti az örök életben.

Hát így haladtunk lassan a Ferences Világi rend útján, bizony botladozva, időnként meg is szóltak, hogy szektások vagyunk. Közben múltak az évek és néhány testvérünket elszólítottak a földi létből. Voltam olyan testvér haldokló ágyánál, aki mikor meglátott, könnyek gördültek végig az arcán. Volt olyan testvér, aki álmomban látogatott meg és örömmel mutatta a megszentelő kegyelem aranyruháját, amelyből neki, mint világi ferencesnek kettő volt. Gyakran gördültek akadályok az összejövetelek elé, hely híján, de mindig megoldódott a probléma. Aztán fr. Kucharčik Kamil O.F.M. atya lett a lelki asszisztensünk, aki szlovák létére úgy tudott magyarul beszélni, prédikálni, hogy a Szentlélek ajándékaival megrakottan mentünk haza az összejöveteletről és a szentmiséről. Ez idő alatt volt nálunk először a magyar régió káptalanja. Úgy látszott, hogy jó úton haladunk, megerősödünk, kitartunk a ferences úton, amikor Kamil atya hallgatott valaki másra és elment, itt hagyott minket. Egy évig voltunk lelki asszisztens nélkül és ez idő alatt is velünk volt a Szentlélek, mert ekkor tette le örökfogadalmát egy testvérünk és csatlakozott a testvéri közösségünkhöz.

Védőszentünknek köszönhetően egy év után kaptunk új lelki asszisztent, aki gyakorta meglátogat, ez pedig nem más, mint fr. Posztós Erik O.F.M. atya. Ő igazán közülünk való, hiszen Felvidéki származású, mi palócok így szoktuk ezt mondani: *Emmink!* Ebben minden benne van. Érti gondjainkat,

bajainkat és türelemmel, ferences humorral terelget minket, egyre fogyatkozó Ferences Világi Rendieket Szent Ferenc szellemiségének útján.

Ekképpen megerősödve tavaly 2014 tavaszán az új miniszter asszonyunk Lintner Éva elvállalta a magyar régió káptalanjának megszervezését. Így nálunk Ipolybalogon 2015-ben immár másodszer valósult meg a Magyar Régió Káptalanja. Nagyon jól sikerült, éreztük, hogy összetartozunk. Ebből az erőből táplálkozva határozatot fogadtunk el, hogy nem akarunk a szlovák testvérek régiójához tartozni, meg akarunk maradni a Magyar Régió belül. Ezt az egységet, hűséget és kitartást a Szentlélek ajándékainak köszönhetjük.

Bizony az első örökfogadalom letétele óta eltelt több mint 15 év. Két testvér meggondolta magát és kilépett a Ferences Világi Rend testvéri közösségéből, öten meghaltak és csak kettő jött helyettük. A testvérek többnyire idősek, akik az ima háttért biztosítják. Összesen kilencen vagyunk és szeretnénk megmaradni Szent Ferenc atyánk által mutatott úton, ezért Istenre bízunk magunkat és csak annyit kérünk, hogy a Szentlélek szele gyakorta fújjon, akár tavasszal, nyáron, ősszel, vagy télen, nemcsak nálunk Ipolybalogon, hanem az egész magyarok által lakott Felvidéken.

Mi hát a feladatunk drága testvéreim? Vinni a ferences egyszerűséget, a megbocsájtást, a szeretetet ki az emberek közé, közben figyelni a Szűzanyára, aki maga volt az áldozatos szeretet.

*„Ha vigasztalni akarod a szomorúakat, járd egy társsal, mint Mária e jámbor utadat. Neki angyal kísérte szent, tiszta lépteit, te pedig útitársul a szeretetet vidd!”*

Lőrincz Sarolta Aranka F.V.R., képzési felelős



*„Világunkat egyre inkább a fejtelenség és a zavar jellemzi; keresi az értékeket. S ebben az állapotában folyamatosan provokál és kérdez bennünket, Krisztuskövetőket.*

*Tragikus pillanatoknak, szenvedéseknek és sötétségnek vagyunk a tanúi.*

*Az emberiség pozitív jövője attól a képességünktől függ, hogy az eljövendő nemzedékeknek tudunk-e átadni reményt, életértelmet – képesek vagyunk-e örömmel és bizakodással járni életutunkon, hitet és reményt sugározva magunkból – hogy tudunk-e a béke eszközeivé, hidépítőkké, közösségalkotó eszközökké és módszerekké válni.*

## Zsérei Szent Erzsébet közösség

Közösségünk patrónusa Árpád-házi Szent Erzsébet. Lelki asszisztensünk fr. Orbán Márk OFM atya, aki gyakran meglátogat minket, jól érthető előadásaival vezet a helyes ferences úton. Köszönet neki minden eddigi fáradozásáért. Évente többször elzarándokolunk különböző búcsújáró helyekre, hogy kérjük a Szűzanya segítségét magunknak, családtagjainknak, közösségünknek, stb. Mert a Szűzanya segíti a jókat, hogy megőrizték a kegyelmet, de segíti a bűnösöket is és kiesdi számukra Isten irgalmát.

Havonta kétszer van nálunk szentségimádás. Olyan jó csendben szemlélni az Urat, aki minket, bűnös gyermekeit, úgy szeret, hogy e szerény kenyér színében nekünk ajándékozza magát. Ugyanis két biztos támpont van az ég felé vezető úton: *a bűnbánat és az Eucharisztia.*



A MR tanácsa 2011-ben: Mészáros Mária, Farkas Katalin, Zsebi Júlia, Fóthy Zoltán atya, Bartos Éva, fr. Kucharčík Kamil ofm, Péter Júlia

*Ne szalasszunk el egy alkalmat sem, amikor Isten lehetőséget ad a jóra – ajánlja Bosco atya. A mi közösségünk öt gyermeket fogadott örökbe – táv-adoptció keretén belül, ami abból áll, hogy nem csak anyagilag, de imáinkkal is támogatjuk ezeket a gyerekeket. Havonta átutalunk egy meghatározott összeget a gyermekek étkeztetésére, ruházkodására, iskoláztatására, stb. Közösségünk 12 tagból áll, többnyire idős, beteges testvérek.*

## Az udvardi Szent Klára közösség

Udvard 9 km van Érsekújvártól. Közösségünk 1996-ban alakult, mára nagyon kis létszámú, lelki asszisztensünk fr. Orbán Márk OFM atya, aki Magyarországról jár közénk.

Évente szentmiséket mondatunk Szt. Ferenc atyánk, Szt. Klára – patrónusunk tiszteletére és az egész nagy ferences családjáért. Részt veszünk a templomunkban tartott szentségimádásokon. Külön imádkozunk a betegekért a világbékéért és a papi és szerzetesi hivatásokért.

*Jézusunk, jó pásztor, Te azért jöttél,  
hogy keresd és üdvözítsd az elveszetteket.  
Azért alapítottál papságot Egyházadban,  
hogy minden időben folytassa műved.  
Könyörögve kérünk: küldj munkásokat szőlődbe!  
Küldj méltó papokat Szentegyházadba!  
Küldj szerzeteseket és szerzetesnőket!  
Add, hogy mindenki kövesse hívásodat,  
akit öröktől fogva szolgálatodra választottál.  
Mária, apostolok Királynője, könyörögj érettünk. Ámen.*



**Ó szent őrangyalom,** akinek gondviselésére bízta Isten nagy jóvoltából életemet, s ki minden szükségemben mellettem állsz, nyomorúságomban vigasztalsz, csüggedtségemben bátorítasz, és nekem közbenjárásod által Istentől újabb és újabb kegyelmeket szerzel.

Gyermeki szívvel hálát adok neked minden eddigi jótétemenyedért és kérek, szerető gondviselőm, folytasd szerető gondviselésedet a jövőben is. Őrizz meg ellenségeimtől, óvj meg a bűnre vezető alkalomtól és nyerd meg nekem Istentől a kegyelmet, hogy szent sugallataidat jó szívvel fogadjam és híven teljesítsem.

Kiváltképp pedig arra kérek, oltalmaz engem halálom óráján és el ne hagyj előbb, míg engem az örök nyugalom és boldogság honába be nem vezetted. Ámen.

## *Prohászka Ottokár: Az őrzőangyal.*

Nem vagyok magányos és elhagyott; jár velem az Isten angyala. „*Angeli eorum*”, az én angyalom. Szeretnék beszélni vele, szemébe nézni, szívére borulni, de csak lélekben közelíthetem meg, mert egy „más világ” ő mellett, melynek csak fuvalmát érzem, mint Columbus a sassafras illatát az óceánon. Hiszem, hogy van védangyalom, mert van szellemi világ, melyet nem tagadhatok. A hal ne mondja: nincs élet a vízen kívül; az állat ne mondja: nincs a levegőn kívül. Van élet levegőn, nagyvilágon, éteren fölül „*in lumine tuo*”; van láthatatlan, szellemi világ; ahhoz szem kell, az értelem, a lélek szeme. Hiszem s örülök neki. Nem karolhatom, nem ölelhetem át, de értem s szeretem.

Hogyan közeledjem hozzá? Tisztelettel s szeretettel. Tisztelem, mint nagy, fölséges szellemet. Tudom, hogy benne a szellem ereje fölszabadult az érzékek gyámságából s ragyog s villámlik, mialatt a mi értelmünk, legyen bár Leibnizé vagy Kanté, fogoly, rab, a fogalomnak léceiből építi föl házát, analógiákból tákolja össze hidait, melyekkel át akar hidalni sötét, fölkuhatatlan mélységeket. Ellenben a szellemek értelme intuitív, tudásuk ragyogó napvilág. A te bölcsességed, király, mint az angyal bölcsessége, mondják Dávidnak. S ez a bölcsesség fölfelé húz és ragad, föl, nem le. Nincsenek lábaihoz láncolva a kaján, fondorkodó, alávaló indulatok koloncái. Szerető bölcsesség! Istennel egyesült, kegyelemmel telt lelkek azok. Ily tiszta, világból s tévelyből színesedő, fölényes szellem áll mellettem, jár velem! Hogy kell őt tisztelnem, megbecsülnöm, érte lelkesülnöm; magamat társaságára méltóvá tennem. Angyali közelség... hatalmas motívum minden jóra!

Azután lelkes szeretettel kell iránta viseltetnem; hiszen erős, bátor, hadseregek élén győzelmet hozó szellemek, mint a macchabeusi harcokban; jótékony, irgalmas, kegyelmes szellemek, a „*béke, a vigasz, az irgalom angyalai*”. Szépek; fölségesek. A lét hierarchiájában közvetítik az Isten kegyelmeit; vezetnek, őriznek, biztatnak minket. „*Elküldöm előtted angyalomat*”; szeresd, bízzál benne, mondja az Úr. Clemens Brentano szép költeményt írt Louise Henselről „*Der Engel der Wüste*” címen; ez az angyali lélek vezette őt vissza a hithez; pusztából ki az élet forrásaihoz. Nem járok pusztában, ha angyalok szavára hallgatok, ha szeretettel kérdezem: mit akarsz tőlem, győzelmes, fölséges, hősies szellem? Ugye azt, hogy ne csüggedjek, ne tétovázzak, ne féljek, hanem szeressek, s bízzam, s hívjam segítségül Istenünk nevét s kegyelmét.

*(Elmélkedések az evangéliumról)*

## Szent Klára közösség Tardoskedd

Közösségünk 1996-ban alakult, havonta Magyarországról ellátogat hozzánk lelki asszisztensünk P. Orbán Márk ofm atya.

Csüörtökönként részt veszünk a templomunkban tartott szentségimádáson. A templomban gyakorta találkozunk, ott az Isten szaván épül a lelkünk, míg a testünk megpihen. Az Eucharisziában lévő Jézussal megosztjuk örömeinket, és eléje visszük minden gondunkat, bánatunkat. A csendben épül a lélek. Az Istent nem lehet meghallani a zajban, mert oly halkán szól a szívünk hangján.

Közösen szoktunk imádkozni különböző szándékokra: a betegekért, a keresztény és a hitetlen családokért, a világbékéért, és a ferences testvéreinkért. Kilencedeket végzünk a Szent Család, a Szűzanya, Szent József tiszteletére. Gyakran mondatunk szentmisét a ferences család elhunyt és élő tagjaiért.

### *Túrmezei Erzsébet: Otthonom*

Otthonom a templom.  
Ajtaján belépve mindig hazaérek.  
Ismerősen csendül fülemben az ének.  
Mintha minden hangja simogatás lenne!  
Égi Atyám keze simogat meg benne.  
Megterített asztal.  
Éhező mellőle sose kel fel éhen.  
Megalégedhetik mennyei kenyéren:  
élet kenyérével, élet italával,  
igében, szentségben Krisztussal magával.  
Mesterem műhelye.

Azért keresem fel, hogy kezébe vegyen,  
hogy régi emberből új emberré tegyen:  
hogy amíg templomát látogatom híven,  
templommá formálja egész bűnös szívem.

Otthonom a templom.  
Mennyei otthonom halvány földi mása,  
drága tükörképe, szent hívogatása.  
Míg egykor mennyei hajlékod befogad,  
köszönöm, Istenem, földi hajlékodat!

## Az ima aranyozza be napjainkat

**Érsekújváron** 1992-ben jelentette ki az akkori lelkiatya, hogy lehet jelentkezni a FVR-be. Ekkor csak szlovák közösség kezdett alakulni, amelybe mi magyarok öten jelentkezünk: *Svec Júlia, Kovács Ilona, Mlynkovics Teréz, Gunizs Irén és Farkas Mária*. A szlovák testvérek többen voltak. Egy éves képzés után, Gyümölcsoltó Boldogasszony ünnepén letetük az örök fogadalmat. Mára a belépő nővérek közül már csak ketten élünk, Svec Júlia és én. Patrónusunk Szent Johanna (Jeanne d'Arc).

Pár évig együtt voltunk a szlovák testvérekkel, míg egy nap meg nem látogatott Ludvig Mária Teréz nővér, aki azt mondta, hogy Pozsonyban van magyar FVR-i közösség, melyhez aztán csatlakoztunk. Teréz nővér rendszeresen járt közénk és olyan nagy volt az érdeklődés a FVR iránt, hogy tele volt a szeráfi helység, ahol összejönni szoktunk. Ekkor sokan jelentkeztek a FVR-be, mind idősebb testvérek. Első lelki asszisztensünk fr. Orbán Márk OFM atya lett, aki Magyarországról járt közénk. Amikor fr. Kubovics Konrád OFM atyát hozzánk helyezték, ő vett át bennünket. De két év után áthelyezték Fülekre és akkor jött fr. Kovalcsik Cirill OFM atya, ekkor volt nálunk megrendezve a FVR Magyar Régiójának Káptalanja. Majd pár év után újból Orbán Márk atya lett az asszisztensünk. Minden hónap első vasárnap utáni szerdán jár közénk Magyarországról.

Az idő elszállt felettünk, sajnos már csak kilencen vagyunk, ebből is hárman, időskoruk miatt nem járnak a közösségbe. Hárman 80 év és hárman 70 év felettiék, mára az ima aranyozza be napjainkat, ez a mi dolgunk, feladatunk. A szeretet pró kis cselekedeteivel próbálunk példát mutatni. Az Úr Jézus és Szent Ferenc atyánk segítségét kérjük, hogy kitartsunk ezen az úton és lankadatlanul hordozzuk életünk keresztjét.

*„Édes Jézusunk, kérünk Téged,  
adj nekünk az emberiség iránti végtelen szeretetedből,  
a bűnösök iránti végtelen szelídségedből és elnézésedből,  
mennyei türelmedből, amellyel a szenvedéseket viselted,  
megingathatatlan hitedből, amellyel küzdöttél és győztél,  
ó, Nagy Megváltó!  
Te vagy a mi magasztos példánk, oltalmunk és védelmünk,  
Úr Jézus Krisztus!*

*A Te nyomdokaidon kívánunk haladni,  
benned hinni és tanítványaid lenni.*

*Kérünk Jézusunk, fogadj be szeretetedbe és kegyelmedbe! Ámen.”*

Farkas Mária fvr, Érsekújvári képzési felelős



## Az imádság a legfontosabb

A szentek imáikkal egész országokat térítettek meg. Talán, mert többet imádkoztak minden más embernél? Nem, hanem mert jobban imádkoztak: összes lelki képességükkel imádkoztak. Igenis, a szentek minden erőssége imáikban volt. És milyen erősek voltak!

Igen, az imádság már magában véve is az összes erény gyakorlása – nélküle semminek nincs értéke, semminek tartóssága. Még maga a szeretet is, ha nem termékenyíti és nem üdíti fel az imádság, kialszik és olyan lesz, mint a fa gyökér nélkül.

Mi következik ebből?

Az imádság az üdvözülés rendjében nem más, mint maga a kegyelem. Avagy nem tapasztaljuk, hogy éppen az imádság ellen vannak a leghevesebb kísértések? A gonosz lélek legfélelmetesebb erőnknek tekinti az imádságot. Nem is bánja, ha minden lehetséges jócselekedetet gyakoroljuk, csak az imádságban tudjon bennünket akadályozni, vagy legalább el tudja rontani az imánkat. Éppen ezért állandóan résen kell lennünk!

Sohasem fogsz látni szentté alakulni olyan embert, aki nem imádkozik. Az imádság világosság és erő, az imádság magának az istennek a tevékenysége: *aki imádkozik, az Isten erejével rendelkezik.*

Az imádság annyira az életszentség törvénye, hogyha az Isten egy lelket magasabbra akar emelni, nem az erényeit növeli, hanem imádságos lelkületét gyarapítja, mert hiszen ebben áll minden ereje, így emeli közelebb önmagához. Ez az életszentség titka!

Ha Istentől elhagyatottnak érezzük magunkat, ennek oka bizonyára az, hogy nem imádkozunk. Így ahhoz a fuldoklóhoz hasonlítunk, akinek mentőkötelet kínálnak, de nem akarja elfogadni. Mi lesz az ilyennel? Menthetlenül elvész.

Ismét mondom: inkább minden mást hagyjuk el, de az imádságot soha! Az imádság egymaga is visszavezet az Istenhez, bármennyire is eltávolodtunk tőle – de csakis az imádság!

*Boldog Eymard P. Julián (1811 – 1868)*



*„Én megtettem, amit tennem kellett. Amit nektek kell tennetek, arra tanítson meg benneteket Krisztus”. – Assisi Szent Ferenc*

## Csendes tevékenység

A Nagyudvarnoki Árpádházi Szent Erzsébet testvéri közösséget 1992-ben alapították.

Kocsis Ilona testvér, aki 1992-ben a pozsonyi testvéri közösségben kezdte el a képzést, majd Nagyudvarnokba költözött idős édesanyját ápolni, szeretne volna, ha ebben a faluban is megalakulna a FVR. Ehhez a segítségére volt Buday Károly esperes plébános, akinek a hívására 1993-ban megkezdte működését a testvéri közösség, egy örökfogadalmas: Horváth Ferenc és hat leendő testvér képzésével. 2002-ben még két testvér csatlakozott hozzánk.

A közösség lelki asszisztense 2003-ig Buday Károly esperes plébános volt. Majd Kiss Róbert dunaszerdahelyi esperes plébános 2010-ig, amikor falunkat egy másik plébániához csatolták, ettől kezdve tulajdonképpen nincs lelki asszisztensünk.

2015-öt írva már csak öt testvér van a közösségünkben, egy testvérünk az idősek otthonában van, súlyos betegséggel, négy testvér is idős, beteges.

A kezdeti időkben testvéri közösségünk rendszeresen segített a rászorulókon, kötszereket, takarókat készítettünk, együtt imádkoztunk, templomunkat takarítottuk, felolvastunk, és sokféleképpen tevékenykedtünk. Majd az évek múlásával, ahogy a testvérek egyre idősebbek és betegebbek lettek, elhaláloztak, fiatalok nem csatlakoztak hozzánk, úgy csökkent a közösségünk tevékenysége is.

Napjainkban már csak hárman tevékenykedünk, együtt imádkozunk, szeretettel csendesen kérjük az Urat, úgy ahogy Jézus Krisztus tanított bennünket: *Úgy adj, hogy ne tudja a bal kezed mit tesz a jobb, úgy imádkozz, hogy menj be szobádba s titokba imádkozzál mennyei Atyádhoz.* Ez a csendes tevékenység lett jellemzője a testvéri közösségünknek.

*Szeretettel a nagyudvarnoki testvéri közösség.*

### **Kozma László: Szent Erzsébet legendája**

Virágok közt akkor egy völgybe értél  
mely nem beszűkül: éppen hogy kitarult.  
Ezer kehelybe kéklő, csöndes ég fért  
s arany porzókon fényes napsugár gyúlt.

Harmat hullott hófehér falakra  
s csengett, csengett egy kis templom harangja.

És elsimult, mint fűszálak a réten  
sok haragom, gyötrő szenvedélyem.  
Vágyaimból nem maradt, csak ennyi:  
virággillat vagy harangszó lenni.  
Sajgó szívvel a templomot kérdem:  
Mi a neved? S ő megcsillan szerényen.

Felszenteltek Erzsébet nevére  
mert itt történt, hogy kenyeret osztott  
s piros rózsza hajlott, mint a vére  
mert a kenyér a szívéből foszlott  
mikor felelt a feddő kérdésre  
mit rejtene, mit takar köténye.

Mert szétoztani számára tilos volt,  
vagyonát az utolsót is adni.  
De felderült a téli táj, a hófolt  
és rózsákkal kezdett sugarazni  
virággal, mely csak lélekből nyílhat  
s mindent betölt a friss kenyérillat.

Mert ez történt - sohasem gondolnád!  
Kenyér-illatot ontottak a rózsák  
és a bimbó, pirosuló temérdek  
meghasadó haja a kenyérnek. –  
Illatként szállt a harangszó a tájra  
zengett a völgy, Erzsébet csodája.

S akkor halkan fohászkodni kezdtem: –  
Kenyérillat, töltsed be a lelkem!  
Mint Erzsébet, úgy adhassak én is  
mi átfut az emberek szíven is  
felderíti elesettek sorsát,  
akár kenyér-illattal a rózsák.

## Hogyan győzheted le a kísértést

Kísértésben vagy?

„...hogy irgalmat nyerjünk, és kegyelmet találjunk, amikor segítségre van szükségünk.” (Zsidók 4:16)

*Nem számít, hogy mennyire vagy érett lelkileg, a kísértést sosem fogod kinőni. Ha egyik fronton legyőzöd, egy másikon fog támadni. Sőt, minél közelebb kerülsz Istenhez, a sátán annál erősebben fog próbálkozni. Pál ezt így magyarázza: „Mert a test kívánsága a Lélek ellen tör, a Léleké pedig a test ellen, ezek viaskodnak egymással...” (Galata 5:17). Mi hát a megoldás?*

Íme, két mód arra, hogyan győzheted le a kísértést.

Először: Légy őszinte ezzel kapcsolatban! Kérdezd meg magadtól: „Mikor ér a legtöbb kísértés?” *Általában akkor vagyunk a legsebezhetőbbek, amikor nagy a nyomás rajtunk, amikor fájdalom ért, haragszunk, aggódunk, magányosak vagyunk, unatkozunk, fáradtak vagyunk, vagy valami nagy siker vagy lelki magasság után.* Tanuld meg felismerni a mintát! „A becsületesebb emberek útja kikerüli a veszélyt, életét tartja meg, aki útjára vigyáz.” (Példabeszédek 16:17).

Másodszor: Kérd Isten segítségét! „Hívj segítségül engem a nyomorúság idején! Én megszabadítlak...” (Zsoltárok 50:15). Miért nem hívjuk hát Istent gyakrabban? *Mert időnként egyszerűen csak meg akarjuk tenni, amit meg akarunk tenni – igaz? Vagy azért nem, mert szégyelljük magunkat amiatt, hogy újra meg újra megadjuk magunkat ugyanannak a kísértésnek.*

Ne csüggedj – Isten nem mond le rólad! Igéje azt mondja: „Járuljunk tehát bizalommal a kegyelem trónusához, hogy irgalmat nyerjünk, és kegyelmet találjunk, amikor segítségre van szükségünk” (Zsidók 4:16).

Ha a nap minden órájában Istenhez kell kiáltanod segítségért, Ő ott lesz számodra! Ahogy a fa gyökerei minden viharral erősebbek lesznek, te is erősebb leszel, minden alkalommal, amikor ellenállsz a kísértésnek.



A fotón P. Orbán Márk ofm atya és Kollár Mária

## Szent Ferenc FVR Dunaszerdahely

Dunaszerdahely Csallóköz egyik magyarlakta városa. Közigazgatásilag Nagyszombathoz ill. nagyszombati egyházmegyéhez tartozó település.

Egyházközségünkben 1992-ben egy ideiglenes és hat képzés alatt lévő testvérrel indult újra Szent Ferenc harmadik rendje. A következő évben már 7 örökfogadalmas 1 képzés alatt és 2 képzésre váró testvér alkotta a közösséget. A FVR újraéledésében elvülhetetlen érdeme volt Ludvig Mária Arankának, aki Pozsonytól Kassáig felkutatta a még élő harmadrendieket. Rájuk építve élesztette újjá, ill. szervezte, segítette a közösségeket.

Az alapító okirat szerint 1992. májusától hivatalosan létező közösség vagyunk. A kánoni besorolás 1996. december 14-ével történt P. Leo Rúčka provinciális miniszter által. Dunaszerdahelyen az alapító testvérek a köv. voltak: *Iván Magdolna, Kálmán Matild, Lakatos Anna, Nagy Anna, László Erzsébet* – ők az öregek otthonának lakói voltak, továbbá *Mészáros Mária és Kollár Mária*.

Az idős testvérek az otthon falai között éltek, ki nem nagyon tudtak menni. Ebből kifolyólag a találkozók mindig az otthon falai között történtek. Hetente találkoztunk. Imádkoztunk, beszélgettünk. Morovics István esperes úr a megalapítástól kezdve nagy támogatója volt a testvéri közösségnek. Később a további lelkiatyák is fontosnak tartották a FVR testvéri közösségét. Minden hónapban egy alkalommal az otthon ebédlőjében volt szentmise, amit vagy a lelki asszisztens vagy a helyi plébános atya mutatott be. Minden alkalommal volt gyónási lehetőség is.

Most már elmondhatjuk, hogy hagyományt teremtettünk. Bár az idős testvéreink már mind megpihentek, a szentmisék bemutatása az öregek otthonában havi rendszerességgel megtörténnek.

Mivel a testvérek idős emberek voltak, az otthonhoz voltak kötve, ebből adódóan a külvilággal Kollár Márián keresztül tartották a kapcsolatot. Egy igazi, őszinte, egymásra odafigyelő közösséggé formálódtak.

Az évek folyamán jöttek újabb érdeklődők, sőt fogadalmat is tettek, de a biztos alap az idősek, az első fogadalmat tevők voltak.

2006-ban amikor már csak 3 örökfogadalmas testvér élt - ketten az idősek otthonában. A kitartó ima és az Úr akaratának köszönhetően ebben az évben 6 testvér kezdte meg a képzést a FVR-ben. 2008. március 13-án Jakub Martaus ofm, vizitációt tartott közösségünkben. 2008. április 8.-a nagy ünnep volt az egész egyházközség számára. Ezen a napon 6 testvér örökre elkötelezte magát az evangéliumi életre. A fogadalmotételen a lelki asszisztensünkön Orbán Márk ofm atyán kívül jelen volt Jakub Martaus ofm és

Mórocz István ofm Ausztriából, és természetesen a helyi lelkiatyák Kiss Róbert és Jankó Gábor atyák.

A régió által szervezett ferences találkozón igyekeztünk részt venni. Zarándoklatot szerveztünk Szentkútra, Csíksomlyóra. Rendszeresen ott vagyunk Bacsfa-Szentantalon a könnyező Szűzanya búcsúján.

Minden év januárjában ellátogatunk Felbárra, Boldog Batthyány-Strattmann László emlékére rendezett szentmisére, ill. ünnepségre.

2006-ban Dunaszerdahelyen, hála a FVR testvéri közösségének elkezdődött egy komoly szociális munka. Ruhát, bútort, cipőt gyűjtöttünk és eljuttattuk a rászoruló családoknak. A városi hivatal partner volt ebben a munkában, díjmentesen egy épületet biztosított számunkra. Minden év karácsonya előtt tartós élelmiszert gyűjtöttünk és azt karácsony hetében egy kis ünnepség keretén belül adtuk át a nehéz sorban élő családoknak. Sokat dolgoztunk, de látva a megajándékozott családok örömét a fáradtság nem számított. Több év után ezt a munkát átadtuk az újonnan megalakult karitásznak.

Most inkább tempomunkban próbáljuk magunkat hasznossá tenni. Hárman lektori feladatokat is ellátunk.

Már lassan egy évtizede, hogy testvéri közösségünk kezdeményezésére - lelkiatyáink támogatásával - minden kedden a szentmise után zsolozsmát imádkoztunk. Csaknem minden alkalommal a lelkiatyáink is velünk közösen imádkoztak. Most már második éve az esti szentmise keretén belül imádkozzuk az Esti dicséretet, így aki a szentmisére jön az is bekapcsolódhat a közös imába.

Lelki asszisztensünkkel, Orbán Márk ofm atyával havonta egyszer találkozunk. Azon kívül még egy alkalommal jövünk össze a plébánián. Az ilyen alkalmakkor van lehetőségünk az imádság és a képzés mellett egyéb ügyeinket is megbeszélni. Hála az Úrnak, nálunk naponta van szentmise, így naponta van lehetőségünk találkozni egymással.

Igyekeztünk az évi káptalanokra is eljutni. Mindig nagy öröm volt a többi testvéri közösséggel találkozni, együtt imádkozni, megosztani egymással élményeinket. Ilyen alkalmakkor mindannyian úgy éreztük, hogy egy „nagy” szeretet-közösség vagyunk.

Ez a beszámoló természetesen csak nagyvonalakban mutatja be testvéri közösségünk életét. Amit elsősorban lelki életünk erősödése érdekében tettük. Reméljük, hogy ferences életünk hozzájárult egyházközségünk lelki megújulásához is.

*Kollár Mária fvr, titkár*

## Szent Brigitta közösség Somorja

„Úgy neveld gyermekeidet, hogy az én gyermekeim is legyenek” – mondta egyik látomásában a Szent Szűz Svéd Szent Brigittának.

Közösségünk 1996-ban kezdett el működni, patrónusunk Szent Brigitta. Közösségünkben 10 testvér van, havonta összejövünk úgy 6-8-an.

2014 óta lelki asszisztensünk Myjavec Pál atya. Összejöveteleinken közösen imádkozunk, átvesszük a Testvéri Szeretetben közölt képzési anyagokat.

Naponta találkozunk a szentmiséken. Minden ötödik héten mi takarítjuk a templomot. Segítünk és részt veszünk a nálunk megrendezett Városmissziókon. Aktívan, anyagi támogatás és ételkészítés, ruhaneművel is segítjük a rászorulókat, többgyermekes családokat és a karitatív szervezetet.

*Kohus Olga fvr, miniszterasszony*

### *Csiha Kálmán: Azért imádkozom*

Uram, azért imádkozom:  
Ha megnő majd a gyermekem  
S kézen fogva a templomba  
Többé már nem vezethetem:  
Harangjaink hívó szavára  
Magától jöjjön templomodba,  
S felnőtt szívét, én Istenem  
Ne zárja el tőled soha.  
Uram, azért imádkozom:  
Ha felnő majd a gyermekem  
S az élet majd elsodorja  
És többé nem lehet velem,  
Ha majd egyszer szól a harang  
S temetésre zendül szava  
S fáradt asszony-hívásodra  
Elindulok hozzád, haza.  
Míg búcsúztat a két harang  
S ő ott könnyez a síromon:  
Érezze meg, hogy akkor is  
Őérette imádkozom. Ámen.

## Pozsonyi Magyar Ferences Világi Rend életéből

Nem könnyű feladat a FVR szlovákiai magyar testvéri közösségek megújulásáról, megalakulásáról, eddigi tevékenységéről írni.

Mi a Pozsonyi Magyar Ferences Világi Rend tagjai /továbbiakban közösségünk/, krónikát vezettünk rendünk újraeredése, ill. megalakulása óta. Megőriztük a fontos dokumentumokat, jegyzőkönyveket és hiteles kéziratokat, valamint a Régió akkori miniszternőjének, Ludvig Máriának /Teréz nővérnek/ negyedévenként megjelenő információs lapját a Forrásokat.



Ennyi tagja volt kezdetben a pozsonyi magyar közösségnek.

Hogyan is éledt újjá a pozsonyi közösségünk?

1990-ben Németh Rezső és felesége Mária a pozsonyi ferences templomban az egyik szentmise után felfigyeltek egy hirdetésre, amelyet P. Peter Rúčka hirdetett. Közölte a jelenlevő hívekkel, hogy 40 év után újra lehetőség nyílik a hívek számára Szent Ferenc harmadik rendjében a megújult Regula szerint testvéri közösségben élni.

Erre a felhívásra többen összejöttek, akik már 40 év előtt is ferencesek voltak, hogy megbeszéljék, hogyan tovább. Németh Rezső testvérünk, aki már örökfogadalmas volt, felhívta a hívek figyelmét, hogy szeretettel várja a régi fogadalmasokat és a Szent Ferenc rendje iránt érdeklődőket a saját otthonában. Lassan alakulni kezdtek a dolgok.

Németh Rezső testvérünk felkérésére ekkor kapcsolódik be a FVR szlovákiai magyar testvéri közösség életébe fáradságot nem ismerő munkájával



Ludvig Mária /Teréz nővér/ Aranka néni. Nemcsak a pozsonyi közösséget köszönhetjük neki, hanem szinte a Magyar Régió minden csoportját.

Hogyan kerültünk Esztergomba? Németh Rezső testvérünk, aki hűséges ministráns volt a ferenceseknél, talált a sekrestyében egy magyar nyelvű meghívót Esztergomba, a magyar testvérek káptalanára. Ludvig Mária a meghívón levő név és cím alapján kapcsolatba lépett a magyar testvérekkel, a FVR Országos Tanács vezetésével. A magyar testvérek ferences lelkülettel – nagy szeretettel támogattak, segítettek bennünket.

1990. augusztus 24-26 között már 10 testvér közülünk részt vehetett az OT káptalanán Esztergomban.

1991. május 25-én P. Hegedűs Kolos OFM megbízásából P. Papp Tihamér OFM a pozsonyi ferences templomban ünnepélyesen, szentmise keretében kánonilag is újra megalapítja, felújítja az Árpádházi Szent Erzsébet-ről nevezett FVR pozsonyi magyar testvéri közösséget.

1993. február 4.-én megjelent a ferences újságunk a „Források”, amelyet Ludvig Mária szerkesztett.

1995. szeptember 30.-án részt vettünk a Magyar Régió első káptalanán. A Régiónak ekkor már 11 helyi közössége volt összesen 95 örökfogadalmas testvérrel. 1998-ban közösségünk lelki vezetője Haľko József atya lett.



Az Assisi zsoldos c. színdarab szereplői.

1999. november 13-án részt vettünk a Régió káptalanán, amelynek akkor már 206 örökfogadalmas tagja volt. – 2007. november 18-án a FVR tagjai a templomi közösség tagjaival karöltve mutatták be Árpádházi Szent Erzsébetről szóló színdarabot. 2012. január 31.-től Hal'ko József atya, aki sokáig a közösségünk lelki vezetője volt, a Pozsonyi Főegyházmege segédpüspöke lett. Az ő helyére fr. Kubovics Konrád OFM atya került, aki vállalta közösségünket is. 2013. augusztus 29-én Konrád atyát váratlanul a jó Isten magához szólította. Nagy veszteség közösségünknek. Mondhatjuk, hogy egy évig asszisztens nélkül voltunk, ami nyomot hagyott közösségünkön.

2015-ben jött Molnár Tamás atya, jelenleg az asszisztensünk. Közösségünk minden Régió káptalanán képviselve volt.

*Tevékenységünk:* beteg testvéreinket látogatjuk, segítünk a rászorulóknak. 2015. április 26-án mutattuk be a templomi közösség tagjainak részvételével az Assisi zsoldos c. színdarabot Szent Ferencről. Ezzel is közelebb akartuk hozni rendalapítónkat az emberekhez. Azon fáradozunk, hogy rendünk megújuljon és Szt. Ferenc lelkületében gyarapodjon. A jó Isten segítsen bennünket ebben.

*Lelkes Anna fvr, a közösség krónikása*



## **Ima a föld minden családjáért**

Isten, akitől a mennyben és a földön minden jó származik, Atyánk, aki a szeretet és az élet vagy, add, hogy a földön minden család Fiaid, Jézus Krisztus által, aki „asszonytól született” a Szentlélek közreműködésével, legyen az isteni kegyelem forrása, az élet és a szeretet igazi szentélye a nemzedékek számára, amelyek egymást követik.

Add, hogy kegyelmed vezérelje a házastársak gondolatait és cselekedeteit családjuk és a világ minden családjának javára.

Add, hogy a fiatal nemzedékek erős támaszt találjanak a családban emberségük érdekében, hogy igazságban és szeretetben növekedjenek.

Add, hogy a szeretet, megerősítve a házasság szentsége által, erősebbnek mutakozzék, mint bármely gyöngeség és minden válság, amely családjainkat néha sújtja.

Végül kérünk, add meg a názareti Szent Család közbenjárása által, hogy az Egyház a föld összes nemzete között sikerrel hajthassa végre küldetését a családban és a családokon keresztül. A mi Urunk, Jézus Krisztus által, aki az út, az igazság és az élet mindörökkön-örökké. Ámen.

## A türelmes Isten

„Még ha látszólag a sötétség erői uralkodnak is, a hívők tudják, hogy nem a gonoszé és a halálé az utolsó szó.” Szent II. János Pál pápa

Egy francia költő (Jean Richepin) kiadott egy verses kötetet, telve a leg-rémesebb istenkáromlással.

Egyik versének a tartalma:

- Bementem egy templomba, s ott a hideg köre letérdepelve így imádkoztam Istenhez: „*Tagadlak téged és büszke nyakamat soha, de soha nem hajtom igád alá! De még egy utolsó kísérletet akarok tenni. Nézd itt térdelek előtted a házádban. Nézz le rám és vess véget lelki küzdelmeimnek. Ha valóban vagy, küldj halálos villámcsapást fejemre, hogy hitelenségemért méltán bünhődjem. Várom a te büntető égi tüzedet, küldd csak le rám. És ha a villám lesújt reám és lelkem elröppülni készül halandó testemből, utolsó lélegzetemmel ki fogom kiáltani, hogy valóban vagy és vakmerőség volt tőlem, hogy tagadtalak Téged ... De íme nem jön a villám, egészségesen állhatok fel újra s mehetek el házádból! Szóval: Te nem is vagy...*”

Így káromkodik a szerencsétlen költő, és az olvasóban megrendül a lélek s elkeseredve kiált fel: „*Hát Uram még ilyeneket is szó nélkül eltűrsz? Hát nincs villámod, nincs sújtó kezed, hogy elpusztítsad a gonoszt?!*” – Így lázong a türelmetlen ember.

És mint gondolkodik az Isten?

Hogy mi történt azzal a költővel, hogy leírta szörnyű káromlását, nem tudjuk. Mit élt át a következő években, nem tudjuk. Mindössze egy rövid híradást olvastunk még róla néhány év múlva, amely szerint ez a vakmerően káromkodó ember egyszer csak bevonult az algíri trappisták rendkívül szigorú kolostorába s azóta ott vezekli bűneit és köszöni Istennek a vele szemben mutatott végtelen türelmét.

Mi is lenne a világból, ha Isten nem lenne ennyire türelmes! Lett volna-e valaha Szent Máté abból a Lévi vámosból? Lett volna-e Szent Magdolna abból a bűnös asszonyból? Lett volna-e Szent Pál abból a keresztényüldöző Saulból? Lett volna-e Szent Ágoston abból a bűnös Ágostonból?

(Tóth T. *Hiszek egy Istenben*)

## Irgalmas Istenünk!

Legmélyebb alázattal, érdemtelenységünk és méltatlanságunk tudatában borulunk le szent színed előtt, hogy súlyos vétkeinkért engeszteljünk.

Felajánljuk és egyesítjük imáinkat Szent Fiadnak, a mi Urunknak, Jézus Krisztusnak értünk vállalt tökéletes engesztelő áldozatával. Édesanyánk, a mi Nagyasszonyunk által terjesztjük eléd kérésünket az Ő közbenjárását kérve.

Egyesítjük engesztelő imáinkat az összes szentek, különösen a magyar szentek és boldogok, valamint az engesztelésben példaképeink: *Szent Ferenc atyánk, Árpád-házi Szent Erzsébet, Nepomuki Szent János, és a Kassai vértanúk: Szent Márk, Szent Menyhért, Szent István könyörgéseivel*, akik hisszük, hogy állandóan közbenjárnak értünk Nálad. De egyesítjük minden élő testvérünk imáival is, hogy a sok kicsi engesztelő láng egy nagy elégtétel tüzévé legyen, és ezzel hozzájárulhassunk adósságunk törlesztéséhez.

Istenünk! Irgalmas szeretetedre kérünk, hogy amint megbocsátottál Péternek, a tékozló fiúnak, a házasságtörő asszonynak, a jobb latornak bűnbánatuk miatt, úgy töröld el tartozásunkat és mentsd meg nemzetünket a pusztulástól. Könyörülj meg Szűz Mária országán, hiszen az ateizmus miatt sokan nem tudják, mit cselekszenek. Add meg nekik a megtérés kegyelmét, hogy felismerjék bűneiket, és többé ne vetkezzenek!

Fogadd el engesztelésünket elsősorban népünk, de minden ember vétkeiért is.

### *Azokért és azok helyett:*

**akik** közömbösek, rosszakaratúak, akik nem ismernek és nem is akarnak ismerni Téged, – *Kérünk Téged hallgass meg minket!*

**akik** megtagadnak, nyíltan, durván ellened támadnak, és trágár módon káromolnak, –

**akiknek** a test, a pénz, az alkohol, és a kábítószer az istenük –

**akik** házasságtörésben élnek –

**akik** nem fogadják el a gyermekeket, akikkel megajándékozod a házasságukat –

**akik** magzatgyilkosságot követnek el –

**akik** a kicsi gyermekeket megbotránkoztatják és megrontják –

**akik** nem akarnak dolgozni, csak élősködnek –

**akik** másokat megrágalmaznak, meglopnak, megcsalnak, kihasználnak, üldöznek –

**akik** mások életére törnek –  
**akik** önkezükkel vetnek véget életüknek –  
**akik** Egyházadat megvetik, és akik a sátánt szolgálják.

Fogadd el könyörgésünket a neked szentelt lelkek bűneiért és mulasztása-  
iért! Mindazokért, akik szentségeidben, különösen az Oltáriszentségben  
megbántanak.

Urunk, kérünk, irgalmazz nekünk! Istenünk, kegyelmezz és könyörülj  
rajtunk! Urunk, mentsd meg országunkat Szent Fiad, Jézus Krisztus, Szep-  
lőtelen Nagyasszonyunk és a magyar szentek érdemeiért!

*Miatyánk,... Üdvözlégy,... Dicsőség...*



## **Imádság szeretetért**

Uram, azt a kegyelmet kérem tőled,  
hogy testvéreimnek adhassam mindazt a szeretetet,  
melyet neked szeretnék adni,  
azt kérem, hogy eméssz fel engem szeretetteddel,  
add meg nekem, hogy mások javát szolgálhassam,  
főként azokét, akiket senki sem szeret,  
akik nem szeretetre méltók.

Add meg nekem, hogy szeressek akkor is,  
amikor engem nem szeretnek,  
add meg nekem, hogy szeressek,  
amikor nem hiszek mások szeretetében.

Add meg nekem a felismerést,  
hogy minden seb, hozzád tud és akar emelni.  
Semmi és senki, egyetlen teremtmény  
se legyen képes elválasztani tőled.

Add meg nekem, hogy megértsem az eseményeket,  
s hogy úgy éljek, mintha ma este meg kellene jelennem előtted.  
Ó, Uram, tedd, hogy így legyen!

## Állj meg! – Nézz szét! – Menj!

*David Steindl-Rast testvér, szerzetes és valláskutató sok-sok ember előtt tartott előadásából közlünk kivonatot. A helyszín és idő: Skócia, Edinburgh, 2013. A szerzetes: szikár, idős férfi, kopaszodó ősz haj, nagyon rövid ősz szakáll. Nagyon szerényen, egyszerűen öltözött: fehér ingszerű ruhadarab, fekete nadrág, fekete, leginkább a női tunikához hasonló, de oldalt nyitott ujjatlan mellény, rajta öv, és papucs a viselete.*

Van valami, amit Önök tudnak rólam, valami igazán személyes dolog, és van valami, amit én tudok önökről, mindannyiukról, és ez szorosan kapcsolódik mindahhoz, ami miatt általában aggódnak.

Van valami, amit tudunk minden emberről, akivel valaha találkozunk ezen a Földön, az utcán, ami a legfőbb forrása mindannak, amit tesznek, és annak, amit elviselnek. És ez a dolog pedig nem más, mint hogy *mindannyian boldogok akarunk lenni*.

Ez a tulajdonságunk közös, mindannyiunkra vonatkozólag.

Az, amelyennek képzeljük a boldogságunkat, egyéneként változik, de mégis, sok mindenben hasonlítunk, mégpedig abban, hogy mindannyian boldogok akarunk lenni.

Az én előadásom tárgya a hála. Hogy miképpen kapcsolódik a boldogság és a hála egymáshoz?

Sokan erre azt mondanák, hogy a válasz egyszerű: amikor boldog az ember, akkor hálás.

De gondolkodjunk csak el ezen még egyszer!

Valóban a boldog emberek azok, akik igazán hálásak?

Mindannyian ismerünk több olyan embert is, akiknek mindenük megvan ahhoz, hogy boldogok legyenek, és mégsem azok, mert valami másra vágyanak, vagy többre abból, amijük már van.

És mindnyájan ismerünk olyan embereket, akiket sok szerencsétlenség ér, szerencsétlenség, amelyben mi magunk nem szeretnénk részesülni, és ők igazán boldogok. Sugárzik a boldogság belőlük! Most meglepődtek? Hogy miért van ez? Mert azok az emberek hálásak.

Tehát nem a boldogság az, ami a hála érzését kelti bennünk. A hálánk az, ami boldoggá tesz minket. Ha önök azt hiszik, hogy a boldogság eléréseért kell majd hálásnak lennünk, érdemes lenne ezt újragondolniuk. A saját hálánk az, ami révén a boldogságot is megkaphatjuk.

Most meg feltehetjük a kérdést: *mit is értünk pontosan a hála alatt?* És az hogyan működik?

Az önök személyes tapasztalataiból meríték. Hiszen saját tapasztalatainkból tudjuk, hogy hogyan is működik. Részesülünk valamiben, ami értékes számunkra. Valami megadatik nekünk, ami értéket hordoz számunkra. És valóban a miénk. Ennek a két dolognak együtt kell járnia. Valami értékesnek kell lennie, és ajándék kell, hogy legyen. Nem olyan, amit mi vásároltunk. Nem általunk szerzett. Nem is becserélt. Nem dolgoztunk érte. Csak egyszerűen kaptuk azt.

És amikor ez a két dolog együtt jelenik meg - valami, ami értékes számomra, és valami, amit ingyen kaptam -, akkor a hála érzése saját magától eltölti a szívem, a boldogság spontán módon kialakul bennem. Így működik a háláérzet. És mindehhez a kulcs, hogy életünkben nem csak néha élhetjük át mindezt. Nem csak élményeink lehetnek, amelyekért hálásak vagyunk. Lehetünk olyan emberek, akiknek életét betölti a hála. *Hálával átszótt élet*, ez a lényeg.

És hogyan élhetünk ilyen életet? Annak megtapasztalása révén, annak tudatában, hogy minden egyes pillanat ajándék. Nem általunk megszerzett. Nem idéztük elő valamilyen módon. Nincs semmi biztosíték arra, hogy lesz még egy másik pillanat, és mégis ez a legértékesebb dolog, amit valaha kaphattunk. Ez a pillanat mindazokkal a lehetőségekkel együtt, amelyeket magába foglal. Ha nem élünk ezzel a jelenlegi pillanattal, nem lesz már egyetlen lehetőségünk sem, hogy bármit is tegyünk, bármit is megtapasztaljunk, és ez a pillanat egy ajándék. Egy adott pillanat, ahogyan mondanánk. Most pedig azt mondjuk, hogy az ajándék ebben az ajándékban valójában maga a lehetőség. Amiért ön igazán hálás, az a lehetőség, nem a dolog, amit kapott, mert ha az valahol máshol lenne, és önnek nem lenne rá lehetősége, hogy élvezhesse, hogy felhasználhassa, akkor nem lenne hálás érte. A lehetőség a minden ajándékban rejlő ajándék.

És van ez a mondásunk, hogy a lehetőség egyszeri, megismételhetetlen, ragadd meg. Gondolkodjunk csak el ezen! Minden pillanat egy ajándék, minden egyes pillanat, és ha elszalasztja a jelen pillanat kínálta lehetőséget, egy újabb pillanat következik, és újabb és újabb. Ki tudjuk használni ezt a lehetőséget, vagy el tudjuk szalasztani. És ha kihasználjuk a pillanatban rejlő lehetőséget, akkor megkapjuk a kulcsot a boldogsághoz. Kezünkben tarthatjuk a boldogság legfőbb kulcsát. Pillanatról pillanatra hálásak lehetünk ezért az ajándékért. Ez azt jelenti, hogy mindenért hálásak lehetünk? Bizonyára nem. Nem tudunk hálásak lenni az erőszakért, a háborúért, az elnyomásért, a kizsákmányolásért. Személyes szinten nem tudunk hálásak lenni egy barát elvesztéséért, a hűtlenségért, a halálesetért. De nem is mondtam, hogy mindenért hálásak lehetünk. Azt mondtam, hogy minden

pillanatban lehetünk hálásak a lehetőségért, és még akkor is eljuthatunk erre a szintre, ha valami szörnyen nehéz dologgal kell szembesülnünk, és reagálhatunk erre az adódott lehetőségre. Nem annyira rossz, mint amennyire annak tűnik. Igazából amikor megfigyeljük és megtapasztaljuk rájövünk, hogy legtöbbször amit kapunk, az egy lehetőség, amit élvezhetünk is. De egyszerűen elmulasztjuk, mert átrohanunk az életen, és nem állunk meg, hogy észrevehessük a lehetőséget.

És egyszer valamikor szembesülünk valami igen bonyolult dologgal, és mikor ez a nehézség felbukkan az életünkben, kihívásként jelenik meg, hogy felemelkedjünk a lehetőség kihasználásának szintjére. És eljuthatunk erre a szintre, ha megtanulunk valamit, ami néha fájdalmas is lehet.

Megtanulunk például *türelmesnek* lenni. Hallottuk már, hogy a békéhez vezető út nem egy vágta, hanem inkább egy maratón? Ehhez türelem kell. Ez az, ami nehéz. Lehet, hogy ki kell állnunk a véleményünkért, kiállni azért, amiről meg vagyunk győződve. Ez egy lehetőség, amit kaptunk. Hogy tanuljunk, hogy szenvedjünk, hogy kiálljunk. Mindezek a lehetőségek megadattak nekünk, de ezek lehetőségek, és azok, akik hasznot húznak ebből, ezekből a lehetőségekből, azok azok az emberek, akiket mindannyian csodálunk. Ők valamit kihoztak az életükből. És azok, akik hibáznak, más lehetőséget kapnak. Mindig várnak ránk újabb lehetőségek. Ebben olyan csodálatosan bőséges az élet.

Tehát hogyan találhatunk egy módszert, amelynek révén hasznosítani tudjuk ezt? Hogyan találhat mindegyikünk megoldást arra, hogy hálával élhessen, nem csak egyszer-egyszer, hanem pillanatról pillanatra? Hogy csináljuk ezt?

A válasz nagyon egyszerű. Annyira egyszerű, hogy már mikor gyerekek voltunk, elmondták nekünk, mikor tanultunk átkelni az úton.

*Állj meg!*

*Nézz szét!*

*Menj!*

Mindössze ennyi. De milyen gyakran állunk meg? Átvághatunk az életen, és nem állunk meg. Elszalasztjuk a lehetőséget, mert nem állunk meg. Meg kell állnunk. *Csendben kell lennünk.* És stoptáblákat kell beépítenünk az életünkbe.

Mikor néhány évvel ezelőtt Afrikában voltam, és utána hazajöttem, felfigyeltem a vízre. Afrikában, ahol voltam, nem volt iható víz. Itthon valahányszor megengedtem a csapot, úgy éreztem, el vagyok halmozva! Valahányszor felkapcsoltam a villanyt, annyira hálás voltam. Nagyon boldoggá tett. De egy idő után ezek túlságosan megszokottá váltak. Így kis címkéket



tettem a kapcsolóra és a vízcsapra, és ahányszor megengedtem: víz! Szóval, az önök képzelőerejére van bízva. Megtalálhatják azt, ami leginkább működik az önök esetében, de szükségük lesz stoptáblákra is az életükben. És mikor megállnak, a következő lépés az lesz, hogy szétnézzenek.

Nézzenek körül! Nyissák ki a szemüket! Nyissák ki a fülüket! Használják az orrukat! Minden érzékszervüket használják a csodálatos gazdagság megtapasztalásához, amit kapnak! Sosem fog véget érni, és ez az, amiről az élet szól, hogy élvezzük, élvezzük mindazt, amit kapunk. És aztán kitarhatjuk a szívünket is, a szívünket a lehetőségekért, azokért a lehetőségekért is, hogy másoknak segíthetünk, hogy másokat boldoggá tehetünk, mert nincs nagyobb boldogság annál, mint az, amikor mindenki boldog közülünk. És amikor szívünket kitarjuk a lehetőségek előtt, azok meghívják minket, hogy tegyünk valamit. Állj meg, nézz szét, majd menj, és valóban tégy valamit! És amit tehetünk, az minden, amit az életünk felkínál az adott pillanatban. Leginkább az lesz az élvezhető lehetőség, de néha valami más is, egy nehezebb dolog. De bármi is legyen, ha élünk ezzel a lehetőséggel, elkísérjük, kreatívak leszünk, azok a kreatív emberek ...

És a kis megállj, szétnézés, tovább menés, egy termékeny mag, ami gyökeresen megváltoztathatja a világunkat. Mert fontos számunkra, jelen pillanatban az öntudatunk megváltoztatásának kellős közepén vagyunk, és nagyon meglepődnének, ha ... Meglepődöm, amikor hallom a "hála", és a "köszönet" szavakat. Ezek egyre többször hangzanak el. Hisz bárhol megtalálhatod, egy hálás légitársaság, egy vendéglő hálája, egy kávézó hálája, van egy bor, ami hálás. Igen én még olyan WC papírt is láttam, amelynek a márkanéve "Köszönöm" volt.

Létezik egy hálahullám, mert az emberekben egyre inkább tudatosul, hogy mennyire fontos is ez, és hogy mekkora mértékben meg tudja változtatni a világunkat. Meg tudja változtatni mérhetetlenül nagy mértékben, mert ha hálás vagy, nem félsz, és ha nem félsz, nem vagy erőszakos. Ha hálás vagy, akkor az elégedettség érzése fog el, és nem pedig a hiányérzet, és ezt meg akarod majd osztani másokkal. Ha hálás vagy, akkor élvezed azt, hogy mennyire sokszínűek az emberek, és tiszteletet érzel mindenki iránt, és az megváltoztatja ezt a hatalompiramist, amelynek befolyásában élünk. És ez nem az egyenlőséget idézi elő, hanem az egymás iránti egyenlő tiszteletet, és ez az, ami fontos. A világ jövője egy hálózatszerű felépítés lesz, nem pedig piramisszerű, nem egy fejjel lefelé állított piramis.

Ez a megújulás, amiről beszélek, egy erőszakmentes forradalom, és annyira forradalmi, hogy valóban meg is újítja a forradalom legfontosabb elvét. Mert egy normális forradalom az, amikor a hatalompiramis a feje

tetejére áll, és azok, akik lent voltak, most a csúcsra jutnak, és ugyanazt teszik, amit az előzőek tettek azelőtt. Amire nekünk szükségünk van, az egy kis csoportokból kialakított hálózat, kisebb és kisebb csoportok, melyek ismerik egymást, akik kapcsolatban vannak egymással, és az egy hálás világ. Egy hálás világ pedig egy örömteli, vidám emberekből álló világ. A hálás emberek telve vannak örömmel, és az örömteli emberek... és minél több örömteli ember él, annál inkább lesz egy örömteli világunk. Van egy hálózatunk a hálatali életet élőknek, és ez hatalmasra nőtt. Nem is gondolnánk, hogy milyen nagyra nőtt.

Az emberek gyertyát gyújthatnak, amikor hálásak valamiért. És 15 millió gyertyát gyújtottak meg egy évtized alatt. Az emberekben egyre inkább tudatosul, hogy a hálás világ egy boldog világ, és mindannyiunknak meg van a lehetősége az egyszerű *“állj, nézz szét és menj”* révén, hogy átalakítsuk a világot, hogy egy boldog helyé változtassuk. És ebben reménykedem, és ha ebben közreműködünk kicsit, abban, hogy mindannyian hasonló dolgot akarjunk, álljunk meg, nézzünk szét, és menjünk! Köszönöm!”



### *Prohászka Ottokár: Az adósságunkat elengedő irgalom.*

*„Hasonló a mennyek országa egy király-emberhez, ki számol akart vetni szolgálóival. És mikor elkezdte a számvetést, eléje vitetek egy, ki neki tízezer talentummal tartozik vala”* (Máté 18, 23).

Mindenki adósa az életet s üdvöt adó Istennek, adósa rogyásig. Tőle veszünk minden jót; a teremtésben ép úgy, mint a megváltásban, s mindennel vissza tudunk élni. Vétkezünk. Visszaélünk Krisztus igéjével, vérével, kegyelmével, kincseivel; óriási kontrasztot állítunk önmagunkban az erény s az egyén közé; konfliktusokat élünk át, melyektől szívünk vérzik; harcokban nyögünk, melyekben elernyedünk. – Felém jön az a számvető Fölség, ki úgy remekelt a teremtésben; a lét öröme és telje, az erő és tökély végtelen „jubilus”-a. Felém jön s számot kér! Ó mivé lett bennem az erő és élet! Mivé a kegyelem és szépség! Tízezer talentum adóssága van a földhöz tapadt, elnyomorodott páriának! Érdem, jog, képesség, cselekvő, érvényesülő erő nélkül vonaglik; itt csak a bűn- és büntetés-bocsánatnak van helye. Ha elengedi a Fölséges, jó; ha el nem engedi, én le nem robotolhatom. Azért kérem az Urat: *„bocsáss meg, engedd el”*; azért imádkozom s vezeklek, mikor gyónom; azért rimánkodom: *„engedd el, Uram, büntetésemet”*; e járatban vagyok, mikor búcsút kívánok elnyerni.

„Leborulván pedig az a szolga, kéré őt, mondván: Légy béketűrőssel hozzám s mindent megfizetek neked.” – Ez az én pózom a végtelen Úrral szemben; minden gyónásom, áhítatomnak öntudatosabb percei, Istenhez való közeledésem, kivált halálom órája e pózba parancsol. Leborulok, s az örök élet vágyával s az örök Fölséget imádó s szépségét átkaroló lelkem bensőségével kérem, hogy tegyen, tegyen, mert csak ő tehet; én már nem tehetek egyebet, mint kérek, bánok s remélek; de ezt lelkem elszántságával s rendületlen bizalmával teszem. Isten engem úgy segítjen! Mily nagy erők a megalázódás, a bizalom, bánat s remény!

„Könyörülvén tehát az Úr azon a szolgán, elbocsátá őt s az adósságot elengedé neki.” – A bűnbánat alázatát a fölmagasztalás, a lebomlást az édes ölelés, az üdvösség gondjának sötét töprengését a könyörülő szeretet csókja váltja föl. A pokol kilátásaiban megjelenik a töviskoszorús Jézus. Főlemel s biztat: gyere felém – mondja – ne kételkedjél; kitörölöm lelkedből a kételyt; eloszlatom az aggály árnyékát homlokodról; gyere, gyere; kegyelmemet állítom a bűn helyébe, eröm fölváltja tehetetlenségedet, szeretetem minden apostsziádat. Jöjj, én megbocsátok neked! Ismerem romlásodat! Pesszimitista lettél, mikor magadat s a világot rögzítetted. Filozófiád is hirdeti, hogy komisz az ember; tudományod állítja, hogy az állatiasság jeleit viseli; én is mérhetetlen adósságot látok rajtad. Cselekvésed ellenkezik az erkölcsi törvénnyel; elszakadtál a szent Istentől s morális egzisztenciád kérdésessé lett; de én megbocsátok neked! Íme, az Isten új teremtése az erkölcsi rendben! Íme, a kegyelmes hatalom!

De ez nem hat reánk varázs- s igézetképen; hanem mély hullámozásba hozza a lelket. Lélek erjed s forr itt. Jön feléje az üdv s a lélek megragadja azt görcsösen. Megcsapja az erkölcsi világ magaslatainak, az éledésnek lehelete; kibontakozik az erkölcsi tisztaság szépsége s kelleme, s két érzellem hatja át, Átértzi önmaga nyomorúságát s ugyancsak az Isten segítő s mentő hatalmát; Isten jön s éltet, s én éledek, ó ne kételkedjünk benne, ne kételkedjünk irgalmában sem; megsértenék! Rendületlen bizalmunk erőt önt majd belénk s fokozza bensőségünket s szenvedéllyé éleszti ragaszkodásunkat.

E bűnbocsátó kegyelem szíves fogadása teljesen elváltoztatja az életet; a választófal Isten s ember közt ledől, s isteni erők áradnak belénk. Krisztus erejében, uralmában s dicsőségében lesz részünk. ...

Fölszabadulunk kishitűségünk s bizalmatlanságunk elfogódottságából, s bátran megyünk előre. Krisztus odaadta magát s kegyelmét nekem; megkönnyebbültem s erős lettem. Teszek bátran s dolgozom tovább a krisztusi művön magamban s másokban. *(Elmélkedések az evangéliumból)*

## ISTENI IRGALMASSÁG ÓRÁJA

**Ének:** (Ho 140/1,3)

*Üdvözlégy, üdvösséges Ostya, - Isten tiszta Anyjának Fia, - Mostan kenyérszínben látlak, - Igaz Isten, megvallak.*

*Mikor a pap az igét mondja, - Átváltozik kenyér mivolta. - S Annak léssen teste, vére, - Ki érettünk szenvedede.*

### Szentségkitétel, imádás

Szent Ostya! Melyben benne foglaltatik az Isteni Irgalom testamentuma számunkra, de különösen a szegény bűnösök számára.

Szent Ostya! Melyben jelen van Jézus Teste és Vére, mint végtelen irgalmad jele irántunk, de legfőképpen a szegény bűnösök iránt.

Szent Ostya! Örök élet forrása, melyet végtelen irgalmad bőségesen áraszt ránk, de különösen a szegény bűnösökre.

Szent Ostya! Mely magában rejti az Atya, a Fiú és a Szentlélek irgalmasságát irántunk, de legfőképpen a szegény bűnösök iránt.

Szent Ostya! Benned van az irgalom végtelen ára, mely lerója minden tartozásunkat, de legfőképpen a szegény bűnösök tartozásait.

Szent Ostya! Az élővizek forrása, mely végtelen irgalmadból fakad számunkra, de különösen a szegény bűnösök számára.

Szent Ostya! Mely magában rejti a legtisztább szeretet tüzét, amely az Örök Atya ölen, az irgalom végtelen mélységében ég érettünk, de főleg a szegény bűnösökért.

Szent Ostya! Melyben rejtve van minden gyengeségünk gyógyszere, a gyógyszer, amely végtelen irgalmadból, mint éltető forrásból fakad értünk, de főként a szegény bűnösökért.

Szent Ostya! Melyben elrejtve van az Isten és köztünk lévő kapcsolat - az Isten végtelen irgalma irántunk, de különösen a szegény bűnösök iránt.

Szent Ostya! Melyben rejtve van Jézus legédesebb Szívének minden érzése irántunk, de különösen a szegény bűnösök iránt.

Szent Ostya! Egyetlen reményünk, az élet minden szenvedésében és viszontagságában.

Szent Ostya! Egyetlen reményünk a sötétségben, benső és külső harcainkban.

Szent Ostya! Egyetlen reményünk életünkben és halálunk óráján.

Szent Ostya! Egyetlen reményünk a sikertelenség és a kétségek örvényében.

Szent Ostya! Egyetlen reményünk a hamisságok és ámulások között.

Szent Ostya! Egyetlen reményünk a földet elárasztó sötétségben és istentelenségben.

Szent Ostya! Egyetlen reményünk, senki által meg nem értett vágyódásunkban és fájdalomunkban.

Szent Ostya! Egyetlen reményünk a hétköznapiok fáradozásaiban és szürkeségében.

Szent Ostya! Egyetlen reményünk reményeink és törekvéseink összeomlásakor.

Szent Ostya! Egyetlen reményünk ellenséges nyilak és a pokol erőfeszítései ellen.

Szent Ostya! Bízom Benned, ha a nehézségek meghaladják erőmet, s ha látom, hogy erőfeszítéseim eredménytelenek.

Szent Ostya! Bízom Benned, ha szívemet viharok ide-oda tépik, s aggódó lelkem már a kétségek felé hajlik.

Szent Ostya! Bízom Benned, ha szívem reszket, s homlokom halálverítékben fűdik.

Szent Ostya! Bízom Benned, ha minden összeesküszik is ellenem, és sötét kétségbeesés hatol a lelkembe.

Szent Ostya! Bízom Benned, ha szemeim világa kihuny minden földi dolog látására, s lelkem először pillantja meg az ismeretlen világokat.

Szent Ostya! Bízom Benned, ha a munka meghaladja erőmet, és a sikertelenség lesz állandó osztályrészem.

Szent Ostya! Bízom Benned, amikor nehezemre esik az erények gyakorlása, s emberi természetem fellázad ellenük.

Szent Ostya! Bízom Benned, ha ellenséges csapások sújtanak.

Szent Ostya! Bízom Benned, ha az emberek elítélik fáradozásaimat és erőfeszítéseimet.

Szent Ostya! Bízom Benned, ha elhangzik felettem az ítéleted, akkor majd irgalmasságod tengerében fogok bízni.

Ó, Szentséges Háromság! Bízom végtelen irgalmadban. Mivel Isten nekem Atyám, gyermeke lévén jogom van Isteni Szívére, s minél nagyobb sötétség vesz körül bennünket, annál tökéletesebbnek kell lenni bizodalomunknak.

**Ének:** (Ho 208/1-2)

*Irgalmas Szűzanyánk, királynőnk üdvözlégy, Áldunk Téged, élet, édesség, reménység. Kik Éva bűnéért száműzésben élünk, E siralomvölgyből könnyek között kérünk.*

*Légy kegyes szószólónk, fordítsd felénk szemed S mutasd meg majd nekünk áldott Egyszülötted, Ó irgalmas, édes, kegyes Szűz Mária, Ó irgalmas, édes, kegyes Szűz Mária!*

### **Ima háromszor**

Ó Jézus szívéből kiáradt vér és víz, mint az irgalom forrása, bízom benned. (3x)

*Jézus a délután 3 órát hívta „az Irgalmasság órájának”, mivel ez halálának órája. „Délután háromkor kérjétek irgalmasságomat, kérjétek azt különösen a bűnösök számára: és legyen bár csak egy pillanat is, elmélkedjétek szenvedésemen, különösen elhagyatottságomon halálom pillanatában. Ez a legnagyobb Irgalmasság órája az egész világ számára. Ebben az órában semmit sem tagadok meg attól, aki szenvedésem emlékére kérve fordul hozzám”.*

### **Elmélkedés**

Amikor háromszor üt az óra, meghalsz bűneinkért Urunk a Golgotán, a kereszt tövében álljunk meg lélekben a Te Anyád mellett Téged tekintve - a Te kimeríthetetlen irgalmasságodon elmélkedve, hogy a Te haláltusádat tisztelve, irgalmasságod mélységeibe alámerítsük magunkat és az egész világot.

Urunk, Te életed során jót tettél és gyógyítottál, megszabadítottál minden betegségtől és a gyengeségtől. Íme, ezekben az órákban, amikor elfogtak, kicsúfoltak, megostoroztak, halálra ítélték és keresztre feszítettek, még azoktól sem tapasztaltál irgalmasságot, akikkel jót tettél. Elhagyatva, keserű hálátlansággal etetve és kegyetlen közömbösséggel, nem mulasztottál el velük szemben jót tenni.

*„Atyám bocsásd meg nekik, mert nem tudják, mit cselekszenek.”*

Köszönjük neked Jézus az irgalmasság szellemében élt életed példáját, azt, amelyet életed legnehezebb pillanatában tanúsítottál ott a kereszten, a haláltusád órájában is. Szeretnénk követni Téged, ezért ismételjük Szent Faustyna nővérral együtt:

- Segíts meg Urunk, hogy a mi hallásunk irgalmas legyen, mások szükségére érzékeny!
- Segíts meg Urunk, hogy nyelvünk irgalmas legyen és senkiről rosszat ne mondjon!
- Segíts meg Urunk, hogy a mi kezeink irgalmasak legyenek teli jó cselekedettel!
- Segíts meg Urunk, hogy a lábaink irgalmasak legyenek, amelyek a szükségben lévőkhöz sietnek!
- Segíts meg Urunk, hogy a mi szíveink irgalmasak legyenek, és nyitottak azok számára, akik a jóságunkat kihasználják!

Változtass át Urunk bennünket a Te irgalmasságodba! Add, hogy a Te élő képmásaid legyünk! Ez az Isten legnagyobb tulajdonsága, ami a mi szívünket és felebarátaink lelkét járja át. /Napló 163/. A Te irgalmasságod mélységeibe az egész Anyaszentegyházat merítjük alá a Te fájdalmas szenvedés érdemeiért. A Szent Atya szándékaira, a szükséges kegyelmeket kérve, az Egyház összes pásztorainak, Istennek szentelt lelkeknek, bűnösöknek, szenvedőknek és haldoklóknak. Könyörgünk irgalmasságodért hazánk és az egész világ számára.

**Ének:** (Ho 183/1-2)

*Lelkem tiszta lánggal ég, Ó Mária éretted. - Rólad szólnom édesség. Szívem úgy megilletted. - Hogy szerelmeddel Fölbátorítál, - Kegyességeddel Hűn ápolgattál, - Köszönöm, mint Anyámnak, Kegyelmes pátrónámnak*

*Sok bajban és veszélyben segítettél s megvédtél. - Az Istentől énnekem sok-sok áldást megnyertél. - Ha fohászkodtam, Hozzád szólottam, - Tőled mennyei jókhoz jutottam, - Köszönöm, mint Anyámnak, kegyes pátrónámnak.*

## **Az Isteni Irgalmasság rózsafüzére**

**Bevezetés:** Miatyánk, Üdvözlégy, Hiszekegy.

**Nagy szemekre:** „Örök Atya felajánlom Neked szeretett Fiadnak, a mi Urunk, Jézus Krisztusnak Testét és véré, lelkét és istenségét engesztelésül bűneinkért és az egész világ bűneiért.”

**Kis szemekre:** „Jézus fájdalmas szenvedéséért irgalmazz nekünk és az egész világnak.”

**Befejezésre (3x):** „Szent Isten, szent, erős Isten, szent, halhatatlan Isten, irgalmazz nekünk és az egész világnak!”

**Ének:** (Ho 155/1-2)

*Jézus Szíve, legtisztább szív, kegyelem oltára, - Boldog, aki Tehozzád hív, s szívéd Hozzád tárja. Vércseppjeid a világnak bűneit lemosták, - Rólam is a gyarlóságnak tisztítsad le foltját.*

*Jézus Szíve, szelidségnek titkos iskolája, - A mennyei dicsőségnek legszebb koronája. - Szívemet tedd szent Szívedhez hasonlóvá kérlek, - Szívemet fűzd a Tiédhez, jóvá, szeliddé tedd.*

### **Faustyna nővér imája**

Ó Jézus, szelíd Szívedből, mint kristályból, úgy áradnak felénk az Isteni Irgalmasság sugarai, ezért könyörgök hozzád, Uram Jézus, fogadj be irgalmas Szívedbe!

Tedd irgalmassá szememet, hogy ne ítéljek elhamarkodottan, és ne gyanakodjak senkire, hanem minden lélekben a jót lássam, s segítőkész legyek! Tedd irgalmassá fülemet, hogy meghallhassam testvéreim kívánalmát, és hívásuk elől soha el ne zárkózzak!

Tedd irgalmassá nyelvemet, hogy rosszat senkire se mondjak, s megbocsátó figyelmes szavakra találjak! Tedd irgalmassá és jóságossá kezemet, hogy minden fáradságot és nehézséget magamra vehessek mások terheinek enyhítésére!

Tedd irgalmassá és segítőkészé lábamat, hogy fáradságom és kimerültségem ellenére segítsek a rászorulókon!

Tedd irgalmassá és minden nyomorúság előtt nyitottá szívemet! Segíts, hogy senki elől el ne zárkózhassak, sose beszéljek a saját szenvedéseimről! Fogadj be szentséges Szívedbe, Jézusom!

Uram, találjon a te Irgalmasságod nyugalmat bennem!

Válts meg engem, Te vagy MINDENEM! Hozzád könyörgök, Uram, Te vagy a Mindenható Szeretet, magasztalom irgalmas Jóságod! Ámen.

Szűz Mária, az Isteni Irgalmasság közvetítője, könyörögj érettünk!

**JÉZUSOM, BÍZOM BENNED!**

**Ének:** *Jézus, bízom Benned!* 3 ×





## **Boldogságos Szűzanya Assisi Szent Ferenc életében játszott szerepéről**

Mária az emberekhez való küldetése miatt kelti fel Szent Ferenc atyánk csodálatát, gyöngédségét és bizalmát. Innen kiindulva a ferencesség egész történelme folyamán különös figyelmet és nem lankadó szeretetet tanúsít Isten Anyja iránt.

Szent Ferenc számára a Boldogságos Szűz Mária egyszerre volt anya, közbenjáró és királynő. Tiszteletét a ferences egyháztudós, Szt. Bonaventúra szavai tanúsítják mikor így beszél a Ferencről szóló életrajzban: *„Az Úr Jézus Krisztus anyját kimondhatatlan szeretettel övezte azért, hogy a fölséges Urat testvérünké tette s általa irgalmasságot nyerünk. Krisztus után benne bízott legfőképpen, s őt mind maga, mind övéi ügyvédjének rendelte...”* (Leg. Maj. IX. 3.)

Életrajzíróinak munkáin keresztül tudjuk, hogy Ferenc buzgó tisztelője volt Szűz Máriának, mely intenzívebb volt, mint amennyire az abban az időben szokásos volt.

Ez a rajongás nem annyira a teológiai megfontolásokból, mint inkább a Mária titkáról és a megváltás történetében elfoglalt kiemelkedő helyéről való ima és elmélkedés gyümölcse volt. Lényeges megjegyeznünk, hogy Szent Ferenc a legtöbbit az imáiban írt Máriáról és nem más írásaiban...

Ahhoz, hogy Jézus Krisztusnak, az emberré lett Isten Fiának igazi ismertetében és szeretetében növekedjünk, gyengéd odaadással kell fordulnunk édesanyja, Mária felé, ahogy a régi mondás tartja: *Per Mariam ad Iesum!* – azaz Mária által, Márián keresztül Jézushoz! Ennek alapja az, hogy Mária valóban osztozott Jézus életében, együtt volt vele Betlehemben és Názáretben, de ami még fontosabb, a Kálvárián is.

Szent Ferenc felismerte azt a különleges kapcsolatot, mely Máriát a mi megváltásunk fényében fűzte Szent Fiához. Ezért hagyta meg követőinek, hogy mint királynőjüket és édesanyjukat szeressék.

Természetesen ez a nagy, Szűz Mária iránti tisztelet, nem alaptalan és minden ok nélküli. Ennek a ragaszkodásnak az alapja, forrása Isten Szavában, a Szentírásban található. Elég gondolnunk az Angyali üdvözletre, Mária kiválasztásának és Igenjének evangéliumi leírásaira. Vagy idézhetjük a 12 éves Jézus megtalálását a templomban (Lk 2,41-52), illetve a Kánai menyegzőn betöltött szerepét Máriának (Jn 2,1-12) és az Apostolok Cselekedeteiben szereplő mozzanatot (1,12-14), amikor Mária együtt imádkozik az apostolokkal a Szentlélekre várva.

Mind a Szentírás, mind pedig az Egyházi nyilatkozatok kiemelik, hogy a Boldogságos Szűz Máriának milyen fontos szerepe volt az üdvösség terében.

A várakozás hosszú időszaka után, az idők teljessége benne elérkezik, Sion felmagasztalt Leánya és vele az Üdvösség új terve jelenik meg, mikor az Isten Fia tőle emberi természetet vesz, míg titokzatos módon, a büntől mentes marad (LG 55).

Szent Iréneusz mondja: „*Engedelmessége által vált valóra az üdvösség saját maga és az egész emberi nem számára*”.

Az ősatyák igehirdetésükben mondják: „*Éva engedetlenségének kötelékét Mária engedelmessége oldozta fel: amit Éva bizalmatlanságával összekötött, azt Mária hitével feloldotta*”.

Máriát és Évát összehasonlítva őt az Élők Anyjának szólítják és gyakori a gondolat: „*Éva által jött a halál, Mária által az élet*”. (LG 56)

Máriának az Istenanya, görögül a Theotokos, azaz Isten hordozója címet adta az Efezusi Zsinaton 431-ben. Ez azt jelenti, hogy ez a legrégebbi megszólításunk Mária felé, és az egyetlen, amit a keleti Egyház is mind a mai napig használ.

A megnevezést a Krisztus Urunkról vallott hitigazságok fényében kell látnunk. Krisztus valóságos Isten és valóságos ember. Születése Máriától emberi természetének bizonyága. De mert Jézus valóságos Isten, a Második Isteni Személy, azért illeti meg Máriát az Isten anyja elnevezés, ahogy ezt a zsinat leszögezte.

Azokból a jelzőkből, melyekkel imáiban Ferenc Máriát illette, kitűnik, hogy milyen szeretettel, hódolattal és csodálattal volt az Istenanya iránt. A leggyakrabban használt megszólítások, amelyekkel Ferenc Máriához fordult „*A Boldogságos Szűz üdvözlése*” című imában, arról szólnak, hogy ő magában hordozta az Isten Fiát. Az megnevezések, amelyeket Ferenc adott Máriának a dicséreteiben, jelzik, hogyan látta lelki szemeivel, hogyan értette és tisztelte az Isten Fiának titkát Máriában.

Egyik legcsodálatosabb megszólítás: „*ki szűz lévén templommá lettél – más fordítás szerint egyházzá lettél*”, de hasonlóan szép az „*Isten palotája*”, „*lakóháza*”, „*palástja*”, vagy a „*sátra*” kifejezések. Mindez arra utal, hogy Mária testileg-lelkileg magába fogadta az Isten Igéjét, vagy, ahogy az efezusi zsinat fogalmazott, egyszerűen: *Istenanya*. Ha egy kissé tovább játszunk a gondolattal, akkor érdekes dolgokra jöhetünk rá.

Mert Szent Ágoston azt tanítja, hogy Jézus Krisztus Teste három formában van jelen: a Megtestesült Jézus, aki a Keresztre volt feszítve és megdicsőült a menyben. Az Eukarisztikus Jézus, amely Kenyér és Bor színé-

ben van jelen. És a Misztikus Test, amely maga az Egyház. Mivel Jézus Teste egy, akármit is mondanak a három forma egyikéről az muszáj, hogy igaz legyen mindhárom formára. Így, ha a Boldogságos Szűzanya a Megtestesült Jézus Édesanyja, ő ugyanakkor az Eukarisztia Édesanyja és az Misztikus Test Édesanyja is.

A ferencesek Mária tiszteletéről tanúskodik világszerte az a sok Mária kegyhely is, amelyeknek gondozását és őrzését Szent Ferenc utódai, a ferencesek látják el.

Az Úr Jézus iránti szeretetünk magában foglalja szent Anyjának szeretetét is. Szent Ferenc elkötelezett fiúként szerette Máriát. Mert, mint a Szentlélek jegyese, nemcsak hogy Jézust, az Isten Fiát tette testvérünké, de – ahogy Ferenc ezt felismerte – osztozott Fia szegénységében és szenvedésében is.

Ferenc Máriát az Úr első követőjének és tanítványának nevezte. Példáját őszintén követte. Minket is arra buzdít, hogy ugyanezt tegyük.

*P. Szilveszter Kakucs OFM*

*Üdvözlégy, Úrnőnk, szentséges Királynénk,  
Istennek szent szülője, Mária,  
ki szűz lévén templommá lettél,  
és választottja a szentséges mennyei Atyának,  
Ő szentelt meg téged szentséges szerelmes Fiával  
és a Vigasztaló Szentlélekkel.  
Minden kegyelem teljessége és minden jószág  
lakozott és lakozik tebenned.  
Üdvözlégy te, Isten palotája;  
Üdvözlégy te, az Ő lakozó sátra;  
Üdvözlégy te, az Ő lakóháza.  
Üdvözlégy te, az Ő palástja;  
Üdvözlégy te, az Ő szolgálója;  
Üdvözlégy te, az Ő anyja,  
legyetek üdvözölve ti, szent erények mind,  
kik a Szentlélek kegyelméből és megvilágosításából  
a hívek lelkébe ereszkedtek,  
hogy a hitetleneket Istenben hívő  
emberekké formáljátok át. Ámen.*

## Szent Ferenc madaraknak prédikál

Mint egykor szent Antal szólott a halaknak,  
Úgy prédikált ő az égi madaraknak:  
„Madarak, testvérim! köszöntlek titeket,  
Áldjon meg az Atya, Fiú és Szentlélek!  
Titeket, akikre száll az istenáldás,  
Égi madaraknak nevez a szentírás.  
Oh, mily nagy gondja van Istennek reátok,  
Mert tinektek adott oly tulajdonságot,

Mellyel más teremtmény egy sem rendelkezik,  
Köszönjétek hát meg az ő ajándékot!  
Isten adott nektek repülő szárnyakat,  
Lelket felvidító, zengő szép hangokat!  
Ti a föld színén is gyors röpködve szálltok,  
Repülve méritek meg a magasságot!  
Mindegyikötöknek oly ékes ruhája,  
A drágaköveknek fényes színét hordja!

Piros - mint a rubin és zöld - mint a smaragd,  
Rajtatok tündöklük fénye az aranyak!  
Alabástrom fehér egyiknek ruhája,  
Másik a jáspis kő barna színét hordja.  
Van olyan, amely kék, mint igaz lazúrkő,  
Így kedvez tinektek Isten, a Teremtő!  
És mint írva van az evangéliumban,  
Hogy az ágról még egy kis madárfíúcska

Le nem eshetik az akarata nélkül,  
Úgy őriz titeket égi kegyelméből!  
És titeket Isten nem rendelt munkára,  
Szántásra, vetésre, avagy más dolgokra!  
És látjátok, mégis mily boldogan éltek,  
Isten áldásával eltáplál titeket!  
Madarak, tudjátok-e, hogy miért adott  
Nektek Isten olyan szép és zengő hangot?

Hogy őt dicsérjétek s áldjátok jóságát,  
És magasztaljátok szent irgalmasságát!  
Madarak világa! zengj tehát ékes dalt,  
Mellyel a Teremtőt dicsérd és magasztald!  
Ti énekeljétek, én meg imádkozom,  
Hogy éneketekkel imám égbe szálljon!”  
Ekkor a madarak roppant nagy tábora,  
Mely Ferencet eddig csendesen hallgatta,

Örömcsicsergéssel víg dalokat zengve,  
Egyszerre repült föl a levegő-égbe!  
És szent Ferenc is az Istent dicsóíté,  
Ki őt e csodával úgy felékesíté... *(Varga Lajos fordítása)*



Az imregi 2012-es káptalan résztvevői.

## *P. Tokár János OFM: Gondolatok a Naphimnuszhoz*

1225-öt írunk. Éjszaka van, csak a Hold és sok ezer csillag ragyog. Ferenc nyugtalanul vergődik viskójában, rettenetes kétség gyötri. Úgy érzi, üdvössége veszélyben van, és ettől rettenetesen szenved. Így telik el az éj, de hajnalban „biztosítja őt az Úr országáról”, s reggel így köszönt boldog örömmel minden embert: „Jó reggelt, jó emberek!”

Ferenc megtapasztalta Isten jóságát, és ekkor észrevette, minden mennyire szép és jó. Az Úr szemével látott, kiről így szól a Teremtés könyve: „Isten látta, hogy nagyon jó mindaz, amit alkotott.” (Ter 1,31) Örömeiben a Poverello dalra fakad, és megszületik a „*Cantico del Sole*”, a *Naphimnusz*.

*Mindenható, fölséges és jóságos Úr,  
Tied a dicséret, dicsőség és imádás,  
És minden áldás.*

*Minden egyedül téged illet, Fölség,  
És nem méltó az ember, hogy nevedet kimondja.  
Áldott légy, Uram, s minden alkotásod,  
Legfőképpen urunk-bátyánk, a Nap,  
Aki a nappalt adja és aki reánk deríti a te világosságod.  
És szép ő és sugárzó, nagy ragyogással ékes:  
A te képed, Fölséges.*

*Áldjon, Uram, téged Hold nénénk és minden csillaga az égnek;  
Őket az égen alkotta kezed fényesnek, drága szépnek!  
Áldjon, Uram, tégedet Szél öcsénk,  
Levegő, felhő, jó és rút idő,  
kik által élteted minden te alkotásodat.*

*Áldjon, Uram, tégedet Víz húgunk,  
oly nagyon hasznos ő, oly drága, tiszta és alázatos.  
Áldjon, Uram, Tűz bátyánk;  
Vele gyújtasz világot éjszakán.  
És szép ő és erős, hatalmas és vidám.*

*Áldjon, Uram, téged Földanya nénénk,  
Ki minket hord és enni ad.  
És mindennemű gyümölcsöt terem, füveket és színes virágokat.  
Áldjon, Uram, téged minden ember, ki szerelmedért másnak  
megbocsát. És aki tűr gyötrelmet, nyavalyát.  
Boldogok, kik tűrnek békeséggel,  
Mert tőled nyernek majd, Fölséges, koronát.*

*Áldjon, Uram, testvérünk, a testi halál,  
Aki elől élő ember el nem futhat.  
Aki halálos bűnben hálnak meg, jaj azoknak,  
És boldogok, aki magukat megadták a te szent akaratodnak,  
Második halál nem fog fájni azoknak.  
Dicsérjétek az Urat és áldjátok,  
És mondjatok hálát neki,  
És nagy alázatosan szolgáljátok.*

/ Városi István fordítása/

Első olvasásra a vers egy csodálatos kozmikus himnusz, melyben az Isten dicséretére méltatlan ember a természet erőit hívja segítségül, dicsérve azok szépségét és hasznát. Végül megjelenik az ember, sőt a halál, melyek említése úgy tűnik, nem nagyon indokolt, hiszen az ember mérhetetlenül meghaladja őket, és ugyanakkor teljesen kiszolgáltató nekik. Többről van szó! Ferenc kitárja lelkét a figyelmes hallgató előtt, és az emberről, az Istent szerető emberről hirdeti: aki hite által egységbe forrt mindenk Alkotójával, az olyan, addig ismeretlen, eleven és valóságos egységet él meg minden teremtménnyel, mint az egymást szerető testvérek. Ennek az összetartozásnak az élménye a tudat alá nyúlik, a lélek legmélyéig. Ezt elfogadva nem tűnik a vers kicsit erőltetett allegóriák, megszemélyesítések és mesterkélt érzések hordozójának. Ugyanis minden teremtmény valóságosan birtokosa a neki tulajdonított értékeknek létezésének első pillanatától fogva, csak kevesen értették ezt meg annyira tisztán, mint Szent Ferenc.

Érdemes elgondolkodni azon, mennyire eredeti alkotással állunk szemben. A középkori ember vilásképe, mely az ókoritól nem sokban különbözött, szigorú sorrendet tartott az elemek között: föld, víz, tűz, levegő. A műben ennek ellenére a levegőt követi a víz, majd a tűz és a föld következik. De nemcsak a sorrend érdemel figyelmet, hanem az elemeknek tulajdonított vonások, jelzők is. Végül, de nem utolsó sorban meglepő a „testvér”, „nővér” megszólítás, ami egyáltalán nem természetes. Túl egyszerű magyarázat lenne azt mondani, hogy csupán a nyelvtani nemek kényszeréről van szó. Sorra véve az egyes elemeket keressük meg az utat, melyet Ferenc fedezett fel, de másvalaki járt be először.

A fölséges Isten megszólításával kezdődik a költemény, ám az ötödik sorban ezt olvashatjuk: „Nem méltó az ember, hogy nevedet kimondja”, mégis ez a folytatás: „Áldott légy, Uram...” Feloldhatatlannak tűnő ellentét: a méltatlan ember kimondja a magasztos Nevet. Ha az ember valóban

alkalmatlan az Úr dicséretére, akkor az ötödik sornál véget kéne érnie a versnek. De a mű éppen Isten magasztalásával folytatódik, ami azt mutatja: Ferenc másra gondolt ezt a sort írva.

Az Egyetemes Káptalanhoz írt levelében ezt olvassuk: „*Mindenható Isten... add nekünk..., hogy nyomába szegődve a Te Fiadnak, és kizárólag a Te kegyelmedből eljuthassunk hozzád, Fölséges.*” – „*Kizárólag a Te kegyelmedből...*” - nem pedig a magunk erejéből, mint ahogy a gnosztikus eretnokség hirdeti: az ember birtokba veheti Istent akarátának megfeszítésével. Ferenc hangsúlyozni akarja: csak Isten teheti meg, hogy magához emel minket, és Ő valóban lehajolt hozzánk, sőt többet tett, egy lett közülünk. Ezért folytatódhat a vers a magasztalás szavaival.

Minden teremtmény közül a legszebb a Nap. Ő hasonlít legjobban az Atyához. Többről van szó egyszerű hasonlatnál. A Nap ragyogó, fényes, önmagától az, nem mástól veszi fényét, bőven és mindig árasztja melegét és világát. Ingyen ad, belülről ragyog - Ferencet ez Istenre emlékezteti. Eljutottunk az első állomáshoz, mindenek Alfájához. Megdöbbenő, hogyan tud valaki ennyire szépen írni a napról, mikor szinte vak; és felmerül a kérdés, csupán az égitestről van-e szó. Nem csupán arról, ez a Nap Ferenc lelkének egén ragyog. Jelképe, sőt megtestesítője annak az élménynek, mely őt az Úrhoz fűzi. Megcsillan a mélyben a valós, ősi természeti kép mögött a belső vetület, a minden ellentét nélküli valóság, az Úr ragyogása. A sötétség éjszakájára visszagondolva a Hold ragyogása az emlékeztető, Isten mindig jelen van. Az éjszaka fényei emlékeztetnek bennünket arra, hogy életünkben, sőt halálunkban sincsen olyan sötétség, ahol Isten szeretetének sugara ne kísérne minket.

Utunk a föld felé vezet. A szél, a víz, a levegő és a felhő már egészen az ember világához tartozik. Krisztus útját járjuk be, aki a földre szállt az Atyától, hogy Utunk és Életünk legyen. Az újjászületés szimbólumai és eszközei a szél és a víz. Termékeny frigyük új életet fakaszt. Szél öcsénket Ferenc testvérének mondja, s csakugyan, amint a szél mindenfelé fúj, úgy ő is bejárja az akkori világot, nem szerevezve sehol sem állandó lakást. Víz hűgünk tisztaságával, hasznosságával és alázatával ajándékoz meg minket. A hasznos jelző első hallásra a reális vízhez kapcsolódó minősítésnek tűnik. Valójában nem a „vízimalom patakjának” hasznosságáról van szó, hanem a szolgálatkészségről, mely nem pénzben kifejezhető érték. Nem lehet nem észre venni, hogy a versben szereplő elemek elvesztették romboló jellegüket. A Naphoz, szélhez, vízhez és mind-mind a természet erőihez hozzátartozik a szörnyű pusztítás is. Itt nem költői feledékenységről van szó, hanem képekről, melyeket áttetszővé tesz Isten ragyogása.



Ferenc legjobban a tüzet szerette. Egy megtörtént eset jól mutatja, hogy nem csupán művelte, de élte is a költészetet. A kor fejletlen orvostudománya miatt a poverello szemeit mai értelemben kegyetlenül barbár módon gyógyították. Égető parázssal kezelték a szem környékét. S mit hallanak a beteget körülvevő testvérek: „mutasd magadat udvariasnak és jónak irántam, egészen idáig szerettelek az Úrban”. Majd a fájdalmas kezelés után Ferenc újra szól a tűzhöz: „végül is volt erőm elviselni a te égető ölelése!”

Lobogó, erős és vidám testvére jó példát adott neki, hogy önmagát emésztve tüzesen szolgáljon Teremtőjének. Benne az Örök Világosságot látta, de nem analógia vagy bibliai idézetek alapján, hanem belülről, a tűz természete miatt. Az élet lángoló erejéről van szó, az ösztönöktől a legmagasabb lelki cselekvésig. Aki barátkozik vele, saját mélységeit fogadja el. A kozmikus elemek ebben a versben tehát a lélek, és annak nagy átalakulásait kifejező képek lettek, egy belső utazás szimbolikus nyelvezete.

A föld pompája harsogva hirdeti Isten dicsőségét. Ferenc néha csitította a mezők virágait: „Ne kiabáljatok olyan nagyon” – mert annyira érzékeny volt beszéde szépségükre. Halálát közeledni érezvén meghagyta testvéreinek, hogy fektessék a földre, hogy amint életében egységben volt a földdel, úgy halálában is az ő ölében pihenjen. A Földanya nénénkről szóló strófával tulajdonképpen lezárul a kozmikus rész.

A vers csúcán az Istennel kiengesztelődött ember áll. Ez a két utolsó strófa a szent halála előtt néhány héttel íródott. Assisi városának püspöke és a világi hatóságok között viszálykodás tört ki, mire Ferenc elküldte testvéreit az immár teljes szöveggel, hogy énekeljék el a hadakozók füle hallatára. A legenda szerint könnyek között békültek ki az ellenfelek.

A formai egység mellett a gondolati összetartozás is kétségtelen. Az Isten dicsérete elsősorban az ember ügye, de ez a magasztalás csak akkor kapcsolódhat a dolgok „néma istentiszteletéhez”, ha bensejében is a kiengesztelődés embere.

*„Boldogok kik túrnek békességgel,  
Mert tőled nyernek majd, Fölséges, koronát”*

Ferenc megtapasztalta a szenvedés után Isten jóságát, s most tanúságot tesz róla. S ezután már a halál, amivel mindenkinek szembe kell nézni, nem félelmetes. A „testi halálról” van szó, aki már nem rettenetes kaszás, hanem nővérünk, aki utunk végcéljához, az Omegához segít eljutnunk. Ám létezik halál, melyből nincs feltámadás! Isten akarata azonban, hogy az ember éljen, ezért

*„boldogok, kik magukat megadták  
te szent akaratonak,  
a második halál nem fog fájni azoknak”*

A befejezésben újra dicséretre szólít fel, csakúgy mint az első sorokban. Mintegy keretbe foglalja a verset, kiemelve a leglényegesebb mondani-  
valót. A mű a legelső és legutolsó szó közötti ellentétet hidalja át: „Altis-  
simu” ... „Humilitate”; legfelségesebb-alázatosan. A legfelségesebb Isten  
alázatos emberré lett, hogy megtanuljuk a helyes istendicséretet.

Furcsa kettősség jellemez bennünket. A személyek iránt igyekszünk  
udvariasnak, szimpatikusnak mutatkozni, míg a dolgok irányában az ural-  
kodás és kihasználás az általános jelenség, Ferenc nemcsak az embernek,  
de a dolgoknak is a barátja! Mikor tehát testvérnek, nővérnek nevezi őket,  
nem csupán allegorizál, hanem kifejezi magát. A tudat szintjén ez keresz-  
tény hite, ösztönös világában legmélyebb érzése. Ferenc tehát megnyílik  
teljes önmaga felé, s ez a kiengesztelődés megmutatkozik a dolgok és sze-  
mélyek iránt. Itt van a Naphimnusz egységének legmélyebb alapja.

Nekünk is minden teremtmény, a magunk és mások elfogadásán keresztül  
kell elérnünk Atyánkhoz. Ez a vers kaput nyit számunkra, melyen keresztül  
haladva ráléphetünk az útra, amely életünk céljához elvezet.



A Losonc-Füleki közösség tagjai: Petik Márta, Koronczai Irma †,  
Dziják Kára és Lucia Spodniaková (2011-es fotó).

## Assisi Szent Ferenc és az Oltáriszentség ünneplése

Szent Ferenc a gyakori szentáldozást (2Cel. 102) és a szentmisén való jámbor részvételt sürgette. Életének minden lényeges eseménye a szentmiséhez kötődik: gondoljunk csak a megtérésére (1Cel. 84). A két szín alatti szentáldozást kedvelte, írásaiban folyamatosan együtt, de megkülönböztetve említi Krisztus testét és vérét (Lrp. 6). Ami a papokat illeti, szent Ferenc egyértelműen csak őket tartja illetékesnek a szentmise bemutatására, függetlenül attól, hogy milyen az életvitelük. (Test. 8-9). Természetesen a bűnbánatra, mint az Oltáriszentség méltó vételének előfeltételére ő is ráteszi a hangsúlyt.

Így fogalmaz a Híveknek írt 2. levelében: *„Aki eszi Krisztus Testét és issza az Ő vérét, egye azt és igya azt méltón, mert aki méltatlanul veszi, az saját kárhozátát eszi és issza nem megkülönböztetve az Úr testét”* – azaz nem megkülönböztetve más eledeltől. Testvéreit is fáradhatatlanul arra lelkesítette, hogy tiszta szívvel ünnepeljék a szentmisét. (Lcapl. 5-19). Katekiziseinek, amelyeket a testvéreknek írt, egyetlen témája az Oltáriszentség volt. Ezt tanúsítják a levelei, amelyeket *„eucharisztikus levelek”*-ként tartunk számon: I. Ammonitio: *„De Corpore Domini”*, Epistola ad Populorum Rectores, Epistola ad Clericos, 1,2 Epistola ad custodes, és ezekkel az írásokkal nem tett mást, mint hogy támogatta III. Onorius pápa *Sane cum ohm* bullájában (1239) kifejtett eucharisztikus megújulást és a IV. Lateráni zsinat (1215) előírásait.

Ezen levelek egyikében így ír: *„Kérlek benneteket, nem miattam, hanem mert ti fontosnak és hasznosnak tartjátok, kérjétek meg a klerikusokat mindennél jobban tisztelni a mi Urunk Jézus Krisztus testét és vérét. A kelyhek, korporálék, az oltár térítői és mindaz, ami az áldozathoz szükséges, legyen értékes. És ha valamely helyen az Ő legszentebb teste szálnalmas módon lenne őrizve, helyeztessék el onnan egy más helyre, az egyház előírásainak megfelelőre és nagy hódolattal vitessék, hogy bizalmasan másra bízzák.”* (1Lcust. 2-4).

Szent Ferenc meg volt győződve arról, hogy a Szentatya rendeleteit hűségesen végrehajtva megújul az egyház. A Perugia-i legendában (18) sajátosan ferences szolgálatként nyer említést a templom takarítása.

Szent Ferenc azt akarja, hogy a saját új, evangéliumi élete, testvérei és minden keresztyén élete az Oltáriszentségben leljen szilárd támaszra. Számára ez a szent titok nem csak a kenyér és a bor jeleiben van, hanem a szent szavakban is, amelyek azokat átváltoztatják. Lényeges az egész szent-ségi valóság: a kenyér és a bor és Krisztus szava, amelyet az Egyház hitt

kimond. A szentmise ünneplésében tapasztalja meg az ember Krisztus szenvedésének, halálának és feltámadásának jelentőségét és veszi tudomásul, hogy Ő mennyire elkötelezett minket, amikor a kereszten megváltott bennünket. A szentmisében jelenik meg Krisztus keresztségének üdvözítő értéke, benne lesz nyilvánvalóvá mit jelent, hogy értünk halt meg, adta önmagát. Mindez nem egy rajtunk kívül végbemenő történés, - ha részt veszünk a szentmisén - nem csak testben és érzéki tapasztalásainkkal, de a lélek összeszedettségében bekapcsolódva az ott végbemenő történésbe: Krisztus áldozatába - Ferenchez hasonlóan minket is meg kell, hogy indítson a megtapasztalás, hogy életünk értelmet Krisztus megváltó halálából nyer.

A radikális szegénységben élt élet, amit a szent választott, az ő válasza volt Jézus kereszten kimutatott szeretetére. Ferenc számára a szentmise ünneplése Krisztus megismerésének és jelenléte megtapasztalásának a legközvetlenebb módja. Isten megtestesülésének titka megy végbe benne.

Ferenc a Híveknek írt második levelében gyönyörűen írja le a megtestesülés titkának és az eucharisztia titkának párhuzamát: *„Mária a test és vér fizikai valóságában foganta a hírüladáskor méhében az isteni Fiút, elővételezve azt, ami sajátos szentségi módon minden keresztényben megvalósul, amikor Krisztus testét és vérért veszi magához a kenyér és bor színe alatt.”*

Szent Ferenc felelősségének érzi, hogy közvetítse mások felé azt a mély tapasztalatát, hogy Isten hogyan tette önmagát hozzáférhetővé az embernek, elküldve Fiát, hogy meghaljon értünk. Akik az eucharisztikus áldozatból megértették – megtanulták a keresztről szóló leckét, nem tehetnek mást, mint megtérnek: (2Lf. 22-26).

Szent Ferenc keresztény élete az Oltáriszentségből táplálkozott, mert megértette, hogy benne jelenítődik meg Krisztus keresztségének titka – Isten végtelen szeretete.

*Fábián Péter ThLic. atya*



A Miatyánkban Ferenc így imádkozik:

*„Mindennapi kenyerünket, a mi Urunk Jézus Krisztust add meg nekünk ma.”*

Egyidejűségben akar lenni Krisztussal, amelyet ajándékban kér, és kap meg.

## A FERENCES VILÁGI REND IMAÓRÁJA

**Ének:** (Ho 136/1)

*Üdvözlégy Oltáriszentség! - Csodálatos  
szent istenség! - Téged szívből mind imá-  
dunk, - Oltárodnak trónján áldunk. - Üd-  
vözlégy szent Szakramentom! - Százezer-  
szer, meg ezerszer én Jézusom!*

*Ha szenteknek nagy szívével, - Angya-  
loknak lángnyelvével - Köszönhetne min-  
den lélek, - Méltón úgy sem dicsérnének. -  
Üdvözlégy szent Szakramentom! - Száze-  
zerszer, meg ezerszer én Jézusom!*



### Assisi Szent Ferenc áhítata Krisztus Teste iránt

Celanói Tamás, rendalapítónk barátja írta Szent Ferencről:

*„Lénye minden porcikájában a szeretet tüze égett az Úr Teste iránt,  
minden mértéket meghaladó bámulat fogta meg ekkora nagy jóakarata  
látván. A maga részéről nagy megvetésnek könyvelte volna el, ha minden-  
nap nem hallgatott volna szentmisét, legalább egyet, ha ideje engedte.  
Gyakran járult a szentáldozáshoz akkora áhítattal, hogy másokat is nagy  
odaadásra serkentett. Valóban, tiszteletének csúcsát nyújtotta ez imádandó  
Szentségnek, felajánlotta minden tagjának áldozatát, és amikor magához  
vette a felajánlott Barányt, feláldozta lelkét is abban a tűzben, mely  
szívének oltárán állandóan égett.”*

Szent Ferenc eredetileg azt is bele akarta venni a Regulába, hogy a szerzetes testvéreknek kötelességük, hogy figyelmeztessék a papokat, ha azt tapasztalják, hogy hanyagság van az Eucharisztia méltó őrzését illetően. Gyakran ő maga társaival takarította ki a templomot, tisztította meg és díszítette fel az oltárt, mert szégyellte, ha a Legfölségesebbnek nem a legszébbet nyújtják.

Rendalapító Atyánkat követve mondjuk az előimádkozott részre:

***Én Istenem és Mindenem!***

- Uram, Jézus Krisztus, add, hogy mint Szent Ferencet, engem is bámulatba ejtsen nagylelkű szereteted, amely téged itt tart közöttünk az Oltáriszentségben.

- Uram, Jézus Krisztus, add, hogy ne megszokásból, hanem igazi vágyakozásból és jól felkészülten járuljak a szentáldozáshoz, ahol szent Testedet nyújtva látsz vendégül.

- Uram, Jézus Krisztus, add, hogy kereszttáldozatodhoz, amely minden szentmisében megújul, hozzá tegyem a magam áldozatait, melyeket kedvéért, magam is meg akarok hozni.

- Uram, Jézus Krisztus, add, hogy külsőleg is nagy becsben tartsam a kenyér színében itt rejtőző Testedet, ahogyan azt Szent Ferenc Atyánk is tette.

**Könyörögjünk!** Urunk, Jézus Krisztus, akit irántunk való mérhetetlen szereteted itt tartott közöttünk az Oltáriszentségben, vonj magadhoz bennünket, hogy Szent Ferenc mintájára mi is átélhessük jelenlétedet, és vigasztalással töltsön el annak tudata, hogy velünk maradsz a világ végéig. Aki él és uralkodik, Isten mindörökké. Ámen.

**Ének:** (Ho 150/1-2)

*Uram Jézus! Légy velünk, Mi egyetlen örömünk! Nálad nélkül keserűség itt a földön életünk. Ó egyetlen örömünk, Uram Jézus, légy velünk.*

*Uram, Jézus! tégedet szívünk, lelkünk így eped, - Mert kívüled nem találhat sehol biztos nyughelyet. - Boldog mással nem lehet, Uram Jézus, csak veled.*

### **Az érettünk szegénnyé lett Jézus**

Urunk, Jézus Krisztus! Nem elégedtél meg azzal, hogy érettünk ember lettél, de köztünk is a legszegényebb sorsot vállaltad. A legszűkösebb körülmények között élő családba születtél, s még így is számkivetettséggel kezdted földi életedet. A legnyomorúságosabb életformát választottad tanítványaiddal, s amikor apostolaidat igehirdetésre küldted, megparancsoltad nekik: se ezüstjük, se aranyuk ne legyen tarsolyukban, de még élelmet se vigyenek magukkal, mert a munkás méltó a bérére, vagyis hogy enni adjanak nekik.

Assisi Szent Ferenc gazdag családba született, de hívásodat követve - hogy téged utánozzon, - a szegény életformába menekült, és abban érezte jól magát, a szegénységet Úrnőjének nevezte, pedig minden más dolognak

csak a testvér-nővér címet ajándékozta. Szent Ferencet, ha csak részben is követjük, igazában téged követünk, Uram, Jézus Krisztus, aki azt mondtad, hogy nehéz a gazdagnak bejutni a mennyek országába, s Te adtál példát erre minden követődnek.

Feleljük az előimádkozott részre:

***Add, Uram: szeressük szegénységedet!***

- Uram, Jézusom! Én nem akarok ragaszkodni a földi dolgokhoz. Szemem előtt tartom figyelmeztetésedet: Mit használ az embernek, ha az egész világot megnyeri is, de lelke kárát vallja?

- Ígérem, hogy nem gyűjtök földi kincseket, még azon a címen sem, hogy a jövőmet biztosítsam. Benned bízom, aki azt ígérted követődnek, hogy a mennyei Atya gondoskodik róluk.

- Megfogadom, hogy egyszerűen és takarékosan fogok élni, mert Üdvözítőm te mondtad, hogy mindenről számot kell adnom, az anyagiakról is, melyeket Tőled csak használatba kaptam.

- Végül nem felejttem, hogy a szegények a Te testvéreid, akikkel ha jót teszünk, Veled tesszük a jót. Segíts, hogy ne legyek fukar, ha szükségét szenvedőt látok!

**Könyörögjünk!** Jézusunk, igénytelen voltál egész földi életedben. Harminc évig Názáret munkás háza rejtette el királyi méltóságodat és isteni gazdagságodat. Mennybemeneteled után a kenyér igénytelen ruhája az, melybe burkolózva itt állsz előttünk. Add, hogy megértsük ebben rejlő üzenetedet: ne bánkódjunk az el nem ért jómód miatt, mert Te lelkiekben bőven kárpótolsz minket. Aki élsz és uralkodsz, Isten mindörökké. Ámen.

**Ének:** (Ho 119/1-2)

*Leborulva áldlak, láthatatlan Istenség, Kenyér és borszínben elrejtett emberség, Noha itt nem láthat, meg nem tapasztalhat az emberi gyengeség.*

*Isteni erődöt elrejtéd a keresztfán, - Testi gyarlóságnak homályával takarván. - Itt emberi tested előlünk elrejtéd, - Színek alatt titkolván*

**Jézus, a szeplőtelenül tiszta Urunk**

Urunk, Jézus Krisztus! Méltán tetted föl a kérdést: Ki vádolhat engem bűnről? Igazában senki, mert szívedet szeplőtelenül megőrizted minden bűntől. Mégis voltak kortársaid, - ellenségeid, a szórszálhasogatók, - akik vádoltak téged. Egy dologban nem adtál nekik támadófelületet, s ez a szep-

lő nélküli tisztaság. Ebben kikezdetetlen voltál. Halálos ellenségeid akkor meg sem próbálkoztak ilyesmivel, ha nem akartak a közvéleményben nevetségesnek látszani. Ma, az ördög csábítására, ettől sem rettennek vissza: meggyaláznak, pedig igazában magukat minősítik, azt a buja romlott társadalmat, mely a pogányságba süllyedt vissza.

Szent Ferenc, az Evangélium tökéletesebb útját választva, lemondott a családi életről, de a világban maradt követőitől nem kívánta ugyanezt, de azt igen, hogy szemérmetesek, és állapotuknak megfelelőek, tiszták legyenek. Ma, amikor körbetáncol bennünket a szex magasztalása és a pornó, szívünk tisztaságát, Urunk, Jézus, csak a Te kegyelmeddel tudjuk megőrizni.

Feleljük az előimádkozott részre:

***Őrizd meg tisztán választottaidat!***

- Urunk, Jézus, aki azt mondtad, hogy mindaz a férfi, aki bűnös kívánsággal asszonyra néz, szívében már házasságtörést követett el, őrizd meg szívünket a nemtelen vágyaktól!

- Isteni Mesterünk, aki a házasságtörő asszonyt sem ítélted el látván bűnbánatát, hanem azt mondtad neki: menj, és többé ne vétkezzél, bocsásd meg eddigi botlásainkat a tisztaság terén!

- Isteni Jegyesünk, aki a szüzességet oly nagyra becsülted, s amit a bűn fertőjébe merült mai világ annyira nem értékel, adj egy tisztultabb világot, mely belátja, hogy a házasságig őrzött szüzesség az ember méltóságához jobban illik!

- Jézusunk, Vezérünk, aki azt mondtad, hogy, aki utánam akar jönni, tagadja meg magát. Add kegyelmedet, hogy fegyelmezni tudjuk érzékeinket, és ezáltal jobban megéljük: tied vagyunk!

**Könyörögjünk!** Jézusunk, Isteni Bárány, aki jelen vagy az Eukarisztiában, Te vagy az, akit az örök dicsőségben elsőnek követnek azok, akik ruhájukat tisztára mosták véredben. Moss bennünket is tisztára, hogy szep-lőtelen szívvel szolgáljunk neked, mint Szent Ferenc Atyánk tette. Aki élsz és uralkodsz, Isten mindörökké. Ámen.

**Ének:** (Ho 147/1,3)

*Jöjj el, Jézus, én szerelmem, Jöjj el, édes Istenem! Hozzád siet az én lelkem, Jézus, gyönyörűségem. Mert e világ csalárd hívás, nem is tetszik énnékem, Te vagy egész ékességem, Istenem és mindenem.*



*Szép Jézusom, úgy szeretlek, ha szívembe vehetlek. - Téged buzgón megölellek s addig el sem eresztlek, - Míg engemet kegyelmedbe be nem fogadsz s kedvedbe, - S felvitetvén mennyországba, koronát tész fejemre.*

### **Mindhalálíg engedelmes Jézus**

Urunk, aki barátunk és szolgatársunk lettél, mert megaláztad magadat, és engedelmes lettél a kereszthalálíg, azt mondtad nekünk: Tanuljatok tőlem, mert alázatos szívű vagyok. Felvetted emberi természetünket, hogy engedelmeskedhess Atyádnak. Engedelmességből vállaltad a küldetéseddel együtt járó kellemetlenségeket, megaláztatást, szenvedést és halált, hogy jóvá tedd mindazt, amit az ember engedtlenségével, a bűnnel elrontott.

Assisi Szent Ferenc nehezen viselte az előljárói tisztséget, amely abból adódott, hogy ő volt a ferences Rend alapítója és a mozgalom kezdeményezője, az isteni sugallatok birtokosa, s a szerzetesi karizmák letéteményese. Végül is lemondott a rendfőnökségről, bár magát addig is „*miniszternek*” nevezte, ami akkor még szolgát jelentett, hogy ő maga is engedelmeskedhessen embernek.

Urunk, Jézusunk, mi nagyon gyakran se neked, se másnak nem engedelmeskedünk. Parancsaidat nem fogjuk fel eléggé komolyan, mások irányítását pedig nem vesszük jó néven. Engedd, hogy tanuljunk Tőled és Szent Ferenc Atyántól, s megértsük: az engedelmesség erény: ennek köszönhetjük megváltásunkat és üdvösségünket.

Feleljük az előimádkozott részre:

***Taníts minket, engedelmes Jézus!***

- Add meg Urunk, hogy szívünk kőtábláira véssük parancsaidat, törvényeid útján járjunk, s megtartsuk azokat, hiszen azért adtad őket, hogy megtartsanak bennünket az örök életre!

- Őrizd meg bennünket az uralkodási vágytól, nehogy akaratunkat másokra rákényszerítsük, és szolgává alacsonyítsuk azokat, akiket mellénk testvérül rendeltél!

- Adj az előljáróknak felelősségtudatot, szeretetet, kedvességet, hogy bizalommal legyenek irányukban azok, akik bennük a Te helyetteseidet akarják látni!

- Fejleszd bennünk az alkalmazkodó készséget, mely testvérét elfogadja olyannak, amilyen! Legyen bennünk nagy tapintat, mely még a testvéri fedéskor is szeretetet sugároz!

**Könyörögjünk!** Urunk, Jézus Krisztus, aki a versengő tanítványaidnak ezt mondtad: aki nagyobb akar lenni köztetek, legyen a többi szolgája, add, hogy megértjük: nem uralkodásra, hanem szolgálatra hívtál meg bennünket! Örüljünk, hogy engedelmeskedhetünk akkor és abban, ami a Te dicsőségedre és a mi üdvösségünkre szolgál. Aki élsz és uralkodsz, Isten mindörökké. Ámen.

**Ének:** (Ho 159/1,3)

*Ó édes Jézus, ég és föld dicsőséges királya, Hozzád repes az angyalok alázatos imája. Édes igád terhe ellen föllázdadt a gonosz szellem, Szíved trónját bitorolja. De mi híven kiáltunk: Jézus a mi királyunk!*

*Ó édes Jézus, keresztény családok szent királya, - Te vagy, aki a szerelmet s a hűséget megáldja. - Oltárod a család éke, szent Szíved a köteléke, - A szülőknek példaképe, a gyermekek barátja - Ó jóságos királya.*

## **A Bűnbánók Rendje**

Szent Ferenc, amikor megalapította ezt az intézményes közösséget, a „*Bűnbánók Rendje*” címet adta neki. Követőinek legfőbb feladata az volt, hogy - miközben maguk is megtérnek - bűnbánatot hirdessenek. Mintha az Evangélium beköszöntő igéi keltek volna új életre: Tartsatok bűnbánatot, mert közel van az Isten országa! Ezzel a felszólítással lépett a nyilvánosság elé előhírnököd, Keresztelő János, és Te magad is, Urunk Jézus Krisztus, aki jelen vagy köztünk az Oltáriszentségben.

Talán az lenne üdvös, ha Péterhez hasonlóan, hitünk döbbenete a köztünk lakásod miatt elrettentene minket Tőled, és ugyanazok a szavak hagynák el ajkainkat, mint egykor a leendő emberhalászét: Menj el tőlünk, Urunk! Nem látod, hogy hozzád méltatlan bűnösök vagyunk?

De Te nem hagysz el bennünket, és mi sem távozzunk Tőled, mert megígérted, hogy megbocsátod bűneinket és másokét is, akik példánkon vagy szavunkon felbuzdulva megtérnek.

Válasz az előimádkozott részre:

***Ébreszd fel a bűnbánatot bennünk!***

- Urunk, ne engedd, hogy elbizakodottak legyünk és különbnek tartsuk magunkat másoknál parancsaid megtartásában!

- Urunk, ne engedd, hogy bűneink láttán mások megbotránkozzanak rajtunk, akikről úgy tudják, hogy elköteleztük magunkat a büntelen életre!

- Urunk, ne engedd, hogy a kudarcok elkedvetlenítsenek bennünket, ha azt tapasztaljuk, hogy életszentségünk mértéke meg sem közelíti a Tiédet, de Szent Ferencét sem, aki nyomodban járt!

- Urunk, ha jogos vagy jogtalan sérelmek érnek minket, ne engedd, hogy lázadozzunk! Inkább gondoljunk arra, hogy részünkről Téged mennyi megbántás ért, melyeket jóvá sem tettünk!

**Könyörögjünk!** Urunk, Jézus Krisztus, aki az Eucharishtiában büntől oltalmazó mennyei orvosságot nyújtasz nekünk, segíts hozzá, hogy e gyógyszer hatásaként nap, mint nap tisztuljunk bűnös szenvedélyeinktől, s ha nem szégyelltünk vétkezni, ne szégyelljünk bűnbánatot tartani sem, s bűnösségünk elismerésével másokat is kihalásszunk vétkeikből, annak tudatában, hogy te megbocsátasz, s irgalmas Isten vagy most és mindörökké. Ámen.

**Ének:** (Ho 58/1-2)

*Bűnbánóknak menedéke! - Trónusodhoz eljövünk, - Ah! Mert máshol nincs üdv s béke, - Jézus, irgalmazz nekünk.*

*Szenvedésed drága árán Váltottad meg életünk, - Ó! ne hagyj el minket árván, - Jézus, kegyelmezz nekünk.*

### **A béke hordozói**

Szent Ferenc; a vértanúság vágyától égve, a muzulmánok közé ment, hogy tanúságot tegyen rólad, Urunk, aki az utolsó vacsorán az eucharisztikus lakoma meghittségében ezt mondtad tanítványaidnak: „*A békét hagyom rátok.*”

A ferences rendalapítónak nem sikerült a vértanúság koronáját elnyerni, mert azzal, amit mondott, és ahogyan mondta, képtelen volt magára haragítani a fanatikus pogányokat. Egész lényéből a béke üzenete sugárzott. Ha valakiről el lehetett mondani, hogy „*boldogok a békességszerzők, mert ők Isten fiai*”, akkor róla mindenképpen.

Jézusunk, Te kereszthaláloddal békítetted meg mennyei Atyádat az emberrel, s ennek a békességnek jele és újraelevenítője békeáldozatod, az Óltáriszentség. Tudjuk, hogy béke-műved még nincs befejezve, és munkatársakat keresel - Szent Ferenc követőit -, akiknek maguknak is béke honol a szívében, s akik vállalkoznak arra is, hogy gyermekeid között a békét és az egyetértést munkálják.

Feleljük az előimádkozott részre:

## ***Add, Urunk, hogy a békességet szolgáljuk!***

- Teremtsd meg bennünk azt a lelki békét, melyet nem tud tartósan megzavarni semmi kísértés, megpróbáltatás és sikertelenség, s amelyre nem tétlenül, de tevékenyen várakozunk!
- Ne engedd, hogy mi valaha is konkolyhíntők legyünk, s még figyelmetlenségéből se vessük el az egyenetlenkedés magvát az emberek szívébe!
- Önts szívébe jóakaratot és alázatot, akkor is, ha embertársaink ok nélkül gerjednek haragra ellenünk!
- Adj kitartást, hogy kudarcba fulladt kísérleteink ellenére is a békét szorgalmazzuk az egymással szembenállók között!
- Világosítsd meg értelmünket, hogy belássuk a háború oktalanságát, és soha se álljunk a háborúskodás pártjára!

**Könyörögjünk!** Urunk, Jézus Krisztus, Te vagy a Béke Fejedelme, akinek születésekor a betlehemi jászolnál angyalok zengték: *„békesség a földön a jóakarátú embereknek”*, adj nekünk békét, melyet a világ meg nem adhat. Öntsd lelkünkbe a béke szeretetét, hogy ne legyen pusztán üres szólam a ferences köszöntés: *„Békesség és Áldás!”*, hanem önzetlen fardozásunk gyümölcseként élvezzük már a földön is, s majd jutalomképpen égi országodban, örökkön örökké. Ámen.

### **Ének:**

*Béke Fejedelme, szentséges Istenünk, Úr Jézus szent Szíve békéért esdek-lünk. Békét adj szívének, békét családjának, békét nemzetüknek, békét a világnak!*

### **A szenvedés és a halál**

Urunk, Jézus Krisztus! A megtestesüléskor olyan testet öltöttél magadra, mely képes volt szenvedni és meghalni. Sőt, magát az Eucharisziát is azért rendelted, hogy lelki táplálékunk mellett emlékezetünkbe idézze megváltó kínjaidat, halálodat és megújítsa golgotai véres áldozatodat.

Szolgád, Assisi Szent Ferenc, élte át igazán a gyötrelemben rejlő végtelen jószágodat, és sűrű könnyhullatással jelezte együttérzését veled. Azzal mit sem törődött, hogy e folytonos könnyezés talán az állandó szemgyulladásának okozója. Eltemetkezett halálodban, örömmel várja végső óráját, amikor a *„Halál Nővér”* eljön érte, s ő átadhatja magát szent akaratomnak. Élete végén stigmákkal tüntetted ki, azaz szent sebeiddel, melyek számára égetőek és édesek voltak egyszerre.

Feleljük az előimádkozott részre:

***Rejts el, Uram, szent sebeidbe!***

- Adj, Jézusom, türelmet és együttérzést minden szenvedő iránt! Fedezzük fel bennük Téged, szenvedő Urunkat!

- Add, hogy megnyugvással fogadjam a reám bocsátott szenvedéseket! Ne zúgolódjam miattuk ellened, hanem fogadjam azokat úgy, mint amelyek hozzád, a szenvedőhöz tesznek hasonlónvá!

- Ha nem múlhat el a kín keserű pohara, engedelmesen ürítsem fenékiig a te akaratod szerint!

- Hadd egészítsem ki testemben, mely még hiányzik a Te megváltói szenvedésedből az Egyház javára!

- Tedd, hogy ne féljek a haláltól abban a tudatban, hogy ha nekem Te magad vagy az élet, akkor a halál nyereséget jelent!

**Könyörögjünk!** Urunk, Jézus Krisztus, Te ebben a csodálatos szentségben kínszenvedésedet hagytad ránk. Add, kérünk, tested és véred titkát úgy tisztelnünk, hogy megváltásod gyümölcsét szüntelen élvezzük, aki élsz és uralkodsz mindörökkön örökké. Ámen.

**Ének:** (Ho 70/1-2)

*Jézus, világ Megváltója, - Üdvözlégy, élet adója, - Megfeszítetett Isten fia, - Szent kereszted szívem hívja. - Jézus, add, hogy hozzád térjek, - Veled haljak, Veled éljek.*

*Által szegve kezed, lábad, - Átvert tested roskad, bágyad, - Meztelen tépett melled! - Ó siratlak, ó öllelek! - Jézus, add, hogy hozzád térjek, - Veled haljak, Veled éljek.*



Isten lelke a béke lelke, és a legnagyobb szükségek idején, a fájdalom is eltölt nyugalommal, alázattal, bizakodással. Ez irgalmasságának ajándéka.

Az ördög lelke viszont ugyanebben a fájdalomban izgat, ingerel, elkeserít, kísért.

Haragot szít ellenünk, miközben szeretettel kellene lennünk magunk iránt.

Ha tehát háborgat néhány gondolat, gondolj arra,

hogy ez sohasem származik Istentől, hanem az ördögtől.

Isten ugyanis nyugalmat ajándékoz neked, lévén Ő a béke lelke.

*Pio atya breviáriumból*



Az imregi 2014-es káptalan résztvevői.

*Farkas Katalin ofs: Amit hittel kértem*

Élt bennem egy vágy, amit hittel kértem,  
élhessek majd egykor egy rendben, közösségben.

Kitárult előttem a rendház kapuja,  
Assisi Szent Ferenc a rendház kapusa.

Megnyílt számomra a világ hol a „szegénység a gazdagság”,  
hol nincs harag és gyűlölet, csak a megbocsátás és mennyei boldogság.

Eltöltötte szívem e mennyei boldogság,  
mikor felolvastam a rend fogadalmát.

Érintettem a szentírást és lelkembe hatolt a fogadalom,  
mely most egy évre szól és még egyszer megújítom.

Harmadszor már az örök fogadalmam teszem,  
és ezután már Assisi Szent Ferenc regulája lesz kincsem és reményem.

Ez erény legyen hát majd életem vezérlője, ami majd vezet engem,  
Szent Ferenc atyánk fogja majd kezem, ha végleg lezárom szemem.

## Ne vess velünk!

A vasárnapi misén a pap arról beszélt a gyülekezetnek, hogy az Úr mindenkinek azt nyújtja, amire szüksége van. Például a rózsának napfényt biztosít, a fuksziának viszont árnyékot.

A ceremónia után egy asszony fénylő tekintettel szólítja meg a papot a kijáratnál:

- Atyám, a mai beszéde nekem nagyon sokat jelentett.
- Igen?
- Most már tudom, mi baja a fuksziáimnak.

... ..

Így szól a pap a hívekhez:

- Jövő héten a hazugságról fogok prédikálni. Hogy megértsétek, miről is van szó, olvassátok el Márk evangéliumának 17. részét.

A következő vasárnap a szószékre lépve megkérdezte a híveket, hányan olvasták el Márk evangéliumának 17. részét. A templomban minden kéz a magasba emelkedik.

- Márk evangéliuma csak 16 részből áll - mondja a pap ravasz mosollyal az arcán. - Most pedig hallgassátok prédikációmát a hazugságról!

... ..

A káplán panaszkodik a plébánosnak:

- Szinte minden éjszaka szörnyű álmom van. Egy igazi fehérruhás angyal lép be a szobámba és megáld engem.
- És ezt miért nevezed szörnyű álomnak?
- Mert amikor elmegy, úgy becsapja maga mögött az ajtót, hogy rögtön felébredek.

... ..

A rendfőnök a titkárhoz:

- Látom, levél jött Habakukk testvértől az afrikai misszióból. Írt valami fontosat?
- A testvér már megint a vízhiányra panaszkodik.
- Ez nem újdonság. Hiszen minden levelében ezt teszi.
- Igaz, de ezúttal a bélyeget gombostűvel erősítette a borítékra.

... ..

Az egyszerű lélekkel megáldott missziós atya szabadságra megy Európába, ahonnan levelet ír szeretett fekete testvéreinek:

*... Most szép lassan fogok írni, mert tudom, hogy ti még nehezen olvastok...*

Az erdélyi pap Budapestre igyekszik rozszant autójával. Amikor le akar hajtani az autópályáról a fizető kapunál, a pénzbeszedő megszólítja:

- Kétezer forint.

- Kettőezer? Azért annyira nem öreg az én jó kis autóm! De tudja mit? Adjon még egy ezrest, és a magáé!

... ..

Az iskolában a hittanórán azt a házi feladatot kapják a gyerekek, hogy egy-egy mondatban mondják el, mit hallottak Jézusról. Először Julikát szólítja az oktató:

- Na, mondd el, mit tudsz Jézus Krisztusról.

- Azt, hogy jászolban született.

- Jól van. Hát te, Pistike?

- Azt, hogy kiüzte a pénzváltókat a templomból.

- Helyes. És te, Józsika?

- Azt, hogy van egy nagy terepjárója, de nem tudja vezetni.

- Hát ezt meg hol hallottad?

- Tegnap ültem apukám mellett a kocsiban, és apu így kiáltott egy terepjárós bácsinak: „Jézus Krisztus! Miért nem tanulsz meg autót vezetni?”

... ..

Gyerekek gyónnak Húsvét előtt. Bemegy a gyóntatószékbe az első, megvallja bűneit, s ezzel zárja: „bedobtam a vízbe a tökmagot”. A plébános nem érti, de nem kérdez rá.

Jön a következő gyerek, az is megvallja, hogy bedobta a vízbe a tökmagot, s ez így megy tovább, míg az utolsó gyerek nem említi ezt a bűnt. A plébános rákérdez:

- Te nem dobtad vízbe a tökmagot?

- Nem - feleli a gyerek - én vagyok a Tökmag...

... ..

Boltosra játszik a kis Franciska és egyre mondogatja az asztalnál ülő szüleinek:

- Mit kértek? Száraz kiflit, vagy pogácsát?

Amikor már harmadszor teszi fel a kérdést édesapja szerényen megjegyzi:

- Mi csak elnézést kérünk.

- Azt nem adhatok, mert nincs! - feleli a kislány.

... ..

*A humor az egyik legfontosabb dolog az életben. Nem csak a kedélyállapotot javítja, hanem a minimum 60-80 izom megmozgatásával fizikai gyógyító hatása is. A mosolynak is jótékony hatása van. Azt mondják, hogy ilyenkor szellőzik az ember lelke, távoznak belőle a gonosz szellemek.*



## TARTALOM

Szent X. Piusz pápa .....	3
Faustyna nővér imája.....	3
Kalendárium .....	4
Örüljete az Úrban szüntelenül .....	5
Poverello - vers.....	7
Ferenc pápa kérése.....	11
Legyetek a legjobbak.....	15
Vianney Szent János imája .....	19
Ima Ferenc pápáért .....	23
Szélvihar, árvíz, szökőár a lelkek síkján.....	25
Az Irgalmasság szentéve .....	28
Jézusom, bízom benned.....	34
Szent Faustyna nővér.....	36
Lelj Isten irgalmában békességre.....	38
Ferenc pápa imája.....	39
Szeretetben szolgálni .....	40
Ferenc és farkas testvér - vers.....	42
Kinek a jelvényét viseled?.....	43
Mi a ferences lelkiség lényege.....	44
Szent Ferenc és a Szentírás.....	45
FVR nagykaposi közössége.....	47
FVR borsi közössége .....	49
A Fájdalmas anya és a mai kor anyái .....	51
Padre Pió és a szívet tépő könnyek.....	52
FVR leleszi közössége.....	53
Pió atya a mennyről.....	54
FVR kassai közössége .....	55
FVR losonc-füleki közössége.....	57
Ne ítélkezzetek! .....	60
Imádság irgalmas szívért .....	61
FVR ipolybalogi közössége.....	62
FVR zsérei közössége.....	66
FVR udvardi közössége.....	67
Ó szent őrangyalom - ima.....	67
Az őrangyal.....	68
FVR tardoskeddi közössége .....	69
Othonom - vers .....	69

FVR érsekújvári közössége .....	70
Az imádság a legfontosabb.....	71
FVR nagyudvarnoki közössége .....	72
Szent Erzsébet legendája - vers .....	72
Hogyan győzheted le a kísértést .....	74
FVR dunaszerdahelyi közössége .....	75
FVR somorjai közössége .....	77
Azért imádkozom - vers .....	77
FVR pozsonyi közössége.....	78
Ima a föld minden családjáért.....	80
A türelmes Isten.....	81
Irgalmas Istenünk - ima .....	82
Imádság szeretetért .....	83
Állj meg! - Nézz szét! - Menj!.....	84
Az adósságunkat elengedő irgalom .....	88
Isteni Irgalmasság órája - ima.....	90
Bold. Szűzanya Szt. Ferenc életében játszott szerepéről.....	95
Ferenc a madaraknak prédikál - vers .....	98
Gondolatok a Naphimnuszhoz.....	100
Szt. Ferenc és az Oltáriszentség ünneplése.....	105
A FVR imaórája - ima .....	107
Amit hittel kértem - vers.....	116
Ne vess velünk! .....	117

A Szlovákiában működő  
 Ferences Világi Rend Magyar Régió  
 Kalendárium - 2016

Összeállította és szerkesztette: Péter Júlia ofs  
 A borító grafikai munkája: Mrocek Juraj ofs  
 Nyomta: Runner Média Kft., Balassagyarmat



Péter Júlia ofs: **Assisi lovagja**

Messze olasz honban, Assisi környékén,  
bolyong egy fiatal, igen gazdag legény.  
De miről álmodik, szíve merre hajtja?  
Híres akar lenni, a lovagkor nagyja!

Bohókás a lelke, szeret szerepelni  
s vidám társaival fogadókat járni.  
Népszerű lett tehát, oly sok a barátja,  
de neki dicsőség és hírnév a vágya.

El is indul egy nap, hogy lovaggá váljon,  
ám a feljövő hold fénylik már a tájon.  
Spoleto környékén, egy látomás várja:  
„Ferenc, ki a nagyobb: az úr vagy a szolgáló?”

Napnál világosabb itt a válasz s mondja:  
„Nagyobb az úr, s az úr alatt van a szolgáló.”  
A hang ismét megszólal, s most meg azt kérdi:  
„Miért nem az úrnak akarsz hát szolgálni?”

Gondolkodik Ferenc, töpreng éjjel s nappal...  
Majd új élet kezd, egy egészen új lappal.  
Veszi az örömhírt, az Újszövetséget,  
Isten szaván buzdul és lelke felébred.



Keresi s felveszi önként a keresztyét,  
szívesen hordozza Krisztussal nagy terhét.  
Így lett a mi hősrünk Jézusnak utódja –  
Ferenc a szegények s koldusok lovagja.